

Supreme Master Ching Hai

Love  
Is The Only  
Solution

عشق تنها راه حل است



# عشق تنها راه حل است

از استاد اعظم چینگ های

# عشق تنها راه حل است

تألیف: "استاد اعظم چینگ های"

## مندرجات:

زندگی‌نامه نویسنده

مقدمه: عشق تنها راه حل است

فصل ۱: وضعیت کنونی جهان

فصل ۲: محیط زیست

فصل ۳: چگونه با این وضعیت جنگ، بیماری و بلاهای طبیعی مواجه شدیم؟

فصل ۴: عشق، پاسخ تمام مشکلات بشریت است

فصل ۵: مدیتیشن برای صلح درونی و جهانی

فصل ۶: درخواست "استاد اعظم چینگ های" از همه رهبران مذهبی و معنوی

فصل ۷: پیام فوری "استاد اعظم چینگ های" به تمام رهبران و دولتهای جهان

فصل ۸: سخنان دلگرم کننده از استاد

فصل ۹: دعا برای جهان وگان

## زندگینامه نویسنده

"استاد اعظم چینگ های" در آولاک مرکزی (ویتنام) متولد شدند. ایشان در هجده سالگی، برای تحصیل به انگلستان، سپس به فرانسه و بعد به آلمان رفتند و در آنجا، در صلیب سرخ مشغول به کار شدند و با یک پزشک آلمانی ازدواج کردند. پس از دو سال ازدواج شاد، با رضایت شوهرشان، در جستجوی روشن ضمیری، ازدواج خود را ترک کردند و به این ترتیب آرمانی را برآورده نمودند که از دوران کودکی دنبال می کردند. از اینرو سفرهای زیارتی دشوار به بسیاری از کشورهای مختلف را آغاز کردند که تنها زمانی پایان یافتند که با یک استاد کامل درقید حیات در هیمالیا ملاقات کردند. ایشان نور و صوت درونی الهی را دریافت کردند و بعد آن را روش "کوآن یین" نامیدند. پس از یک دوره ممارست سخت کوشانه، به روشن ضمیری کامل نائل گشتند و برای برآوردن اشتیاق جستجوگران صادق حقیقت، روش مدیتیشن کوآن یین را برای افراد از همه ملیت ها، مذاهب و زمینه های فرهنگی ارائه کردند. پیام عشق و صلح استاد، رهایی معنوی و امید را برای مردم سراسر جهان به ارمغان می آورد و حقیقت، فضیلت و زیبایی در زندگی را به همه یادآور میشود.

## مقدمه

### عشق تنها راه حل است

"عشق بزرگترین چیز در زندگی و بزرگترین چیز در کل جهان است. اما امروزه اکثر مردم فاقد این عشق هستند. بشریت باید بیش از پیش عشق را بروز دهد. ما حتی باید دشمنان، همسایگان، حیوانات و محیط اطراف مان را دوست داشته باشیم، در این صورت می توانیم بر بحران فائق آییم و زندگی مسالمت آمیزی داشته باشیم. عشق باید نمود بیرونی نیز داشته باشد. درباره عشق نمی توان صحبت کرد، بلکه باید در عمل نشان داده شود. مانند وگان بودن، انجام کارهای خوب و محافظت از محیط زیست."

"من باید عشقم را بروز دهم، فقط یک درصد عشق بیشتر به جهان، عشق به فرزندان شما، عشق به همه گونه ها، کافی است تا از مصرف گوشت حیوانات و فرآورده های عاری از شفقت، صرف نظر کنیم. ما باید عشق را در مقیاسی بزرگتر نشان دهیم، نه فقط عشق به اعضای خانواده - که البته باید آن را نیز حفظ کنیم، زیرا هر نوع عشقی مقدس است. هر نوع عشقی، انرژی مثبت زیبایی از خود ساطع می کند که از ما، عزیزان ما و چیزهای اطراف ما محافظت می کند.

بنابراین اگر هر یک از ما به محیط اطراف خود بیشتر عشق بورزیم، اگر عشق مان را کمی بیشتر، کمی فراتر از خانواده و به میزان کافی بسط بدهیم، آنگاه قدرت عشق صد درصدی لازم برای از بین بردن بزرگترین تهدیدها برای بقای ما، تأمین می شود."

"استاد اعظم چینگ های"

## فصل ۱- وضعیت کنونی جهان

در این فکر بودم که چرا جهان هنوز بهتر نشده؟ منظورم این است که هنوز باب میل من نیست. کاملاً بهتر نشده که بهشت اینجا باشد و همه از صلح برخوردار باشند، بلکه هنوز بسیار آشفته است. نه فقط پاندمی را داریم، بلکه صدها هزار حیوان را می‌کشند، چون نمی‌توانند آنها را بفروشند. صدها هزار حیوان، اعم از خوک، گاو، مرغ یا مینک را می‌کشند و سپس تمام جهان دچار کسری می‌شود. به دلیل پاندمی، مردم کار نمی‌کنند، بهره‌وری کمتری دارند، اما پول بیشتری پرداخت می‌کنند. حتی شنیده‌ام که بدهی آمریکایی‌ها حدود ۳۰ تریلیون دلار است، چیزی در این حدود. به هر حال چندین تریلیون دلار.

"ابولا" هم وجود دارد. ولی احتمالاً حالا بهتر شده است. همینطور "سالمونلا" در جوجه‌ها و غیره. آنفولانزای فصلی هنوز هم ریشه‌کن نشده، بارها و بارها مبتلا می‌شویم و این گاهی اوقات کشنده یا بسیار ناراحت‌کننده و برای بدن بسیار مضر است. زیرا مصرف آنتی‌بیوتیک نیز برای بدن مضر است. حتی بیماری‌های قبلی، مانند "سارس" و "مرس" و مواردی از این دست، هنوز هم در اقصی نقاط جهان وجود دارند. شاید آنها با سرعت کووید-۱۹ گسترش نیابند، اما همچنان در حال گسترش هستند. این فقط به این دلیل است که اکنون کووید-۱۹ همه چیز را پوشش داده است. بسیاری از بیماران سرطانی نادیده گرفته می‌شوند. مردم شکایت کردند و روزنامه‌ها آنها را چاپ کردند. "سل" نیز نادیده گرفته می‌شود، همچنین "مالاریا". بسیاری از افراد با انواع دیگر بیماری‌های مزمن یا خطرناک، به دلیل

وضعیت کووید-۱۹ نادیده گرفته می شوند. قرنطینه ها و بیمارستانها پر شده اند، این پاندمی جدید، خطرناک است. بنابراین، بسیاری از بیماران واقعاً تحت مراقبت قرار نمی گیرند و می میرند، بویژه افراد مسن.

بنابراین فقط این پاندمی نیست که مردم را می کشد، عوامل دیگری نیز دخیل هستند. سایر اپیدمی ها و پاندمی های قدیمی نیز هنوز ادامه دارند. در حال حاضر ما حتی سیل، باران های سیل آسا و رانش زمین را در بسیاری از نقاط داریم، همچنین فاجعه ملخ ها، کاهش زنبورها، خشکسالی در همه جا و کشاورزان درمانده که هیچ کس نمی تواند به آنها کمک کند. این برای جهان ما نگران کننده است، برخی از مردم نگران هستند که با توجه به همه این موارد، با کمبود غذا مواجه شویم.

حتی اضطراب روحی. حتی برخی از پزشکان خودکشی کردند، به دلیل وضعیت-شان و شاید ویروس به مغز آنها حمله کرد و از اینرو حتی نتوانستند درست فکر کنند. من یک پزشک بسیار زیبای آمریکایی را سراغ دارم که به این شکل خودش را کشت. خیلی بیشتر هستند. بسیاری از پزشکان و پرسنل بیمارستانها و پرستاران به دلیل عفونت جان باختند. زیرا در ابتدا هیچ کس برای این کار آمادگی نداشت، بنابراین آنها تجهیزات کافی برای محافظت نداشتند و از این رو جان خود را از دست دادند. فکرش را بکنید، این قهرمانان.

بعد در انگلستان، پزشکان و پرستاران بازنشسته وارد عمل شدند. فقط برای کمک، زیرا به آنها نیاز بود. بیمارستان ها با آنها تماس گرفتند، آنها باز گشتند و فداکاری کردند و برخی از آنها نیز فوت کردند. بسیاری از آنها. تصورش را کنید. بله، وحشتناک است! اگر از اعضای خانواده شما بودند، چه احساسی داشتید؟ آنها در تمام زندگی خود سخت تلاش کرده بودند و حالا که می خواستند از باقیمانده زمان

اندک خود بر روی زمین لذت ببرند، باید فداکاری میکردند و به آن شکل تلف میشدند! احساس می کنم منصفانه نیست.

اینک زمان پاکسازی بزرگ است. حتی اگر از این موضوعات بگذریم، موارد دیگری خواهند آمد. امروزه، با چیزهای زیادی مواجه ایم، فقط اینها نیستند. ما "ابولا" را داریم و نیز "سالمونلا" را که از مرغداری هاست و نظایر اینها را. حتی مینک ها، آیا می دانستید که مردم پوست آنها را می کنند تا بر تن کنند؟ مانند برخی از کشورهای اروپایی، فکر کنم هلند بود که هزاران هزار رأس از آنها را کشتند، زیرا از انتقال بیماری می ترسیدند. اما مهم نیست که چه تعداد حیوان را بکشید، تا وقتی که شیوه زندگی خود را تغییر ندهید، فایده ای نخواهد داشت.

اگر همچنان درختان جنگل ها را قطع کنید و حیوانات وحشی جایی برای زندگی نداشته باشند، آنوقت به آنها نزدیک و نزدیکتر می شویم و آنها به هر طریقی بیماری را منتقل خواهند کرد. بعد اینها همینطور جهش می یابند و سپس جهان به این شکل به دردسر می افتد. اگر خواهان صلح هستیم، فقط باید حیوانات را در صلح رها کنیم. فقط همین. خیلی ساده است. بیش از این نمی توانم بگویم. بیشتر نمیتوانم بگویم زیرا این واقعیتی است که همه آن را می دانند.



## فصل ۲ - محیط زیست

مطمئن هستیم که بسیاری از شما، از افزایش روزافزون اثرات گرمایش زمین در سراسر جهان مطلع هستید، از اینرو فقط تعدادی از آنها در جهان و ایالات متحده را با شما در میان می گذارم.

در نواحی قطب شمال، آنقدر یخ ها ذوب شده اند که دانشمندان پیش بینی میکنند در عرض سه تا شش سال آینده، تابستان بدون یخ وجود داشته باشد که اولین بار طی یک میلیون سال گذشته است! در همین حال، در گرینلند به دلیل گرم شدن هوا، روزانه ۸۵ میلیون تن کوه یخ در حال ریزش است و این میزان، سالانه ۷ درصد افزایش می یابد. صفحه غربی یخ قطب جنوب نیز در حال ذوب- شدن است که پیش بینی می شود سطح دریا را  $\frac{3}{3}$  متر افزایش دهد و شهرهایی مانند شهرهای کشور شما، نیویورک، واشنگتن و سان فرانسیسکو را تهدید کند. اگر تمام یخ های قطب جنوب و گرینلند ذوب شوند، سطح دریا می تواند تا ۷۰ متر افزایش یابد که برای اکثر جانوران روی زمین، کشنده یا فاجعه بار خواهد بود.

یخچال های طبیعی در سرتاسر جهان، سریعتر از آنچه که محققان تصور میکردند در حال کوچک شدن هستند، رودخانه ها و دریاچه ها از بین میروند و ناپدید یا خشک می شوند، بدون آنکه برای محصولات زراعی و میلیاردها نفری که به دلیل کمبود آب، با کمبود غذا روبرو هستند، آبی موجود باشد. به دلیل افزایش سطح دریا، جزایر در حال غرق شدن هستند و "تووالو"، "تونگا" و حدود ۴۰ جزیره در کشورهای دیگر نیز باید برای مهاجرت کل مردم کشور خود برنامه ریزی کنند. امروزه آنها مجبور شده اند به ۲۰ میلیون پناهنده اقلیمی بپیوندند. سازمان بین-

المللی مهاجرت اعلام کرد که ممکن است تا سال ۲۰۵۰، ۲۰۰ میلیون پناهنده اقلیمی وجود داشته باشد.

به گفته محققان مؤسسه فناوری جورجیای ایالات متحده، تعداد مخرب ترین طوفان های دسته ۴ و ۵ طی ۳۵ سال گذشته در سراسر جهان، دو برابر شده است. طوفان های دسته ۵، بیشترین میزان تخریب را در شهرهای بزرگ به همراه دارند. شدت و مدت زمان آنها نیز از دهه ۱۹۷۰، تا ۷۵ درصد افزایش یافته است. طوفان "کاترینا" در سال ۲۰۰۵ یکی از این طوفان هایی بود که هنوز قابل مشاهده و احساس است و مناطقی از نیواورلئان را ویران کرد که مردم آنجا هنوز مشغول تعمیر خانه و بازیابی زندگی خود هستند. بسیار متأسفم که مردم آمریکا مجبور شده اند از چنین فجایعی رنج ببرند.

در حال حاضر، در ایالات متحده نزدیک به یک میلیون هکتار از جنگلهای کاج در کوه های راکی، به دلیل هجوم سوسک ها که ناشی از گرمایش جهانی است، از بین رفته اند. در کانادا نیز همین وضعیت است، اما به دلیل محدودیت زمانی، نمی توانم همه چیز را به شما گزارش دهم، بنابراین اکنون فقط در مورد ایالات متحده گزارش میدهم.

در ایالت مونتانا، انتظار می رود یخچال های طبیعی پارک ملی "گلاسیر"، ظرف یک دهه ناپدید شوند. بر اساس مطالعه جدید مؤسسه اقیانوس شناسی "اسکرایپس"، رودخانه کلرادو، همان رودخانه معروف که آب هفت ایالت غربی را تأمین می کند، در حال خشک شدن است. در حقیقت، محققان می گویند غرب ایالات متحده با بحران خشکسالی ویرانگری روبروست، زیرا برف کوه ها، مخازن وسیعی از آب را آزاد می کنند.

سطح دریا در کارولینای شمالی ایالات متحده در طول قرن بیستم، نسبت به ۵۰۰ سال گذشته سه برابر سریعتر افزایش یافته است. اداره ملی اقیانوسی و جوی ایالات متحده اعلام کرد که برای اولین بار در سال ۲۰۰۸، شش طوفان گرمسیری متوالی به سرزمین اصلی آمریکا رسید. اقیانوس اطلس شمالی و اقیانوس هند، دو منطقه با شدیدترین روندهای طوفانی هستند.

شاید بپرسید علت اصلی این آسیب و تخریب محیط زیست چیست؟ جالب است بدانید که علت آن صنعت زغال سنگ یا اتومبیل یا هواپیما، قطار، قایق یا کشتی نیست، بلکه گاز متانی است که در درجه اول توسط صنعت دامداری تولید میشود.

### فصل ۳- چگونه با این وضعیت جنگ، بیماری و بلاهای طبیعی مواجه شدیم؟

#### به نظم جهانی احترام بگذارید

وقتی خدا نظم را در جهان ایجاد کرد، یک قاعده خاصی وجود داشت که باید رعایت می شد. همانطور که هنگام ایجاد بزرگراه یا جاده نیز برای سهولت بیشتر در تردد یا حمل و نقل، باید قوانین راهنمایی و رانندگی خاصی در جامعه اعمال شود تا از مردم، از رانندگان و عابرین پیاده محافظت شود و جریان ترافیک نظم یابد. اگر طبق این قوانین رانندگی کنیم، دچار هیچ تصادفی نمی شویم. اگر آنها را رعایت را نکنیم، مشکل پیدا می کنیم. ممکن است آسیب ببینیم یا جان مان از دست برود، آنگاه خود، بستگان و دوستان مان را رنج می دهیم.

بنابراین همه رنج های این دنیا ناشی از خدا نیست. خدا ما را آزمایش نمی کند. بدبختی و رنج از طرف خدا برای آزمایش ایمان و ارادت ما ارسال نمی شود. خیر، این ساخته ی خود ماست. از اینرو می گوئیم: "هر آنچه بکارید، همان را درو خواهید کرد". همه جا می شنوم که مردم خدا را برای همه چیز سرزنش می کنند، اما درست مثل این است که هنگام تصادف، قوانین رانندگی را عامل تصادف خود بدانید، در حالیکه شما بیش از حد مشروب نوشیده بودید و به جای سمت راست جاده، در سمت چپ رانندگی می کردید. این تقصیر دولت نیست. تقصیر خود شماست. قانون می گوید هنگام نوشیدن مشروب رانندگی نکنید و قانون می گوید به جای سمت چپ باید از سمت راست رانندگی کنید.

بنابراین اگر به قانون خدا پایبند نباشیم، مشکل پیدا می‌کنیم. قانون می‌گوید شما نباید کشتار کنید. اما نگاه کنید که اجداد ما قرن‌هاست چه کار می‌کنند و برخی از برادران ما هنوز در حال انجام آن هستند. حتی به نام خدا، حتی به نام عیسی، جرأت می‌کنند با یکدیگر جنگ کنند، که بسیار مایه تأسف است، زیرا این خواست خدا نیست و قصد عیسی مسیح نیز نبوده است. یک نفر کسی را می‌کشد و بعد فرد دیگری او را می‌کشد، سپس فرزندان آنها همدیگر را می‌کشند و انتقام می‌گیرند و به این ترتیب هرگز متوقف نمی‌شویم!

جنگ بلایای زیادی را با خود به همراه دارد. جنگ ساختار اقتصادی یک ملت، قدرت آنها و همچنین اخلاق و ایمان شان را تضعیف می‌کند. از اینرو بسیاری از مردم، دوباره خدا را سرزنش می‌کنند. آنها می‌گویند: "اگر خدا وجود دارد، پس چرا اجازه می‌دهد جنگ ادامه یابد؟ چرا او اجازه می‌دهد مردم یکدیگر و یا دیگران را بکشند؟"

در حال حاضر برخی از اتفاقات جاری مانند تغییرات اقلیمی، قحطی و انواع بیماری‌ها وجود دارند که رنج را به جهان ما تحمیل می‌کنند. بنابراین برخی از افراد کم‌ایمان، دوباره خدا را سرزنش می‌کنند. هر جا که سخنرانی می‌کردم، مردم از من می‌پرسیدند: "اگر خدایی وجود دارد، چرا فلان فاجعه رخ داده است؟" اما این افراد باید به خاطر داشته باشند که این خدا نیست که این کارها را انجام می‌دهد. این خود ما هستیم که همه این مشکلات را ایجاد می‌کنیم. به عنوان مثال، برخی از کشورها همیشه بمب‌های اتمی و بمب‌های هیدروژنی را آزمایش می‌کنند که باعث ایجاد اختلال در ساختار جو و سپس زلزله در ثبات زمین می‌شود. آنها فکر می‌کنند که شلیک بمب به هوا یا اقیانوس هیچ مشکلی ایجاد نمی‌کند. اما مشکل ایجاد می‌کند، زیرا جهان از مواد مختلفی شامل مواد جامد و مواد نامرئی تشکیل

شده است. بنابراین با برهم زدن مواد نامرئی، ثبات جهان را نیز به هم می زنند و در تغییرات طبیعت دخالت می کنند.

به عنوان مثال، شما خانه ای با پنجره ها، درها و چند اتاق خالی می سازید. اگر گوشه ای از خانه آسیب ببیند، دمای اتاق هم تغییر می کند. حتی اگر تابستان باشد، اگر آن آسیب دیدگی تعمیر نشود، شب ها بسیار سرد خواهد بود، زیرا گاهی اوقات در شب، باد سرد و باران می آید.

### *از خود قهرمان شفیق مان محافظت کنیم*

ما باید انسانها و قلب شفیق آنها را نجات دهیم، این مهمترین چیز است. ما باید ویژگی اصیل خود را حفظ کنیم. من بارها و بارها، همیشه اشاره کرده ام، موضوع فقط نجات وجودهای فیزیکی در این سیاره نیست، بلکه ما می خواهیم از کودکان محافظت کنیم و با این کار از خویشتن نجیب خود، از خویشتن قهرمان و شفیق خود، که فطرت ذاتی ماست، حفاظت کنیم. اگر آنها را از دست بدهیم بدتر از، از دست دادن کره زمین است. ما باید قلب شفیق خود را حفظ کنیم.

ما باید نجیب و صادق باشیم، از ضعیفان و افراد ناتوان مانند کودکان و حیوانات محتاج و بی دفاع محافظت کنیم. ما باید از ذات نجیب خود محافظت کنیم، ما باید همچون فرزندان خدا و یا شاگردان بودا، زندگی کنیم، راه برویم و صحبت کنیم.

## عشق، عشق می آورد

قبل از هر چیز، ما باید عشق را تمرین کنیم تا بتوانیم عشق ایجاد کنیم. برای اینکه همانند "پدر"مان فراگیر باشیم، با محبت باشیم، باید همه موجودات را دوست بداریم. مفهوم رژیم وگان همین است. به خاطر سلامتی نیست یا به این دلیل نیست که عیسی چنین گفته یا بودا [رژیم غیر وگان را] منع کرده، بلکه برای این است که فقط باید تجسم عشق باشیم.

ما در این سیاره باید همچون خدا عمل کنیم. باید خداگونه زندگی کنیم! برای نزدیکی به خدا ... خدا ما را مجازات نمی کند، درست مانند این است که بخواهیم چیزی را بیافرینیم. اگر بخواهیم به چیزی نزدیک شویم، باید به همان سمت برویم. خدا همه موجودات را آفرید و اجازه داد آنها به طور طبیعی بمیرند. ما نیز باید همینطور باشیم. اگر نمی توانیم بیافرینیم، حداقل نابود نکنیم. این فرمان انجیل است: "کشتار نکنید." در آن نوشته نشده که: "فقط انسانها را نکشید." میگوید: "کشتار نکنید." قتل، قتل است.

## فصل ۴ - عشق، پاسخ تمام مشکلات بشریت است

عشق ارزشمندترین چیز در این قلمرو فیزیکی است. بنابراین ما باید از عشق محافظت کنیم، خواه عشق بین زن و شوهر، بین والدین و فرزندان یا بین دوستان. عشق بین انسانها، عشق بین حیوانات، عشق بین انسانها و حیوانات یا بین حیوانات و انسانها. حتی عشق بین گیاهان و درختان. آنها ارتباط برقرار می کنند. همانطور که دانشمندان ثابت کرده اند، آنها یکدیگر را دوست دارند و از یکدیگر محافظت میکنند. در این مورد خوانده اید، می دانید. عشق واقعی چیزی است که به ویژه در حال حاضر، برای محافظت از جهان مان نیاز داریم. هر چیزی را که دوست نداریم، شکوفا می شود. هر چیزی که ما را دوست ندارد، باعث افزایش شادی ما می شود. اما عشق فقط یک واژه نیست. عشق عمل است، مرئی و نامرئی.

عشق حتی می تواند شکوفا شود یا از بین برود، البته، جوهره عشق هیچگاه از بین نمی رود. اعمالی وجود دارند که می توانند عشق را تغذیه کنند، اعمالی هستند که می توانند عشق را پژمرده کنند و بمیرانند. منظورم عشق فیزیکی است. منظورم عشق در این قلمرو است. اعمالی وجود دارند که می توانند عشق را پرورش دهند و اعمالی هستند که می توانند باعث کاهش عشق شوند. اگر عشق را بیابیم، باید آن را ارج بنهیم و گرامی بداریم. باید از آن حمایت کنیم. باید با افکار، گفتار و اعمال خود از آن حمایت کنیم.

ما می توانیم و باید الگویی از عشق باشیم، با کارهایی مانند بخشش، مهربانی و هماهنگی، طوری که وقتی دیگران درباره ما فکر می کنند یا نام ما را به خاطر می آورند، احساس خوشبختی، عشق، راحتی و حتی شرافت کنند و ویژگی های خوب



آنها ظاهر شود. ما نباید در افکار، اعمال و گفتار دیگران فشار یا بدبختی را سبب شویم.

ما باید منبع الهام، نجابت و عشق باشیم، به خصوص اگر دیگران ما را بعنوان الگو مثال زده باشند. اگر عشق داشته باشیم، همه خوبی ها در مسیرمان قرار می گیرند. می توانیم از همین الان، امروز، شروع کنیم و فردا ادامه دهیم. **خودتان را دوست بدارید، خانواده خود را دوست بدارید، همسایگان خود را دوست بدارید، همه اطرافیان تان را دوست بدارید.**

بدون عشق در قلب مان، ما تقریباً هیچ چیز نیستیم، فقط باری برای خود، عزیزان و جامعه هستیم. عشق فقط یک کلمه بر لب نیست، عشق باید احساس درونی ما باشد و در عمل بیرونی متجلی شود.

برای عشق به حیوانات، وگان خواهیم شد.

برای عشق به زمین، حامی محیط زیست خواهیم شد،

برای عشق به جهان، زمین را نجات خواهیم داد.

اگر ما خود را موجودات برتری می دانیم، باید عملکرد شریف تری داشته باشیم، باید از ضعیفان و معصومین محافظت کنیم و با آسیب رساندن به دوستان مان، از قدرت خود سوء استفاده نکنیم، به ویژه که آنها هیچ آسیبی به ما نمی رسانند. ما باید به سخنان حکیمانه رهبران بزرگ دینی گذشته و حال گوش دهیم و دوستان حیوان خود را مخلوقات مقدس و گرامی خدا بدانیم و به عنوان یک حرکت بسیار

اساسی در راستای عزت، احترام و مهربانی، وگان شویم. وقتی حیوانات را دوست بداریم و به آنها احترام بگذاریم، معنویت خود را توسعه می دهیم.

وقتی بتوانیم این عشق را تا همه موجودات دیگر جهان، از جمله حیواناتی که همزیستان ما هستند، گسترش دهیم، خودمان از لحاظ روحی گسترش می یابیم و بزرگتر می شویم. رابطه مسالمت آمیز بدون کشتار با حیوانات، برکات فراوانی را برای ما به ارمغان می آورد. وقتی همه جهان چنین رحمتی را نسبت به حیوانات انجام دهند، مطمئناً جوّ سیاره ما تثبیت می شود و حتی به حالت بهشتی تری تبدیل می شود که توأم با احساس آرامش و عشق است.

اگر وگان ارگانیک باشیم یا به روش وگان ارگانیک کشت و زرع کنیم، آن وقت نسبت به طبیعت، به سیاره زمین، به درختان، حتی به یک دانه چمن و به گلها عشق بیشتری احساس می کنیم. آنگاه عشق زیادی را در هوا احساس و تنفس میکنیم. وقتی روی زمین قدم می زنیم عشق زیادی را از آن احساس می کنیم. این را حتی نمی توانیم به زبان انسانی توضیح دهیم. باید آن را حس کنیم. من همیشه آن را احساس می کنم، اما نمی توانم این پیام معنوی را به دیگران منتقل کنم. هر کسی باید خودش آن را تجربه کند. وقتی به سبک زندگی شفیق رژیم وگان روی آوریم که بهشت برای ما در نظر گرفته، همواره عشق بیشتر و بیشتر، ارتباط بیشتر و بیشتری را احساس می کنیم.

اول وگان شوید، خب؟ اگر هم نتوانستید سبزیجات یا میوه های ارگانیک پیدا کنید، لطفاً ابتدا وگان شوید. زیرا این انرژی مثبت محبت آمیز، سیاره ما را در بر خواهد گرفت و سپری محافظ برای ما خواهد بود. هیچ چیز دیگری وجود ندارد، هیچ قدرت سبز دیگری نمی تواند از ما در این لحظه حساس خطر محافظت کند. لطفاً باور کنید. من از گفتن اینها هیچ سودی نمی برم، اما به شما می گویم، زیرا من هم

یکی از شما هستیم، زیرا عشق من هیچ مرزی بین من، خانواده ام، مردم کشورم یا مردم کشور گره یا ملیت های دیگر جهان نمی شناسد. من همه مردم را دوست دارم. من همه موجودات روی این کره خاکی را دوست دارم و می خواهم همه شما را نجات دهم. من می خواهم همه آنها را نجات دهم. لطفاً بیدار شوید و دیگران را از خواب بیدار کنید، قبل از اینکه خانه ما به آتش کشیده شود. با هم پیروز خواهیم شد، با هم این سیاره را نجات خواهیم داد. نه فقط به خاطر نجات وجود مادی کره زمین، بلکه به خاطر نجات خودمان.

ما خود بزرگ خویش را که شفیق است، مهربان است، رحیم است، خداگونه است، نجات می دهیم. تمام کتاب های مقدس ادیان به ما می گویند که ما بودا هستیم و می توانیم به محض این که بخواهیم بودا شویم، زیرا ما فرزندان خدا هستیم. بنابراین باید به عنوان بزرگترین موجودات جهان موقعیت خود را نجات دهیم. ما بعنوان اشرف مخلوقات، باید ویژگی عالی خود را حفظ کنیم، نه فقط سیاره را، بلکه خودمان را، قلب مان را، شرافت مان را، رهبری مان در این سفینه فضایی زیبا را که آن را سیاره زمین می نامیم. ما فرمانده هستیم، ما باید کره زمین را به سمت امنیت سوق دهیم و روح خود را نجات دهیم و بهترین ویژگی هایی را که در درون داریم حفظ کنیم.

ما با هم می توانیم نه تنها "ججو"ی زیبا و همه کره جنوبی را به عنوان یک بهشت شگفت انگیز حفظ کنیم، بلکه کل جهان را نیز نجات خواهیم داد. همه شما قهرمان خواهید شد. همه شما قهرمانان من خواهید بود. لطفاً وگان شوید، حافظ محیط زیست شوید، عشق می تواند جهان را تغییر دهد. متشکرم.

## پیامی از سوی حیوانات

آنها (حیوانات) آرزو می کنند که نوع بشر بتواند آنچه آنها می بینند را به دقت ببیند، آنچه آنها می فهمند را به دقت بفهمد و تمام این جنون را که طی یک دوره موقت بر روی زمین متمرکز شده، متوقف کند و تمرکز بیشتری بر زندگی ابدی داشته باشد. آنها آرزو می کنند که زمین نجات یابد. اما این فقط برای نجات کره زمین نیست، بلکه برای بازگشت انسان به زندگی نیکخواهانه و قلب مهربان است. آنگاه همه چیز درست خواهد شد.

آنها این را می دانند. اگر مردم مهربان باشند، به عنوان یک دستاورد جانبی، زمین نیز نجات می یابد. اگر ما بر اساس قانون عشق زندگی کنیم، همه چیز درست میشود. حیوانات این را می دانند و واقعاً آرزو می کنند که انسانها این مفهوم، تنها مفهوم مهم، مفهوم عشق را درک کنند.

زیرا پس از مدتی تمرین معنوی، با همه چیز احساس یگانگی می کنیم، با ده ها هزار چیز در جهان احساس یگانگی می کنیم، یگانگی بین من و شما، یگانگی شما و یگانگی من، اینکه ما از یک منبع هستیم، ما از خرد، عشق و یگانگی هستیم را درک میکنیم. بنابراین شخص نمی تواند فقط یک نفر یا یک موجود را در جهان انتخاب کند و بگوید "من آن یک نفر را دوست دارم". درسته!

آیا می شود از پیشانی تا انگشتان پا که کل بدن است، یک مورد خاص را انتخاب کنیم و بگوییم فقط از این انگشت یا انگشت شست مراقبت می کنیم و فقط این را دوست داریم؟ آیا می توانیم این کار را انجام دهیم؟ نه، مسخره میشود. ممکن است بگوییم، آه، لب های من زیباست، بله. من به موهایم افتخار می کنم یا انگشت شست خود را دوست دارم، شاید. اما به همان اندازه، سایر قسمت های بدن را نیز دوست داریم. زیرا بدون هر قسمت از بدن، نمی توانیم زندگی کنیم.

اگر آنها را قطع کنیم یا به یک قسمت از بدن خود آسیب برسانیم، نمی توانیم زندگی شادی داشته باشیم. ما صدمه می بینیم، بسیار بسیار آسیب می بینیم، البته به شرطی که هنوز احساس داشته باشیم. فقط کسانی که بی حس هستند یا احتمالاً مشکل دارند، هنگام لمس آتش یا آسیب به قسمتی از بدن خود، چیزی احساس نمی کنند.

انسانهای معمولی حساس، هر گونه مشکل در هر بخش از بدن خود را احساس میکنند. بنابراین، یک انسان خردمند یک انسان بسیار معمولی است، یک انسان براستی بزرگ است. زیرا او همه چیز را احساس می کند. به همین دلیل است که به دیگر موجودات با ادراک آسیبی نمی رسانیم. به همین دلیل است که برای تغذیه خود، تغذیه عشق خود نسبت به همه موجودات، وگان می شویم. زیرا همه آنها با ما یکی هستند. اگر می خواهیم خود حقیقی مان را به کمال برسانیم، باید مراقب همه موجودات باشیم، زیرا آنها هر کدام بخشی از خود ما هستند. دلیلش این است. نه به این دلیل که احکام می گویند، بلکه به خاطر احساس لطیف خودمان.

هر چه بیشتر یگانگی را با آسمان و زمین تمرین کنیم، نسبت به احساس موجودات ذی شعور در جهان هستی حساس تر میشویم و به طور خودکار سعی می کنیم آنها را حفظ کنیم. مسلماً در مواردی که مطلقاً نمی توان از آن اجتناب کرد، کم در دسترترین و کم آسیب ترین راه را انتخاب کنیم، مانند رژیم وگان. ما ترجیح می-دهیم غذا نخوریم، اما مجبور هستیم.

رژیم وگان، به معنای واقعی کلمه عاری از خشونت است. رژیم وگان، عشق در عمل است. اینطور فکر نمی کنید؟ بله، اگر عاشق حیوانات هستید، چرا آنها را می-خوريد؟ بله، همه می گویند ما حیوانات را دوست داریم، اما چگونه؟ رژیم وگان ۸۰ درصد از گرمایش زمین را متوقف می کند، تمام ظلم ها، که از بشقاب مان شروع

میشوند را متوقف می کند، در سراسر جهان انرژی عشق و مهربانی ایجاد میکند، کمبود آب و آلودگی آب را متوقف می کند، کمبود غذا را متوقف می کند، گرسنگی و جنگ جهانی را متوقف می کند، از بیماریهای کشنده جلوگیری میکند، هزینه قبض های عظیم مالیات و هزینه های پزشکی را کاهش می دهد و سبب ایجاد دنیایی بهتر، حمایت از اختراعات مفید جدید و سازمانهای خوب مردمی و غیره میشود.

همه ما می خواهیم دنیایی صلح آمیز داشته باشیم و همه در این باره صحبت میکنیم که چطور عشق و صلح داشته باشیم. خب، فکر می کنیم باید آن را از همین حالا شروع کنیم و بگذاریم صلح از بشقاب ما آغاز شود. بگذارید عشق با انتخاب ما آغاز شود. تمام فواید رژیم وگان را نمی توان به طور کامل گفت. جنبه های معنوی نیز دارد. هنگامی که شخصی در کشتن مستقیم یا غیر مستقیم هر موجود زنده-ای، اعم از انسان یا حیوان شرکت کند، وارد چرخه انتقام و خشونت می شود و این تنها زمانی پایان می یابد که شخص، انجام آن را متوقف کند.

بنابراین، ما باید دشمن خود را دوست بداریم. زیرا فقط عشق و بخشش، قدرت دارد تا تأثیر منفی نفرت و انتقام را شکست دهد. اما همه استادان و قدیسین روشن-ضمیر در گذشته، قبلاً در این مورد صحبت کرده اند.

آرزو می کنم جهان وگان شود. آرزوی صلح جهانی را دارم. این تنها آرزوی من است. من هر روز این را به بهشت ها تکرار می کنم تا مطمئن شوم که آنها صدای من را می شنوند. برای کمک به ما. زیرا بدون جهان وگان، صلح جهانی پایدار وجود نخواهد داشت. به همین دلیل من از مردم می خواهم فقط برای جهان وگان دعا و مدیتیشن کنند. صلح جهانی نیز به دنبال آن می آید. هر چه جهان وگان تر باشد، صلح جهانی نیز بیشتر است. اما باید ماندگارتر باشد. خب، اکنون بسیار بهتر شده

است، اما هنوز هم آنطور که می‌خواهیم ایده آل نیست. حالا تعداد بیشتری از مردم وگان شده‌اند. آنها در حال حاضر در زمان کووید-۱۹، فرصت بیشتری دارند. آنها با هم، با خانواده، اقوام نزدیک یا به تنهایی و با یکی دو نفر می‌نشینند و زمان بیشتری برای تأمل دارند. ما می‌بینیم که روند وگان در حال حاضر برجسته‌تر شده است. آرزو می‌کنم که این روند، همه جهان را تحت تأثیر قرار دهد و به زودی دیگر هیچ حیوان دردمندی در سیاره نباشد و هیچ انسانی به خاطر جنگ و قحطی و اینها رنج نکشد.

من به همه رهبران توصیه می‌کنم که تمام پولهای غیر ضروری برای جنگ و سایر هزینه‌های بی‌پهوده را پس انداز کنند. این پولها را نگه دارند و فقط به فقرا بدهند. به آنها چیزی بدهند تا زندگی خود را با تجارت، تحصیل یا کشاورزی، با تغییر کسب و کارهای مرتبط با گوشت به وگان ارگانیک، از سر بگیرند. بسیار آسان است. بعد آنها از خود مراقبت می‌کنند. هر چه افراد بیشتری وگان شوند، رهبران دولتی کمتر نگران خواهند بود، زیرا اگر مردم کار کافی برای انجام دادن و کسب درآمد و مراقبت از خود داشته باشند، آنقدر خشن نخواهند بود. آنوقت هرگز هیچ مشکلی برای دولت‌ها ایجاد نمی‌کنند. بعد رنج کمتر و همچنین بیماری و جنایت کمتری در جهان وجود خواهد داشت. پس برای همه خوب است.

این همان چیزی است که من آرزو می‌کنم:

که در نام خدا، "جهان وگان"، "صلح جهانی" تحقق یابد. ان شاء الله که با رحمت خدا به زودی چنین میشود. آمین.

## فصل ۵ - مدیتیشن برای صلح درونی و جهانی

صلح از ما آغاز می شود، از من، از شما و سپس در تمام جهان برقرار می شود. بنابراین اگر مدیتیشن کنیم و مصرف گوشت خود را قطع کنیم، در درون آرامش بیشتری خواهیم داشت. همچنین از آنجا که صلح آمیز تر می شویم، نوعی فضای نامرئی و صلح آمیز را در اطراف خود منتشر می کنیم که بر همه تأثیر می گذارد. بعد بی آنکه دم از صلح بزنیم، صلح خواهد بود. مجبور نیستیم مدعی صلح باشیم، صلح خواهد بود.

مدیتیشن در حال حاضر بسیار محبوب است. آنها نمی گویند "برای یافتن خدا مدیتیشن کنید"، بلکه میگویند: "برای آرامش، برای سلامتی بیشتر، احساس بهتر، زندگی طولانی تر و موفق تر" مدیتیشن کنید. به این معنا که برای موفقیت از هر نظر، باید در طول روز زمانی را برای استراحت انتخاب کنیم، نه برای خوابیدن، بلکه برای مدیتیشن کردن. اکنون همه از آن اطلاع دارند زیرا علم آن را ثابت کرده است. اگر در طول روز زمانی را برای استراحت یا مدیتیشن انتخاب کنیم، بدن ما سالم تر می شود. یکی از بهترین روشها مدیتیشن است، یعنی هر روز زمانی را برای مدیتیشن انتخاب کنیم.

برای این زمان ارزش زیادی قائل باشید. ما تمام روز کار می کنیم و مشغول مراقبت از دنیا و دیگران هستیم. اما هر زمان که مدیتیشن می کنیم، این زمان برای خودمان است. باید ابتدا خودمان را دوست بداریم - دیگران را دوست بداریم اما خودمان را هم دوست بداریم.



مدیتیشن برایتان بسیار مفید است، ارزشمندترین زمان برای شما، از لحظه ای که به دنیا آمدید و تا زمانی که می میرید، زمان مدیتیشن است. این بهترین کاری است که برای خودتان انجام می دهید. هیچ کس نمی تواند آن را به شما بدهد، فقط شما می توانید آن را به خودتان بدهید. مدیتیشن بهترین کاری است که می-توانید برای خود انجام دهید. در حالی که شما این کار را برای خودتان انجام می دهید، طبیعتاً دیگران نیز سود می برند. خانواده، اقوام، سگ و گربه شما نیز از مزایای آن برخوردار می شوند. درختان و گلها نیز سود می برند.

زیرا مدیتیشن واقعاً سپر شماست. آن وقت است که شما به قدرت بیشتر خود و نیروی مطلق که از شما حمایت می کند، شما را محکم نگه می دارد، از شما محافظت می کند و با تمام عشق و برکت و حفاظت، شما در آغوش می گیرد، بیشتر متصل می شوید. واقعا همینطور است، هیچ قدرت دیگری وجود ندارد که بتواند از شما در این دنیا محافظت کند. این یک راز است. این راز جهان هستی است که بسیاری از مردم آن را درک نمی کنند یا افتخار دانستن آن را ندارند، اما گاهی اوقات مردم ارزش آن را نمیدانند و وقتی دچار مشکل میشوند و بیماری دارند و همه اینها، بیرون می روند و دارو می خورند و بعد از دکتر تشکر می کنند. وقتی از نظر معنوی به اندازه کافی قوی نیستید و کارما بر شما غلبه می کند، بهتر است که به پزشک مراجعه کنید. اما ما شفای درونی را داریم. ما می توانیم همیشه سالم و قوی باشیم تا به خودمان کمک کنیم و بار جهان را به دوش کشیم تا زمانی که مردم آگاه تر شوند و در این امر مشارکت کنند.

## هدف ما بر روی زمین

به هر یک از ما، فقط به این منظور زندگی انسانی داده شده که خدا را بشناسیم. اگر این وظیفه را رها کنیم، هرگز در این زندگی یا در هیچ زندگی دیگری خوشبخت نخواهیم بود. راستش را بخواهید، تنها دلیل رنج بشر همین است و نه هیچ چیز دیگر. اگر می فهمیدیم که چگونه در شکم مادر تلاش میکردیم، چگونه از اشتباهات زندگی های گذشته خود پشیمان بودیم و چگونه به خدا قول دادیم که از زندگی کنونی، به گونه ای پربار برای خدمت به او استفاده کنیم، آنگاه هرگز یک ثانیه از آن را هدر نمی دادیم تا به هر چیزی فکر کنیم، بلکه همه سعی مان را میکردیم تا تمام ایام فراغت مان را صرف شناخت خدا کنیم!

اما به محض تولد در این دنیا، همه چیز را فراموش می کنیم. زیرا این قانون جهان مادی است که باعث می شود مردم همه چیز را فراموش کنند. بنابراین، ضروری است که یک استاد بیاید و بارها و بارها به ما یادآوری کند تا آنچه را که در شکم مادر به خدا قول داده بودیم به یاد آوریم. ممکن است ما با مغز جسمانی خود به یاد نیآوریم، اما روح ما، خرد ما این توانایی را دارد که به یاد آورد."

## مدیتیشن: چگونه ذات حقیقی خود را به یاد بیاوریم

هربار که شما با توجه و تمرکز کامل به یک چیز توجه می کنید، آن مدیتیشن است. اکنون، من فقط به قدرت درونی، به شفقت، به عشق، به رحمت خدا توجه می کنم و این مدیتیشن است. برای انجام این کار به طور رسمی، فقط باید در گوشه ای آرام بنشینیم و تنها باشیم، این فرآیند مدیتیشن است. اما با آرام نشستن در یک گوشه چیزی به دست نمی آید. شما ابتدا باید با آن نیروی درونی در ارتباط باشید و با استفاده از آن قدرت درونی مدیتیشن کنید. این را خود بیداری می-

نامند. ما باید خود واقعی را در درون بیدار کنیم و بگذاریم او مراقبه کند، نه مغز انسانی و درک فانی ما. در غیر اینصورت فقط می نشینید و به هزار چیز دیگر فکر می کنید و نمی توانید احساسات خود را تسلیم کنید. اما وقتی خود را، خود حقیقی درون را بیدار کنید، آنگاه قدرت خداوند درون، همه چیز را کنترل می کند. شما فقط بعد از اینکه با انتقال متد توسط یک استاد واقعی بیدار شوید، مدیتیشن واقعی را می شناسید. در غیر این صورت، مدیتیشن فقط اتلاف وقت و مبارزه با جسم و ذهن شما است."

### *استاد چیست و چرا به آن نیاز داریم؟*

"استاد کسی است که کلید استاد شدن شما را دارد... تا به شما کمک کند بفهمید که شما نیز استاد هستید و شما و خدا یکی هستید. همین... این تنها نقش استاد است."

"استادان کسانی هستند که منشاء خود را به خاطر می آورند و از روی عشق، این دانش را با هرکسی که به دنبال آن است به اشتراک می گذارند و هیچ هزینه ای برای کار خود نمی گیرند. آنها تمام وقت، منابع مالی و انرژی خود را به جهان اختصاص می دهند. وقتی به این سطح از تسلط برسیم، نه تنها منشاء خود را می - شناسیم، بلکه می توانیم به دیگران کمک کنیم که ارزش واقعی خود را بدانند. کسانی که از فرامین یک استاد پیروی می کنند، به سرعت خود را در دنیای جدیدی می یابند که مملو از دانش واقعی، زیبایی واقعی و فضایل واقعی است."

## تشرّف

"تشرّف به معنای آغاز یک زندگی جدید در یک نظام جدید است. این بدان معناست که استاد پذیرفته است که شما یکی از اعضای حلقه قدیسین شوید. آنگاه، شما دیگر یک موجود معمولی نیستید، بلکه ارتقاء یافته اید، درست مانند زمانی که برای دانشگاه ثبت نام می کنید و دیگر دانش آموز دبیرستانی نیستید. در قدیم آن را غسل تعمید یا پناه بردن به استاد می نامیدند.

تشرّف در واقع فقط یک کلمه برای گشودن روح است. می بینید، ما گرفتار انواع و اقسام موانع مرئی و نامرئی هستیم، بنابراین تشرّف، فرایند گشودن دروازه خرد و اجازه دادن به آن برای جاری شدن در این جهان، برای برکت دادن به جهان و چیزهای دیگر و همچنین به خود است. اما خود واقعی، همیشه در جلال و حکمت است، بنابراین نیازی به برکت ندارد."

## روش کوآن بین - مدیتیشن بر نور درونی و صوت درونی

نور درونی، نور خدا، همان نوری است که از آن به عنوان "روشن ضمیری" یاد شده است. صوت درونی، واژه ای است که در کتاب مقدس آمده است: "در ابتدا کلمه بود و کلمه خدا بود". از طریق نور و صوت درونی است که ما خدا را می شناسیم.

"بنابراین، اگر بتوانیم به نحوی با این "کلمه" یا "جریان صوت" ارتباط برقرار کنیم، می توانیم از جای خدا مطلع شویم یا با خدا در ارتباط باشیم. اما دلیل اثبات ارتباط ما با این کلمه چیست؟ پس از ارتباط با این ارتعاش درونی، زندگی ما بهتر میشود. به چیزهای زیادی آگاه می شویم که قبلاً نمی دانستیم. چیزهای زیادی را می فهمیم که قبلاً به آنها فکر نکرده بودیم. می توانیم بسیاری از کارهایی را انجام دهیم که قبلاً هرگز خوابش را هم نمی دیدیم. ما قدرتمندتر و قوی تر میشویم.

وجود ما توانا تر و بزرگتر میشود تا اینکه میتوانیم در همه جا باشیم و حضور مطلق داشته باشیم و اینجاست که می فهمیم که با خدا یکی شده ایم."

### احکام پنجگانه

استاد اعظم چینگ های، افراد از هر زمینه و با هر وابستگی مذهبی را برای تشریف می پذیرند. نیازی نیست دین یا سیستم اعتقادی فعلی خود را تغییر دهید. از شما خواسته نمی شود که به سازمانی بپیوندید یا در چیزی مشارکت کنید که با سبک زندگی فعلی شما مطابقت ندارد. با این حال، از شما خواسته می شود که وگان شوید. تعهد مادام العمر به رژیم وگان، یک پیش نیاز ضروری برای دریافت تشریف است.

تشریف، رایگان ارائه می شود. تمرین روزانه روش مدیتیشن کوآن بین و رعایت پنج احکام، تنها الزام شما پس از تشریف است. احکام، دستورالعمل هایی هستند که به شما کمک می کنند که نه به خود آسیب برسانید و نه به هیچ موجود زنده دیگری. از گرفتن جان موجودات با ادراک خودداری کنید. این دستورالعمل مستلزم رعایت دقیق رژیم غذایی وگان است. بدون گوشت، ماهی، مرغ، لبنیات یا تخم مرغ. از گفتن آنچه واقعیت ندارد خودداری کنید.

از برداشتن آنچه مال شما نیست خودداری کنید.

از سوء رفتار جنسی خودداری کنید.

از مصرف مسکرات خودداری کنید. این شامل اجتناب از سموم از هر نوع، مانند الکل، مواد مخدر، تنباکو، قمار، فیلم و نوشته های شهوت انگیز و یا بیش از حد خشن است.

\*این همچنین شامل دو ساعت و نیم مدیتیشن در روز بر نور و صوت درونی است.

این تمرین ها، تجربه ابتدایی روشن ضمیری شما را عمیق و تقویت می کنند و به شما این امکان را می دهند که در نهایت، به بالاترین سطوح بیداری یا فطرت بودایی خود دست یابید. بدون تمرین روزانه، مطمئناً روشن ضمیری خود را فراموش کرده و به سطح پایین هوشیاری باز خواهید گشت.

ما همیشه می توانیم به این همه الوهیت نائل شویم. من برآستی با تمام صداقت و افتخار به شما قول می دهم که می توانیم آن را داشته باشیم. هر یک از شما که آنجا نشسته اید، در هر سنی که هستید، حتی اگر تجربه ای در مورد بهشت ندارید، حتی اگر از قبل هیچ استعدادی ندارید و نمی دانید روی چه چیزی مدیتیشن کنید، می توانید دوباره به این الوهیت دست یابید، دوباره آن را بدست بیاورید، به شرطی که بتوانیم تعامل مناسبی داشته باشیم.

اولین گام این است که به سبک زندگی شفیق تری روی آوریم، زیرا این همان چیزی است که ما هستیم: ما شفقت هستیم. رژیم غذایی شفیق و گان، اساسی-ترین راه برای یک وجود برتر بودن و نشانگر یک انسان واقعی است. یک انسان واقعی هرگز نمی کشد. یک موجود واقعی هرگز به دیگری آسیب نمی رساند، حتی اگر زندگی خود او تهدید شود. یک انسان برآستی شریف عاقلانه گام برمی دارد و می داند که همه موجودات به هم متصل هستند و اگر جان آنها را بگیرد، روح انسانی خود را به خطر می اندازد و قصاص بد کشتار را بر دوش می کشد.

بنابراین، فقط وظیفه این بچه ها نیست که سطح هوشیاری جهان را بهبود بخشند - همه ما باید با هم کار کنیم تا بهشت را به زمین نزدیک کنیم. همه ما می توانیم

آن را انجام دهیم، خیلی ساده است، در گروه من حتی کودکان ۵ تا ۶ ساله میتوانند مدیتیشن کنند و می توانند صوت درونی را بشنوند، می توانند با خدا صحبت کنند. اگر بخواهیم بهشت را به زمین بیاوریم، اگر این آرزوی ما باشد، چنین میشود.

### *نحوه تماس با ما*

اگر علاقمند هستید که در مورد دریافت تشریف از استاد اعظم چینگ های به روش کوآن بین اطلاعات بیشتری کسب کنید، لطفاً از لیست زیر با یکی از مراکز مدیتیشن نزدیک تان تماس بگیرید.

[www.GodsDirectContact.org.tw/eng/cp/index.htm](http://www.GodsDirectContact.org.tw/eng/cp/index.htm)

## فصل ۶ - درخواست استاد اعظم چینگ های از همه رهبران مذهبی و معنوی

قدیسین محترم، روحانیون (زن و مرد) بسیار گرامی، راهب ها، راهبه های مذاهب مختلف، با بهترین آرزوها و دعا‌های خاضعانه ام برای سلامتی شما در رحمت الهی. اگرچه زمان من کم و ارزشمند است، چون هنوز در حال مدیتیشن شدید برای جهان وگان و صلح جهانی هستم، اما فراخوان فوری زمین و جهان، من را مجبور می کند و احساس می کنم باید چند پیام فوری به شما قدیسین و روحانیون ارائه دهم. شما به عنوان رهبران بزرگ معنوی، از ویرانی هایی که در سیاره ما رخ می-دهند و مستقیماً با تغییرات اقلیمی سریع ناشی از رفتارهای ظالمانه و عادات وحشیانه انسان ها مرتبط هستند، آگاه هستید که البته تغییر آن با اعمال اصل "عشق" چندان دشوار نیست. لطفاً این حقیقت را به معتقدین خود بگویید. به آنها بگویید که ما باید تغییر کنیم.

زیرا ما نمی توانیم بگوییم که فرزندان خدا هستیم، در حالیکه فرزندان دیگر او را می کشیم. نمی توانیم ادعا کنیم که بودای آینده هستیم، در حالیکه بوداهای آینده را که به شکل انسان یا حیوان هستند، میکشیم. نمی توانیم بگوییم که خدا را دوست داریم، در حالیکه مخلوقات او را بی وقفه نابود می کنیم و در حال حاضر مشغول نابودی سیاره او هستیم.

لطفاً این را بارها و بارها به پیروان وفادار خود که به شما به عنوان افراد مقدس و محترم و به عنوان نماد شفقت و عشق مقدس نگاه می کنند، بیاموزید. با عشق الهی. متشکرم.



قدیسیں محترم، روحانیون (زن و مرد) بسیار گرامی، راهب ها، راهبه های مذاهب مختلف، با بهترین آرزوها و دعا‌های خاضعانه ام برای سلامتی شما در رحمت الهی. اگرچه زمان من کم و ارزشمند است، چون هنوز در حال مدیتیشن شدید برای جهان وگان و صلح جهانی هستم، اما فراخوان فوری زمین و جهان، من را مجبور می کند و احساس می کنم باید چند پیام فوری به شما قدیسیں و روحانیون ارائه دهم. اگر خانه ما دچار حریق شده باشد، نمی توانیم بگوییم: "من وقت ندارم تا از آن مراقبت کنم!" خانه سیاره ای ما اکنون دچار حریق شده است!!! این نامه نیز به همین منظور نوشته شده است. قرار بود که این نامه از طریق پست ارسال شود، اما من آن را می خوانم. در مواقع ضروری، تشریفات اداری زیاد کمکی نمیکند.

قدیسیں محترم ... من معتقدم که هر چند مذاهب با هم متفاوتند، اما همه ما به یک خدا خدمت می کنیم. ما بسیار سپاسگزاریم، من بسیار سپاسگزارم، به خاطر کار شریف و از خود گذشتگی مقدس شما رهبران و قدیسیں در طول این سالها، که با انتشار پیام عشق و شفقت خداوند متعال در میان انسانها و کل مخلوقات، باعث اتحاد آنها شده اید. متشکرم. باشد که خداوند برای همیشه در کنار شما باشد.

شما به عنوان رهبران بزرگ معنوی، از ویرانی هایی که در سیاره ما رخ می دهند و مستقیماً با تغییرات اقلیمی سریع ناشی از رفتارهای ظالمانه و عادات وحشیانه انسان ها مرتبط هستند، آگاه هستید که البته تغییر آن با اعمال اصل "عشق" چندان دشوار نیست. لطفاً این حقیقت را به معتقدین خود بگویید. لطفاً مدام به آنها بگویید، لطفاً مدام به آنها یادآوری کنید. می دانم که این کار را کرده اید، اما می توانیم کارهای بیشتری انجام دهیم. متشکرم. فقط باید تغییر کنیم. به آنها بگویید که باید تغییر کنیم. اگر می خواهیم ادعا کنیم که انسان هستیم، بودای

آینده هستیم، که فرزندان خدا هستیم، باید تغییر کنیم. زیرا ما نمی توانیم بگوییم که فرزندان خدا هستیم در حالیکه فرزندان دیگر خدا را می کشیم. ما نمی توانیم ادعا کنیم که بودای آینده هستیم در حالیکه بوداهای آینده را که به شکل انسان یا حیوان هستند، می کشیم.

وقتی سوترهای بودایی را می خوانیم، می بینیم که شاکيامونی بودا، بارها و بارها و به دفعات بی شمار، به شکل حیوان تناسخ یافته است.

همچنین می دانیم که خداوند در انجیل گفته است که انواع سبزیجات را برای خوردن حیوانات خلق کرده است و چیزهای زیادی را نیز برای ما خلق کرده است. اگر حیوانات برای خداوند مفهومی نداشتند، چیزی برای خوردن آنها خلق نمی کرد. همانطور که خدا ما را دوست دارد و به همین خاطر برای مصرف ما چیزهایی را خلق کرده است. خداوند در انجیل می فرماید، خدا میوه و سبزیجات را در مزارع آفرید و آنها غذای ما خواهند بود. (انجیل، پیدایش ۱:۲۹)

ما نمی توانیم بگوییم که خدا را دوست داریم، در حالیکه مخلوقات او را بی وقفه نابود می کنیم و در حال حاضر مشغول نابودی سیاره او هستیم.

با توجه به اینکه بیش از ۷۴ میلیارد حیوان، هر ساله بیرحمانه برای مصرف انسانها کشته می شوند، صنعت دام و محصولات جانبی آن عامل ۸۷ درصد از انتشار گازهای گلخانه ای ناشی از انسان هستند. ما نه تنها با آنچه مصرف می کنیم کره زمین را نابود می کنیم، بلکه در حق حیوانات بی گناه که هرگز هیچ خطایی مرتکب نشده اند، جنایات وصف ناپذیری در حال وقوع است. علاوه بر این، خدا حیوانات را برای دوستی و کمک به ما خلق کرده، نه برای اینکه به طرزی وحشیانه کشته و خورده شوند! الان قرن ۲۱ است، به خاطر خدا چنین نکنید.

در انجیل مقدس، ایوب، ۸-۷: ۱۲ آمده است: "از حیوانات بپرسید، آن ها به شما می آموزند، یا از پرندگان در آسمان بپرسید، آنها به شما خواهند گفت. یا با زمین صحبت کنید، او به شما می آموزد، یا بگذارید ماهی های دریا به شما اطلاع دهند." بنابراین، حیوانات و زمینی که خدا آفریده است، موجوداتی عاقل و محترم هستند که حضور آنها نعمت بزرگی برای انسان ها می باشد.

ولی ما چه اعمال غیر قابل بخششی را بر خلاف قانون الهی در مورد خلقت "پدر" آسمانی خود انجام می دهیم؟ ما از خشکی تا دریا مخلوقات خدا را نابود می کنیم! در تستهای آزمایشگاهی، پرورش دام، ماهیگیری، صنعت تخم مرغ، شیر، خز، لوازم آرایشی و غیره، ظلم وحشتناکی بر موجودات معصوم خدا اعمال شده است ... این صنایع به طور غیرقابل انکاری وحشتناک و غیر انسانی هستند. این باعث می شود حیوانات بی گناه، بی دفاع، نجیب، همزیستان ما، مخلوقات خدا، زندانی و شکنجه شوند، به طرق مختلف مورد آزار و اذیت قرار بگیرند، بدون اینکه فرصتی برای دفاع یا هر گونه درخواست کمکی داشته باشند! حتی اگر فریادی هم بکشند، مثل ضجه های گاو مادر یا خوک مادری که بچه هایشان را می برند، مورد ضرب و شتم قرار می دهند، لگد می زنند و می کشند، هیچکس اهمیتی نمی دهد. حتی یک کودک پنج ساله احساسات آنها را درک می کند. از خیلی از جهنم ها بدتر است! تصور کنید آنها فرزندان ما، بستگان ما، دوستان ما یا خود ما باشند! آنها موجوداتی زنده و دارای عاطفه، افکار و احساسات هستند. هر یک از ما که با حیوان خانگی وقت گذرانده ایم، می دانیم که آنها دارای شخصیت خاص خود هستند، عشق، مراقبت، درد و غم، شادی و هیجان را تجربه می کنند. همچنین وفادار هستند، کاملاً وفادار هستند. بین حیوان خانگی و سایر حیواناتی که تمام زندگی خود را در قفس های وحشتناک تنگ و فشرده دامداری های صنعتی یا فضاهای تنگ و محصور، زیر

باران یا رعد و برق، بدون هیچ سرپناهی، با تحمل انواع آب و هوا و هرگونه شرایط بد و غیر قابل تصور، سپری میکنند و زندگی آنها با خشونت در کشتارگاه ها به پایان می رسد، هیچ تفاوتی وجود ندارد! برای مصرف انسانها. البته اگر هنوز فکر میکنیم که با وجود انجام این اعمال، انسان هستیم.

برای کسب اطلاعات بیشتر، لطفاً مستندهای توصیه شده زیر را نیز تماشا کنید، مانند: مستند برنده جایزه "راز پایداری"، "ساکنان زمین"، "قلمرو" و مستند نامزد جایزه "سلامتی چیست" و غیره... و غیره... همچنین می توانید کتاب "از بحران تا صلح" را به رایگان از این سایت دانلود نمایید:

[Crisis2Peace.org](http://Crisis2Peace.org)

در همه ادیان اصلی، وجوه مشترکی وجود دارند، اصولی مانند:

"با دیگران به گونه ای رفتار کنید که دوست دارید با شما رفتار شود" و "کشتار نکنید."

"آهیمنسا" به معنی عدم خشونت و...

بدیهی است که در همه سیستم های اعتقادی اصلی و تعالیم مقدس، خوردن انواع حیوانات، موجودات با احساس، مطلقاً ممنوع است. با این حال، بسیاری از فرزندان خدا یا معتقدین مذهبی، از این دستورالعمل های اساسی پیروی نمی کنند، زیرا ما با این تصورات غلط که برای سالم بودن به خوردن گوشت حیوانات، ماهی، تخم مرغ و شیر نیاز داریم، به بیراهه رفته ایم. اتفاقاً عکس این مطلب صادق است - در مطالعات علمی و بالینی ثابت شده که مصرف حیوانات، باعث ایجاد بیماری های بیشماری در انسان می شود، مانند انواع سرطان ها و بیماری های قلبی و در نتیجه مرگ زودرس و اندوه و رنج بی پایان همراه با آن. نه تنها برای بیماران، بلکه برای بستگان، دوستان، اعضای خانواده و عزیزان آنها.

اکنون زمان آن فرا رسیده که بیدار شویم و این عادت های بد جسمی و روحی، ناسالم، ظالمانه و بی نهایت وحشیانه را تغییر دهیم. رژیم اصلی ما، طبق باغ عدن، رژیم گیاهخواری است و موجب ارتقای جسم، روح و روان می گردد. ما می توانیم زندگی شاد و سالمی داشته باشیم و صرفاً با غذاهای گیاهی رشد کنیم. بازیگران مرد، بازیگران زن، قهرمانان، ورزشکاران، قهرمانان هنرهای رزمی، پزشکان، دانشمندان، برندگان جایزه نوبل و غیره ... گواه روشنی از رژیم غذایی سالم گیاهی هستند. این کار همچنين، وفاداری به اصل "عدم کشتار" یا "آهیمسا"، به مفهوم عدم خشونت است، در حالی که خوردن حیوانات بر خلاف این دستور خداوند است. حتی اگر ما کشتار نمی کنیم، باعث می شویم دیگران به خاطر ما بکشند. حیوانات فقط و فقط رنج می برند و می میرند، فقط بخاطر غذای ما که می توانیم آن را با هر غذای گیاهی دیگری جایگزین کنیم. امروزه حتی بسیار آسان تر است. بنابراین به دلیل کشتن حیوانات، وجود ما آغشته به خون موجودات بیگناه است. لطفاً این را بارها و بارها به پیروان وفادار خود که به شما به عنوان افراد مقدس و محترم و به عنوان نماد شفقت و عشق مقدس نگاه می کنند، بیاموزید. به این ترتیب، آنها به شما گوش می دهند! ما نمی توانیم اجازه دهیم که شیطان یا مایا، شیطان یا نیروی منفی، ما را در برابر اراده خداوند و علیه هوش و شفقت ذاتی مان، به بیراهه بکشاند.

قبل از ادامه این پیام، چند نمونه از ممنوعیت خوردن گوشت حیوانات در ادیان اصلی جهان را می خوانم. شاید فرد دیگری نیز به شما گوش دهد. فردی که احکام مذهبی دین خود را فراموش کرده است. خب، آن را به ترتیب حروف الفبا میخوانم.

### آئین بهایی

"در مورد خوردن گوشت حیوانات و پرهیز از آن، به یقین بدانید که در آغاز آفرینش، خداوند غذای هر موجود زنده را تعیین کرده است و خوردن چیزی برخلاف آن، مجاز نیست."

- منتخبی از نوشته های بهائی در مورد برخی جنبه های سلامتی و شفا

### آئین بودایی

"... همه گوشتهای موجودات زنده از خویشاوندان خود آنها هستند."

- لانکاواتارا سوترا (تریپی تاکا شماره. ۶۷۱)

"همچنین، پس از تولد نوزاد، باید مراقب باشید که هیچ حیوانی را قربانی نکنید که بخواهید مادر را با غذاهای گوشتی تغذیه کنید و همچنین بسیاری از بستگان خود را برای نوشیدن مشروب یا خوردن گوشت فرا نخوانید... زیرا در زمان سخت تولد، بیشمار شیاطین پلید، هیولاها و اجنه وجود دارند که می خواهند با استفاده از جهل و سوء استفاده از کشتن حیوانات، از آن خون متعفن تغذیه کنند...

آنها با اقدام نابخردانه و نامطلوب کشتن حیوانات برای مصرف ... نفرین هایی را برای خود ایجاد میکنند که هم برای مادر و هم برای نوزاد مضر است."

- کریستی گاربا سوترا، فصل ۸

مورد دیگر:

"در روزهای بلافاصله پس از مرگ کسی، مراقب باشید به خاطر عبادت یا قربانی کردن برای شیاطین و خدایان، کشتار نکنید، از بین نبرید و کارمای بد ایجاد نکنید... زیرا چنین کشتار یا ذبح یا عبادت یا چنین قربانی کردنی، نه تنها ذره ای منفعت برای متوفی نخواهد داشت، بلکه حتی کارمای بیشتری به کارمای قبلی او می افزاید و حتی آن را عمیق تر و جدی تر می کند.

..به این ترتیب، تولد او در یک موقعیت خوب را به تأخیر می اندازد" یا حتی آنها را سریع به جهنم می فرستید.

کارما به معنی قصاص است. "آنچه را که می کارید، همان را درو خواهید کرد." در انجیل چنین آمده است. "آنچه را که می کارید، همان را درو خواهید کرد." این مفهوم عبارت سانسکریتی "کارما" است.

مورد دیگر:

"اگر بیکشوها لباس های ابریشمی نپوشند،" ابریشمی که از کرم های ابریشم تهیه می شود، "چکمه های چرمی و خز نپوشند و از مصرف شیر، خامه و کره خودداری کند، آنها واقعاً آزاد می شوند... اگر فردی بتواند جسم و ذهن خود را کنترل کند و در نتیجه از خوردن گوشت حیوانات و پوشیدن محصولات حیوانی خودداری کند، من می گویم که او واقعاً آزاد خواهد شد."

- بیکشو به معنی "راهب" است.

- سورانگاما سوترا

مورد دیگر:

"اگر یکی از شاگردان من، صادقانه این را در نظر نگیرد و هنوز گوشت بخورد، باید بدانیم که او از نسب کاندلا است. او شاگرد من نیست و من استاد او نیستم. پس، 'مهامتی'، اگر کسی می خواهد خویشاوند من باشد، نباید هیچ گوشتی بخورد."

- کاندلا به معنی کشنده یا قاتل است.

- لانکاو اتارا سوترا

آیین - کائو دای

"مهمترین چیز این است که کشتار را متوقف کنیم ... زیرا حیوانات نیز دارای روح هستند و مانند انسانها درک می کنند... اگر آنها را بکشیم و بخوریم، آنگاه به آنها بدهی خونی خواهیم داشت".

- تعالیم قدیسان، درباره رعایت ده فرمان - پرهیز از کشتار، بخش ۲

آیین مسیحیت

"گوشت ها برای شکم و شکم برای گوشت ها، اما خداوند هر دو را نابود کند."

- اولین قرن تیان ۱۳:۶، انجیل مقدس

مورد دیگر:

"و در حالی که هنوز گوشت در بین دندان های آنها بود، (قبل از) آن که جویده شود، خشم خداوند بر مردم شعله ور شد و خداوند مردم را با مصیبتی بسیار بزرگ، نابود کرد."

- شماره ۱۱:۳۳، انجیل مقدس



### آیین کنفسیوس

"همه انسان ها ذهنی دارند که تحمل دیدن رنج های دیگران را ندارد. انسان متعالی تر، با دیدن حیوانات زنده، طاقت دیدن مرگ شان را ندارد و با شنیدن ضجه های مرگبار آنها، نمی تواند خوردن گوشت شان را تحمل کند."

- منسیوس، پادشاه هوی لیانگ، فصل ۴

### آیین - دائو دائو

"برای داشتن صلح، بشر ابتدا باید با حیوانات صلح کند. نباید آنها را برای خوردن بکشیم، آن وقت در بین مردم صلح برقرار خواهد شد."

-معبد " نام کوک فات "

### آیین اسن

"من آمده ام تا به قربانی ها و ضیافت های خون پایان دهم، اگر از پیشکشی و خوردن گوشت و خون، دست برندارید، خشم خدا بر شما متوقف نخواهد شد."

-انجیل دوازده قدیس

### آیین هندو

"از آنجا که نمی توانید حیوانات کشته شده را زنده کنید، شما عامل کشتن آنها هستید. بنابراین شما به جهنم می روید. راهی برای نجات شما وجود ندارد."

- آدی لیلیا، فصل ۱۷، آیات ۱۶۵-۱۵۹

"کسی که می خواهد با خوردن گوشت موجودات دیگر، جسم خود را تقویت کند، به هر شکل و گونه ای که متولد شود، در بدبختی به سر خواهد برد".

- مهآباراتا، آنو. ۱۱۵.۴۷. FS، صفحه ۹۰

مورد دیگر:

"ای بهترین پادشاهان! اگر از چیزهایی که با صدمه زدن به دیگران به دست آمدند، در هر اقدام خوش یمنی استفاده شود، در زمان به ثمر رسیدن، نتایج معکوس به همراه خواهند داشت."

- دیوی باگاواتام، کتاب چهارم، فصل ۴، آیه ۳۲

آیین اسلام

"خداوند به هیچکس رحم نمی کند، مگر کسانی که به موجودات دیگر رحم میکنند."

- حضرت محمد (ص)، حدیث

مورد دیگر:

شکم خود را گورستان حیوانات نکنید!

- حضرت محمد (ص)، حدیث

آیین جین

"یک راهب واقعی نباید چنین غذا و نوشیدنی را بپذیرد که با کشتار موجودات زنده برای او آماده شده است."

- کریتانگا سوترا

### آیین یهود

"هر کسی از قوم اسرائیل یا غریبه هایی که در میان شما سکونت دارند، اگر چیزی را بخورند که \*خون دارد، در برابر آن روحهایی که خون خورده اند می ایستم و آنها را از میان قوم خود حذف می کنم."

- لاویان ۱۰:۱۷، انجیل مقدس

\*خون: به معنی "گوشت" است. زیرا از خون است.

### آیین سیک

"آن دسته از کسانی که ماری جوانا، گوشت و شراب مصرف می کنند - صرف نظر از زیارت، روزه و آیین هایی که دنبال می کنند، همه آنها به جهنم خواهند رفت."

- گورو گرانت صاحب، صفحه ۱۳۷۷

### آیین تائو

"برای صید پرندگان با تور، به کوه نروید، برای مسموم کردن ماهی ها و آبزبان، وارد آب نشوید و گاوها را قصابی نکنید."

- رساله طریق سکوت

### بودیسم تبتی

"پیشکش کردن گوشتی که از طریق کشتن موجودات زنده به دست می آید به خدا، مانند این است که گوشت فرزندی را به مادرش تقدیم کنید. این یک گناه سنگین است."

- عالی ترین راه شاگردی: احکام گوروها، سیزده گناه کبیره، گوروی بزرگ گامپوپا

## آیین زرتشت

" من اهورامزدا (به معنی خدا)، بر روی زمین باران نازل می کنم تا برای مؤمنان غذا بیاورد و برای گاوها علوفه." - کتاب اوستا

و غیره و غیره، که البته موارد بیشتری وجود دارد. اینها فقط چند نمونه بودند.

برای اطلاعات بیشتر، لطفاً به این سایت مراجعه فرمایید:

**SupremeMasterTV.com**

بنابراین صرف نظر از اینکه هر شخصی، به کدام دین تعلق دارد، همه باید مهمترین دستور را رعایت کنند: "کشتار نکنید." آهیما. عدم خشونت.

اکنون وقت آن است که بشریت به آنچه که خالق ما در ابتدا برای همه فرزندان خود در نظر گرفته بود، به زندگی همراه با شأن، احترام، صلح و عشق بازگردد و نمایندگان خوبی در منزلگاه زمینی مان باشیم. لطفاً همه اینها و موارد دیگر را به پیروان خود یادآوری کنید. من می دانم که شما این کار را کرده اید، اما لطفاً بارها و بارها آن را تکرار کنید و برای آنها توضیح دهید که این برای روح خودشان و همچنین برای سیاره و جهان مان بسیار مهم است. زمان آن فرا رسیده که رنج همه حیوانات پایان یابد، زیرا آنها حق دارند همراه با عزیزان شان، در طبیعت، در صلح، آزادی و عزت زندگی کنند، همانطور که خداوند در ابتدا برایشان در نظر گرفته بود.

لطفاً به نجات مخلوقات خدا کمک کنید. لطفاً کمک کنید تا رنج بیگناهان پایان یابد. ما با یکدیگر جنگ می کنیم، با حیوانات جنگ می کنیم. این درست نیست. این کارها صحیح نیست. این اقدامات، خلاف دستورات و اراده خداوند است. لطفاً به پیروان خود یاد دهید. من به خرد و بزرگواری شما حضرات محترم، ایمان دارم که این تغییر بزرگ را رهبری می کنید! ما باید تغییر کنیم. من اطمینان دارم که شما افراد محترم و مقدس، این تغییر بزرگ را رهبری می کنید. برای ترویج شیوه زندگی و گان که شامل محبت، شفقت و احترام به همه موجودات و اطاعت از دستورات خداوند است. لطفاً آن را برای همه روحانیون، راهب ها، راهبه ها و همه مؤمنان تبلیغ کنید.

قدرت جایگاهی که به شما محول شده، مشوق مهم و مؤثری برای شهروندان جهان خواهد بود تا از رهبری شما پیروی کنند. لطفاً "قهرمان زمان ما" باشید و همه این موجودات بیگناه، این همزیستان ما که حیوان نامیده می شوند و هرگز گزندی نرسانده اند را نجات دهید. آنها برای جهان ما یک نعمت هستند. موجوداتی بسیار خوب، با محبت و مهربان با انسانها و همچنین با حیوانات همزیست خود. ما در سوپریم مستر تلویزیون، نمونه های فراوانی از شفقت پرمهر و مهربانی حیوانات در سراسر جهان را ارائه می دهیم. لطفاً به پیروان خود بگویید که آنها را تماشا کنند. وقتی جهنم را ایجاد می کنیم یا چنین قتل عام جهنمی مخلوقات محبوب خدا را نادیده می گیریم، نمی توانیم انتظار بهشت را داشته باشیم. اگر مخلوقات خدا را از بین ببریم و به فرزندان دیگر خدا، یعنی حیوانات رحم نکنیم، نمی توانیم انتظار رحمت بهشت را داشته باشیم.

لطفاً از وضعیت وحشتناک آنها غافل نشوید. خدا از درد و رنج هر روزه آنها خبر دارد. آسمان و زمین شاهد درد آنها هستند. ضجه های آنها همه آسمانها و قلب

بسیاری از موجودات را تکان داده است. لطفاً به جای آنها صحبت کنید، لطفاً به آنها کمک کنید، این امر همچنین، به جهان ما در بهبود تغییرات پرشتاب اقلیمی کمک می کند. عمل شریف شما برای همیشه در بهشت ثبت می شود و به ایجاد فضای خیرخواهانه در سیاره مان، صلح جهانی و تثبیت آب و هوا کمک می کند، که برای همه زندگی های روی زمین مهم است. همه زندگی ها نیز به عمل مهربانانه شما بستگی دارند.

شهروندان جهان، حیوانات و فرزندان ما، برای همیشه اعمال قهرمانانه و دلسوزانه شما را به یاد خواهند آورد و با نام خدا، برای عمر طولانی، شادی، موفقیت و سلامت شما، دعا می کنند. بهشت های همیشه مهربان، خوشحال خواهند شد. خدای مهربان، گناهان ما را می بخشد و عمر ما را طولانی می کند، همانطور که ما زندگی همزیستان مان، حیوانات مهربان و پرمهر را می بخشیم و طولانی می کنیم. باشد که خداوند به همه شما رهبران محترم و رسالت مقدس شما، برکت فراوان دهد. باشد که خداوند به جهان ما برکت دهد.

آمین. متشکرم، متشکرم و متشکرم.

با عشق الهی، متشکرم.

## فصل ۷- پیام فوری استاد اعظم چینگ های به همه رهبران و دولتهای جهان

رهبران و مقامات دولتی محترم، بخاطر همه کارهایی که تا به امروز انجام داده اید تا به بهترین نحو به جهان ما کمک کنید، واقعاً از شما سپاسگزارم. از همه شما تشکر می کنم. این فقط یک یادآوری است، زیرا می دانم که می دانید کار درست چیست. شما باید از همه کسانی که تحت سرپرستی خود دارید شامل هموطنان و همزیستان، یعنی به اصطلاح حیوانات محافظت نمایید. آنها کاملاً بی دفاع هستند و زندگی شان به قدرت رحیم انسانها وابسته است. واقعیت این است که چیزی به عنوان کشتار شفیق وجود ندارد، قانونی به عنوان قتل دسته جمعی بیگناهان وجود ندارد. زیرا جهان در حال سوختن است و تهدید می کند که هر لحظه بدتر میشود. انسانها و حیوانات با سرعتی هشدار دهنده نابود می شوند. بهشت ها و زمین ما را با بیماریهای جدید و عجیب تری مبتلا می کنند. علائم مخرب در همه جا مشهود است. علائم هشدار دهنده در سراسر جهان واضح و آشکار هستند! بحران آب و هوای ما شتاب می گیرد. پرورش حیوانات، ماهی، تخم مرغ، صنایع شیر و غیره، کلیه امور مربوط به حیوانات، بدترین عوامل ایجاد گاز کشنده متان هستند که سیاره ما را گرم می کند. بنابراین، توقف این مشاغل وحشیانه و کشنده، سریعترین راه برای خنک کردن زمین است. شما این قدرت را دارید که جلوی همه اینها را بگیرید. شما این امتیاز را دارید که قانون و گان را اجرا کنید، بدون هیچ گونه شغل مرتبط با رنج حیوانات. بدون هیچ درد و رنجی برای همه موجودات، انسانها و حیوانات. زیرا مهربانی، مهربانی به بار می آورد و شفقت، شفقت را. رحم کردن،

رحمت بهشت را به دنبال خواهد داشت و این قانون وگان، موثرترین راه برای نجات جهان است. بنابراین دیگر از این تصمیم اجتناب نپذیر فرار نکنید. خیلی ساده فقط قانون وگان را انتخاب کنید و آن را به رسمیت بشناسید. قبل از اینکه برای تصمیم گیری درست دیر شود، قبل از اینکه حتی برای پشیمانی هم دیر شود. قبل از اینکه خشم خدا بر ما نازل شود، با آب و هوای وخیم تر، امراض بیشتر، وحشت بیشتر، مرگ و میر بیشتر، از بین رفتن تعداد بیشتری از منابع ارزشمند و فجایع مالی بیشتر. برای خدا کار کنید، با خدا. همین حالا این کار درست را انجام دهید، آنگاه احساس سبکی، پاکی و شادی خواهید کرد. برای نجات جهان مان، قانون وگان را برگزینید، وگان‌بیس را انتخاب کنید.

این نامه ای سرگشاده به همه رهبران و دولت های این جهان است. قبل از هر چیز، ما یلم از شما صمیمانه تشکر کنم که زندگی شخصی تان را رها می کنید و ساعت های نامنظم و طولانی برای خدمت به مردم کار می کنید و استانداردهای همشهریان ما را در بسیاری از جنبه ها به سطح مطلوب تری می رسانید، در حالیکه شادی های شخصی، سلامتی و وقت گرانبهای خود را فدا می کنید و علاوه بر اینها، انتقادات را نیز تحمل می کنید. من به ویژه از رهبران و وزیران مهم و سایر مقامات عالی رتبه در دولت های این جهان تشکر می کنم که با تمام وجود، با هر چه در اختیار دارند، برای اداره ملت ها تلاش می کنند. من با این روشهای نامرئی کمک می کنم. من از نظر روحی و روانی از شما حمایت می کنم. با تمام عشق و احترام و بهترین آرزوها، این نامه را به صورت برنامه پخش میکنم تا برخی از سؤالات شما و برخی از اهداف نه چندان واضح ام در نامه هایی که قبلاً برایتان فرستادم را توضیح دهم. البته مهمترین پاسخ این نیست که چرا نحوه کشتار،



مششققانه نیست، بلکه این است که ما اصلاً نباید کشتار کنیم، مصرف محصولات لبنی باید به صفر برسد.

رهبران محترم و مقامات دولتی، واقعاً برای همه آنچه تا به امروز انجام داده اید تا به بهترین نحو ممکن، به جهان ما کمک کنید، از شما سپاسگزارم، به ویژه از مقامات بالاتر رهبری، مانند پادشاهان، ملکه ها، شاهزادگان، شاهزاده خانم ها، نخست وزیران، رئیس جمهورها، وزیران بخشهای مختلف. از همه شما تشکر میکنم. از طرف همه شهروندان جهان، از آنچه انجام داده اید قدردانی می کنم. بودن در نقش رهبر و کار با شخصیت ها، سرو کار داشتن با نظرات مختلف و غیره، آسان نیست. این فقط یک یادآوری است، زیرا می دانم که شما می دانید که کار درست چیست. شما می دانید که چیست، بله، زیرا شما باهوش هستید، به همین دلیل انتخاب شده اید تا در هر جایی، هر کسی را که نیاز باشد، از جمله همزیستان ما، حیوانات را رهبری و کمک کنید. شما می دانید چه باید بکنید. شما در اعماق وجود خود می دانید که باید چه کار کنید و چه چیزی برای جهان مناسب است. بهشتها، شما را مسئول اجرای عدالت و مراقبت از فرزندان خدا در زمین می دانند و بهای عدم انجام صحیح آن را می دانید. شما باید از همه آنهایی که تحت سرپرستی شما هستند، شامل هموطنان و همزیستان تان، یعنی به اصطلاح حیوانات محافظت نمایید. آنها کاملاً بی دفاع هستند و زندگی شان به قدرت رحیم انسانها وابسته است. من برای همه شما، همه شما که در دولت کار میکنید، نامه های زیادی نوشتم. بسیاری از شما پاسخ دادید. بسیاری از شما سؤالاتی دارید که همه متفاوت هستند. برخی هم پاسخ ندادید، شاید به این دلیل که هنوز وقت صرف میکنید تا راجع به این موضوع فکر کنید. دلخراش است، اینطور نیست؟ زیرا من می توانم ضجه های غم انگیز حیوانات را بشنوم، پس چرا شما نمی توانید؟ شما از حفاظت

بیشتری برای سلامت و غیره برخوردار هستید... شهروندان فقیر، از دارایی کمتری برخوردارند، خب، بسیاری از این ضعفا به میزان کم می توانند از حفاظت مورد نیاز برخوردار شوند. اما حیوانات، مطلقاً صدا و اختیار ندارند، هیچ قانونی برای حفاظت از آنها وجود ندارد. دعا کنید که بهشت به ما و حیوانات رحم کند. خود را جای آنها بگذارید، موجودات بی پناه و درمانده و تحت وحشیگری. شاید شما هنوز در این باره فکر میکنید؟ از بهشت برای هر کمکی که به جهان ما و همه موجودات روی این کره خاکی می کند، تشکر میکنیم. آمین. حیوانات، روح، خرد، دانش و حتی برخی قدرت جادویی دارند، به صورت مرئی و نامرئی. گاهی اوقات می توانیم آن را ببینیم و این شگفت انگیز است. یکی از داستانها را برای شما نقل می کنم. من در یک منطقه کوهستانی دورافتاده، در بالای کوه زندگی می کنم. آنجا میمون هایی هستند که به اطراف محل زندگی من می آیند و برخی از ریشه ها را برای خوردن در می آورند و میخورند. من به آنها مقداری غذا می دهم و آنها همیشه از من تشکر می کنند. من می گویم: "از بهشت تشکر کنید. من فقط نعمت بهشت را به شما منتقل می کنم، خدا را شکر کنید." هر بار که مرا می بینند، همیشه به من سلام می کنند و می گویند: "برای شما آرزوی سلامتی می کنیم." "وو! وو!" که یعنی "برای شما آرزوی سلامتی داریم" و "ار"، که می شود "متشکرم"، چیزی شبیه به این. آنها همیشه می آیند و چیزی می خورند، زیرا من غذا را بیرون میگذارم، همیشه نمی توانم منتظر بمانم تا غذا بخورند، از اینرو داخل می روم. اما آنها هر وقت که غذاها را تمام می کنند، منتظر می مانند. پادشاه میمون ها منتظر می ماند تا من بیرون بیایم یا سرم را از پنجره بیرون بیاورم، آنوقت قبل از اینکه آنجا را ترک کند، می گوید: "ار". در مورد حیواناتی که به من کمک کرده اند یا هوش خود را نشان داده اند، داستان های زیادی وجود دارد، فقط ما در اینجا زمان

زیادی نداریم تا همه چیز را بگوییم. فقط یک داستان دیگر از عنکبوتی تعریف میکنم که زندگی مرا نجات داد. یک عنکبوت. این عنکبوت بسیار بزرگتر از اندازه کف دست من بود. تقریباً به اندازه کف دست باز من. یک شب، حدود ساعت ۲ بامداد، مشغول مدیتیشن بودم و ناگهان از آن بیرون آمدم. می خواستم در دفتر یادداشت روزانه ام چیزی بنویسم و سپس عنکبوت بزرگی را دیدم و این دومین بار بود که او به من هشدار می داد. گفتم: "امروز چی شده؟" گفت: "چراغ را خاموش نکنید. از مبل فاصله بگیرید." در این فکر بودم که "به چه علت؟" سپس ماری را دیدم که می خزید و تقریباً به جایی رسیده بود که من نشسته بودم. بنابراین، از یک ابزار خاص استفاده کردم، از آن تورهایی که آدمها برای گرفتن پروانه یا بردن چیزی به بیرون خانه استفاده می کنند. بنابراین، از آن استفاده کردم تا وارد آن شود و بعد آنرا به بیرون منتقل کردم. واقعاً سپاسگزارم که او آن روز جان من را نجات داد، زیرا مار بسیار سمی بود، می توانستم از رنگ و شکل مثلثی سر او تشخیص دهم. داستان میمون ها بسیار طولانی تر است، اما نمی خواهم چیزهای زیادی در مورد حیوانات بگویم زیرا نامه بسیار طولانی می شود. احتمالاً در فرصتی دیگر، آنرا برای به اصطلاح شاگردانم خواهم گفت. همچنین، داستان سنجاب ها و غیره و غیره. در مورد حیواناتی که هوش و خوبی خود را به من نشان دادند، داستان های زیادی هست. در واقع، از عنکبوت پرسیدم، "چرا با من اینقدر خوب هستی؟ این دومین بار است که به من کمک می کنی." عنکبوت به من گفت: "آه، زیرا شما بسیار مهربان هستید. شما هرگز ما را نکشتید." گفتم: "شما را بکشم؟ چطور می توانم به آن فکر کنم." او گفت: "نه فقط عنکبوت ها را، بلکه همه حشرات که در خانه تان هستند را نجات می دهید. شما هرگز هیچ یک از ما

حشرات را نکشتید. بنابراین، ما نیز باید به شما کمک کنیم." این چیزی است که او گفت.

حیوانات فوق العاده هستند. برای ما مایه تأسف است که ارتباط تله پاتی خود را از دست داده ایم، ارتباطی جهانی که برای همه موجودات بسیار راحت است و بدون صحبت، با یکدیگر ارتباط برقرار می کنند. همانطور که ما زبانهای زیادی داریم، حیوانات نیز زبانهای خاص خود را دارند و با توجه به اینکه تنوع آنها نیز زیاد است، اگر بتوانیم نحوه برقراری ارتباط درونی را به خاطر بیاوریم، برای ما راحت تر خواهد بود. حیوانات، حتی درختان، بارها به من کمک کردند، بنابراین من بسیار، بسیار مدیون آنها هستم. در این اواخر، چون در مورد صلح برای جهان و صلح برای حیوانات سخنرانی های زیادی انجام می دهم، باقی مانده زیردستان نیروی منفی، برای من مزاحمت بسیار و انواع مشکلات را ایجاد می کنند. اگر نتوانند مستقیماً سراغ من بیایند، برای دستیارانم و غیره، مشکل ایجاد می کنند یا باعث میشوند که اتفاقی رخ دهد. فقط برای هدر دادن وقتم یا برای ایجاد اختلال در اعتکاف ام برای مدیتیشن فشرده.

من هنوز در حال اعتکاف هستم، اما خدا به من گفت که باید این را برایتان بنویسم. چون مانند گذشته، وقت کافی برای نوشتن نامه برای تک تک شما ندارم، این را به صورت برنامه پخش میکنم. شاید گوش دادن، برای شما راحت تر باشد، زیرا همه اینها تنها یک پاسخ دارد: رژیم وگان، جهان وگان، که سیاره ما را نجات میدهد و صلح پایدار را برای همه موجودات روی زمین تضمین می کند. حدس میزنم که می دانید چه باید بکنید. امیدوارم. من شاهد گامهای بسیار کوچک و اندک به سوی جهان خیرخواهانه وگان هستم. خب، حداقل بسیاری از کشورها، به دیگر ملت های کم اقبال و برخی از افراد نیازمند در سراسر جهان کمک می کنند و من

از این بابت بسیار بسیار سپاسگزارم. خدا را شکر و برکت بر شما. جهان ما بهتر شده است، مطمئناً همینطور است. اما اکنون ما یک گام دیگر برای برداشتن داریم:

گامی به سوی وگان‌سیسم. سپس همه چیز عالی خواهد شد، خواهید دید. همه چیز مسالمت آمیز خواهد شد. همه آرام و شاد خواهند شد. شادتر از اکنون، آرامتر از اکنون. می‌تواند بهشت هم بشود. اما شما هنوز در این فکر هستید که برای داشتن قانون وگان چه کار کنید. به همه بگویید وگان باشند و تمام گوشتها، تخم مرغ، شیر و ماهی را کنار بگذارید. وقتی می‌گوییم گوشت، منظورم ماهی و هر چیزی است که حرکت می‌کند. حتی تخم مرغ هم برای ما مفید نیست، زیرا این نیز شامل کشتارهای زیادی می‌شود. پرورش حیوانات از هر نوعی، باعث وخیم‌تر شدن تغییرات اقلیمی سیاره به دلیل متان و انواع مشکلات اقتصادی می‌شود. شما خیلی فکر می‌کنید. شاید به همین دلیل است که بسیار تلاش می‌کنید تا از کشنده‌ترین دشمن جهان ما اجتناب کنید. چیزی که باعث تنزل جایگاه انسانی ما می‌شود، میلیاردها انسان و حیوان را به کام مرگ می‌کشاند، ناتوان می‌کند، میلیاردها نفر دیگر را از کار می‌اندازد و هر روز به این کار ادامه می‌دهد!!!

اما اکنون فرصتی برای فکر کردن وجود ندارد. لطفاً سریع عمل کنید. ما باید همه اینها را متوقف کنیم. ما نژادی از موجودات متمدن، نژادی از موجودات هوشمند هستیم. ما در قرن ۲۱ هستیم. بسیاری از استادان می‌آیند و می‌روند، به ما خیرخواهی و مهربانی نسبت به همه موجودات را آموزش می‌دهند. ما نمی‌توانیم به کشتار سایر موجودات یا انسانها ادامه دهیم. شما این قدرت را دارید که جلوی همه اینها را بگیرید شما این امتیاز را دارید که قانون وگان را اجرا کنید، بدون هیچ گونه شغل مرتبط با رنج حیوانات. بدون هیچ درد و رنجی برای همه موجودات، انسانها و حیوانات. و قوانین مربوط به حیوانات، بهترین هستند. قانون حفاظت از

حیوانات، به معنی قانون وگان است، یعنی هیچ گونه آسیب، درد و ترسی به حیوانات وارد نکنیم. زیرا مهربانی، مهربانی می آورد و شفقت، شفقت را. رحم کردن، رحمت بهشت ها را جذب می کند. "هر آنچه که بکارید، همان را درو خواهید کرد." این را انجیل می گوید. همه ادیان اصلی جهان چنین می گویند. قانون وگان موثرترین روش برای نجات جهان است.

زیرا شما به خوبی می دانید، بوسیله هشدارهای سازمان ملل متحد، بوسیله گزارش تحقیقات علمی، شما آگاه شدید، ما هم همینطور که گوشت، ماهی، تخم مرغ، شیر، تست های آزمایشگاهی بر روی حیوانات، صنعت چرم و هر کاری که برای حیوانات وحشی یا اهلی مضر باشد، برای جهان ما مضر است. ما راجع به انواع راههای کاهش تغییرات اقلیمی یا کاهش آلودگی هوا صحبت می کنیم، اما صنایع دامپروی، ماهی، تخم مرغ، شیر و هر چیز مرتبط با حیوانات، بدترین عوامل تولید گاز کشنده متان هستند که موجب گرمایش سیاره ما می شوند. بنابراین، توقف این مشاغل وحشیانه و کشنده، سریعترین راه برای خنک کردن زمین ماست.

همینطور می دانید نهنگ ها، این "ماهی های" گول پیکر رئوف در دریاها، ناجیان جهان ما و ذخیره کننده اکسیژن هستند. آنها دی اکسید کربن را به مدت بسیار طولانی در خود نگه می دارند و حداقل، ۵۰ درصد اکسیژن اتمسفر را برای جهان ما تولید می کنند. می توانید تصور کنید؟ و هنوز برخی از انسانها، آنها را برای خوردن شکار می کنند! به بهانه های مختلف، مانند تحقیقات علمی. برای چه ما باید در مورد ماهی هایی که صدها هزار سال در دریا وجود داشته اند تحقیق کنیم؟ اگر به آنها کاری نداشته باشیم، آنها را به حال خود بگذاریم، خدا از آنها مراقبت میکند. گزارشی وجود دارد. آنرا برایتان می خوانم، گزارشی از دکتر "آرالف] جامی"، دکتر "توماس کوزیمانو"، دکتر "کانل فولنکامپ" و "سنا اوزتوسون" که ما

در برنامه اخیر "اخبار قابل توجه"، در "سوپریم مستر تلویزیون، در ۲۸ دسامبر ۲۰۱۹ پخش کردیم. این گزارش در اینجا به عنوان مرجع، تقدیم تان می شود: "گزارش صندوق بین المللی پول، خواستار حفاظت فوری از نهنگ ها برای مقابله با تغییرات اقلیمی است" - کاملاً واضح و عاقلانه! "اقتصاد دانان ایالات متحده، تحقیقات مربوط به نقش نهنگ ها در جذب کربن را تجزیه و تحلیل کردند. آنها در نشریه 'امور مالی و توسعه' صندوق بین المللی پول توضیح دادند که یک نهنگ میتواند ۳۳ تن کربن را در طول زندگی خود جذب کند، در حالی که در مقایسه، یک درخت تا ۲۲ کیلوگرم در سال جذب می کند. کربن در بدن نهنگ ذخیره میشود و صدها سال حتی پس از مرگ آنها نیز وارد جو نمی شود." کربن در بدن او ذخیره میشود و از جو ما دور می ماند. می توانید تصور کنید؟ بنابراین خدا بسیاری از ناجیان و فرشتگان را در قالب مبدل و به صورت حیوانات آفریده تا به ما کمک کنند. نهنگ ها به طور طبیعی در اقیانوس زندگی می کنند و اگر به طور طبیعی در اقیانوس بمیرند، همانجا باقی می مانند. "علاوه بر این، فعالیت های حیاتی نهنگ ها باعث رشد فیتوپلانکتون می شود." تکرار میکنم: "نهنگ ها فیتوپلانکتون تولید می کنند که حداقل ۵۰ درصد از اکسیژن هوا را تأمین می کند و سالانه ۴۰ درصد کربن جهان را جذب می کنند." چهل درصد. نهنگ ها سالانه ۴۰ درصد کربن جهان را جذب می کنند. تصور کنید. وای. در طول عمرشان چقدر میشود. تمام نهنگ ها اینطور هستند. این رسالت آنهاست. تکرار می کنم: "نهنگ ها سالانه ۴۰ درصد کربن جهان را جذب می-کنند." نهنگ ها. اینجا وب سایتی است که می توانید بررسی کنید. آه، آن را روی صفحه می گذارم تا شما بخوانید.

<https://www.imf.org/external/pubs/ft/fandd/2019/12/natures-solution-to-climate-change-chami.htm>

شرایط اقلیمی ما وخیم تر می شود، جهان ما در خطر است. اما ظاهراً شما هنوز مانند همیشه دور خودتان می چرخید، شاید هنوز به این فکر می کنید که چه کار کنید. شما به هر چیزی اشاره می کنید، اما عامل اصلی را ذکر نمی کنید. ما بسیاری از عوامل را ذکر می کنیم اما از عامل اصلی غافل هستیم. درست مانند خاراندن از بیرون و از روی جوراب های ضخیم. این کار خارش را تسکین نمیدهد. در حال حاضر، دانشمندان بارها و بارها و با مدرک به ما هشدار داده اند که وگانیسم بهترین و مؤثرترین راه برای کاهش گرمایش زمین، کاهش یا توقف تغییرات اقلیمی و تثبیت آن است. رژیم وگان برای همه مستأجرین (ساکنین موقت) انسان و حیوان، مفید است. بله، ما فقط مستأجر این خانه جهانی هستیم. حق نداریم بدون تاوان سنگین به آن آسیب برسانیم.

مطالب زیادی به ذهنم می رسد که بدون نظم می نویسم. ببخشید. قلب اندوهبارم این را برایم دشوار میکند که با سخنوری حرف بزنم یا حاشیه بروم. خداوند با دستانم می نویسد در حالی که قلمم سرشار از دعا برای جهان وگان است تا صلح جهانی پایدار، برای همه بر روی زمین تحقق یابد! لطفاً به درگاه خداوند دعا کنید و وظیفه خود را انجام دهید. شما می توانید، این قدرت را دارید که شهروندان جهان را به شیوه صحیح زندگی هدایت کنید و ملکوت و زمین و همه جانداران را خشنود سازید. همه ما شهروندان بالغ، صادق، خداپرست و مطیع قانون هستیم. بنابراین نیازی به چاپلوسی دروغین نیست. من به شما و هوش تان احترام میگذارم، بنابراین چیزی جز صداقت و حقیقت به شما نمی گویم. به علاوه، ماهیت همه ما در چشم ملکوت آشکار است و هر روز در سراسر جهان ما، رنج های ناگفته ای وجود دارد که بهشت و زمین شاهد آن هستند.



همه ما می دانیم که گوشت خواری، قاتل شماره ۱ در جهان ما است. اما به نظر من برخی از دولت‌ها به طور عمد با هدفگیری یا منحرف کردن توجه دیگران به سایر موضوعات یا فعالیتهای دیگر که تأثیر بسیار کم یا در حد صفر دارند، بسیار تلاش می کنند که این موضوع را پوشش دهند. باید از خود پرسیم که آیا می خواهیم طرف انسان‌ها باشیم، طرف خدا باشیم، یا طرف قاتل؟؟؟ لطفاً خودتان پاسخ دهید و به آن عمل کنید. مطابق ذات خیرخواهانه خداوند عمل کنید، وگرنه به عنوان قاتل در تاریخ خواهیم ماند...

زیرا پیامد آن از مجموع همه جنگ‌ها و کشتارها در طول تاریخ، وخیم تر است. شما این را می دانید زیرا باهوش هستید. شما این را می دانید زیرا زیرک هستید. بله! شما باید باهوش باشید تا به عنوان رهبر عمل کنید یا انتخاب شوید. در برخی از کشورهای آسیایی، رهبران و دولت‌ها "والدین مردم" نامیده می شوند. اگر شما را ناراحت کردم، صمیمانه عذرخواهی می کنم اما هنوز باید این کار را انجام دهم، زیرا همه ما در خطر انقراض هستیم. حیوانات و انسانها باید حرف بزنند زیرا جهان در حال سوختن است و تهدید می کند که هر لحظه بدتر میشود. انسانها و حیوانات با سرعتی هشدار دهنده نابود می شوند. بهشت‌ها و زمین ما را با بیماریهای جدید و عجیب تری مبتلا می کنند. علائم مخرب در همه جا مشهود است. علائم هشدار دهنده به رنگ زرد درآمده اند و در سراسر جهان واضح و آشکار هستند!

بالاخره یک نفر باید صدایش را بلند کند. باید بلندتر صحبت کنم. همه دولت‌ها، پروتکل "گوشت کمتر" را امضا کرده اند، اما هیچ عمل مشخصی برای آن انجام نداده اند. آه! خدایا! به دنیای ما کمک کن! اما شاید خدا دیگر نمی خواهد حرف ما را بشنود. ممکن است "از دعاهای ما روی برگردانده باشد، زیرا داستان ما آغشته به خون بیگناهان است." من از انجیل نقل می کنم که بسیاری از شما به آن واقف

هستید. از اشعیا، فصل ۱، آیه ۱۵. اگر ما شیوه زندگی خود را تغییر ندهیم و دستان خود را از گناهی نشوئیم که با کشتار جمعی دیگر موجودات زنده مرتکب شده ایم، خداوند نمیخواهد دعاها را بشنود.

چرا ما کارهایی را انجام می دهیم که بر خلاف خواست خداست؟ چرا بر خلاف وجدان خود عمل میکنیم؟ بر خلاف هرگونه منطق و دلیل یک نژاد هوشمند؟ ما قرار است "اشرف مخلوقات"، فرزندان خدا، بودهای آینده باشیم.

ما از یک سو، می گوئیم که برای حفاظت از حیوانات در برابر آسیب، بدرفتاری یا هر نوع درد یا ترس، قانون وضع می کنیم. اما از سوی دیگر، آنها را وحشیانه و بطور دسته جمعی کشتار می کنیم و قبل از مرگ، شکنجه های بسیار زیاد و غیرقابل وصفی بر آنها وارد می کنیم. این یک تناقض است که من آن را درک نمیکنم. یا شاید شما فکر می کنید که فشردن آنها به زور در یک فضای تنگ، زنجیر کردن آنها، غرق کردن آنها در مخازن ضدعفونی کننده، بریدن گلوئی آنها زنده زنده و غیره... اقدامات خیرخواهانه و حفاظتی است؟ آیا اینها اقدامات خیرخواهانه و حفاظتی هستند؟ آیا اینها قوانین موجهی هستند، واقعاً؟ واقعیت این است که چیزی به عنوان کشتار شفیق وجود ندارد، چیزی به عنوان قتل قانونی و دسته جمعی بیگناهان وجود ندارد. آنها به هیچ وجه به ما آسیب نمی رسانند. آنها هیچ جرمی مرتکب نشده اند، این ناعادلانه است. این عدالت نیست، لطفاً در مورد آن فکر کنید و سریع فکر کنید. ما باید برعکس عمل کنیم. لطفاً اکنون قانون وگان را اعلام کنید. دیگر هیچ گونه محصول ناشی از رنج حیوانات نباشد. خیلی ساده است، بسیار ساده است، فقط از همین حالا آن قطعه گوشت که از آن خون می چکد، گوشت یا محصول بدست آمده از هر موجود زنده ای را کنار بگذارید.

فقط کافیست همه آنها را ممنوع کنیم. قانون وگان را وضع کنید و آن را امضاء کنید.

اگر می خواهیم خود و سیاره مان را نجات دهیم، هر آنچه را که موجب رنج حیوانات می شود را ممنوع کنید، همه آنها را ممنوع کنید. خدا به ما برکت بیشتری خواهد داد. او قبلاً گفته بود: "او هیچ حیوان قربانی را نمی خواهد، حتی برای خودش"، مطابق آنچه که در انجیل آمده است. "دیگر برای من قربانی نکنید. دیگر برای من حیوان قربانی نیاورید." بله. در جایی دیگر در انجیل آمده است: "وقتی دست های خود را برای دعا بلند می کنید، من اعتناء نمی کنم. گرچه دعاهای زیادی هم بخوانید، من گوش نمی دهم، زیرا دستان شما آغشته به خون قربانیان بی گناه است." آنها قربانی هستند.

من این بند سفید را بسته ام. این یک سنت آسیایی است. این نشانه عزاداری است. لطفاً با من عزاداری کنید. لطفاً برای همه روح های بیگناه و دردمندی که در طی ائون های بشمار، در طی بشمار سال، در دست انسان ها، در جنگ و کشتار به خاطر غذا و غیره، رنج کشیده اند، دعا کنید. برای نجات آنها دعا کنید. برای رهایی آنها از اضطراب، اندوه و نفرت دعا کنید. بگذارید آنها در بهشت های متعالی بیاسایند. اگر خداوند نمی خواهد که هیچ حیوانی برایش قربانی شود، پس چگونه راضی است که آنها را بکشیم و گوشت خونین آنها را بخوریم؟ از این رو دیگر از این تصمیم اجتناب نپذیر فرار نکنید. امروزه، ما غذاهای وگان بسیار خوشمزه در همه جا داریم. سالم و شاد برای همه، هم برای انسان ها و هم برای دیگران. هر چه زودتر تصمیم وضع قانون وگان را بگیریم، برای وجدان ما بهتر است، برای همه ما در این کره خاکی بهتر است، تا ما نیز از قضاوت در امان باشیم. بنابراین مطابق با ذات محبت آمیز خود عمل کنید. ای انسانها، همتایان مهربان من، خداوند به شما

قدرت مراقبت از جهان را داده است. با آن چه می‌کنید؟ لطفاً اکنون به آن عمل کنید و جهان مان را نجات دهید. فقط کافیست که قانون وگان را وضع و آن را امضاء کنید. قبل از اینکه برای تصمیم‌گیری درست دیر شود، قبل از اینکه حتی برای پشیمانی هم دیر شود. قبل از اینکه خشم خدا بر ما نازل شود، با آب و هوای وخیم تر، امراض بیشتر، وحشت بیشتر، مرگ و میر بیشتر، از بین رفتن تعداد بیشتری از منابع ارزشمند و فجایع مالی بیشتر. در زمان قدیم، حضرت داود به اشتباه فقط یک نفر را کشت، اما شهروندانش سه روز با طاعون مجازات شدند. در زمان ما نیز، مثل همیشه امراض مسری وجود دارد، یکی پس از دیگری، به کجا می‌توانیم فرار کنیم؟

اپیدمی‌های کشنده و همه‌گیری‌ها، در اصل با خوردن حیوانات منتقل شدند.

"اچ‌آی‌وی" یا ایدز، توسط شامپانزه‌ها منتقل شد.

بیماری جنون گاوی، توسط گاوها منتقل شد.

"اچ‌فایو، این وان"، یا آنفولانزای مرغی (پرنده)، توسط مرغ‌ها و غازها منتقل شد.

بیماری سارس (سندرم حاد تنفسی)، توسط "گره سیوت" منتقل شد.

"اچ‌وان، این وان" یا آنفولانزای خوکی، توسط خوکها منتقل شد.

مرس (سندرم تنفسی خاورمیانه)، توسط شترها منتقل شد.

ابولا، توسط خفاش‌ها منتقل شد.

کویید ۱۹، از خفاش‌ها به مورچه‌خوارها منتقل شد.

همه این بیماری‌ها از حیوانات به انسان منتقل شدند.

دیگر به کجا می‌توانیم برویم؟ ما فقط یک سیاره داریم. بعلاوه، آتش‌سوزی‌های مهیب، طوفان، زلزله، سونامی و غیره که بی‌وقفه اتفاق می‌افتند. دل‌بهشت‌ها و زمین، با مشاهده جنایاتی که ما در مورد هم‌نوعان و حیوانات همزیست زمینی خود

انجام می دهیم، به لرزه می افتد. بنابراین، انواع بلاها اجتناب ناپذیر هستند. با مرض مسری اخیر در ووهان، تعداد کشته های جمعی همچنان در حال افزایش است، میلیون ها نفر در قرنطینه هستند. هرچند، برخی از دولت ها، از ترس هشدار به مردم و ترس از تأثیر آن بر اقتصاد، آمار مرگ و میر و افرادی که در قرنطینه هستند را پایین اعلام می کنند! مطمئنم همه می دانید، لطفاً چشمان خود را باز کنید، لطفاً ذهن خود را باز کنید، قلب خود را باز کنید، واقعیت اطراف خود را ببینید. از موقعیت ممتاز خود که خداوند به شما عطا کرده استفاده کنید و آن را برای مرمت جهان مان به کار گیرید. شما در این جایگاه های عالی قرار دارید تا از همه افراد روی این سیاره مراقبت کنید، آن را درست کنید و یک مراقب خوب بر روی زمین باشید. پس لطفاً دیگر وقت و برکت خدا را هدر ندهید. همین حالا این کار را انجام دهید، همین حالا آن را تغییر دهید، دیگر وقت تان را صرف فکر کردن نکنید، قبل از اینکه همه چیز از کنترل خارج شود. قبل از این که بلاى فوری بر سر ما بیاید و فرصتی برای واکنش نداشته باشیم. دعای من با شماست، دعای همکاران مهربان ما با شماست. برای خدا و با خدا کار کنید. با از بین رفتن فشار گناهان بر قلب تان، به لحاظ جسمی، ذهنی و روحی، قوی تر و شادتر می شوید و احساس آرامش بیشتری می کنید. با انجام کار درست، احساس سبکی، خلوص و خوشحالی خواهید کرد، اکنون انجام دهید. برای نجات جهان، قانون وگان را وضع کنید. قانون وگانسیم را وضع کنید.

خدا هیچ رنجی را برای هیچ موجودی نمی خواهد. نه خون، نه گوشت حیوانات یا هر موجود دیگر را. حتی ختنه. برای چی؟ چه فایده ای برای خدا دارد که نوزادان ضعیف و بی پناه، رنج بکشند و بمیرند؟ نوزادی که فقط چند روزه هست و باید از با این عمل، رنج بی شماری ببرد و بمیرد، به دلیل عوارض بعدی. به خاطر خونریزی

یا عفونت. اندوه والدین را تصور کنید. تصور کنید خدا چه احساسی دارد؟ ما خدا را نیز رنج می دهیم. زیرا خدا ما را به صورت خودش آفریده است. ما فرزندان خدا هستیم. وقتی بچه ها رنج می برند، خدا رنج می برد. خداوند به من گفت، این اصلاً خواست او نبود. این شیطان رجیم بود که نام خداوند را جعل کرد تا به افراد پاکدل، به مؤمنان آسیب پذیر، صدمه برساند. برای به دام انداختن آنها در رنج بیشتر، برای کشتن تعداد بیشتری از وارثان مرد که می توانند کشور خود را قوی کنند و باعث توسعه و پیشرفت مردم شوند. به این فکر کنید که کدام خدایی دوست دارد که برای نوزادان و کودکان بی گناه، بی پناه و درمانده یا حتی بزرگسالان، درد ایجاد کند؟ چرا خدا باید بخواهد که باعث نگرانی و رنج والدین آنها شود. آنها نیز فرزندان خداوند هستند. حتی قلب من، با اینکه آنها فرزندان من نیستند و من والدین آنها نیستم، در اندوه و درد آنها، به ویژه نوزادان ناتوان و درمانده، بسیار غمگین می شود، آنگاه چگونه خداوند مهربان مطلق می تواند طاقت بیاورد، چه برسد به اینکه فرمان این کار را داده باشد؟! به نام خداوند بسیار عادل و مهربان، از همه موجودات بیگناه بشماری که از زمان های بسیار دور، خواسته یا ناخواسته توسط انسانها شکنجه و قتل عام شده اند، آمرزش می طلبم. اکنون قرن بیست و یکم است و ما باید متمدن تر باشیم. ما باید سنت خرافی خشونت آمیز را متوقف کنیم. ما باید مانع آسیب رساندن به نوزادان بی گناه و حیوانات و انسان ها شویم. این شیطان رجیم است که هر چیزی را که باعث رنج موجودات می شود، ابداع می کند. این شیوه جهنمی اوست. البته او جهنمی است، نمادی از رنج، اندوه، درد، عذاب و هر چیزی که خوب نیست، منفی است، تاریک است و باعث رنج میشود. بنابراین لطفاً نوزادان و کودکان بی گناه خود را نجات دهید. به شما خواهم

گفت که چرا شیطان می خواهد نوزادان پسر یا بچه های ذکور یا مردان رنج بکشند. به شما خواهیم گفت چرا.

خداوند به من گفت که او خدای مهربان نبود. او، شیطان خرافاتی و زیردستانش بودند. آنها دوست دارند گوشت هر کسی را که در جنگ و نبرد و عذاب و امثال آن می میرد را بخورند. اخیراً دیگر طاقت نیاوردم، آنها من را نیز خیلی اذیت کردند. به همین دلیل، ۸۰ درصد از این شیاطین، اخیراً توسط خدایان محافظ کائنات اصلی، به جهنم کشانده شده اند. این نوع شیاطین، ممکن است خود شیطان نباشند، اما برای شیطان کار می کنند و سعی می کنند همیشه بین انسان ها، بین انسان ها و حیوانات، بین حیوانات و یا بین همه موجودات نفرت ایجاد کنند و از انرژی خشم آنها لذت ببرند. آنها با این انرژی زندگی می کنند و از گوشت مردار درد کشیده لذت می برند. آنها این را به من گفتند. شیاطین (یا ارواح) حریص حتی به من گفتند که روی زمین صلح ایجاد نکن، زیرا در این صورت آنها چیزی برای خوردن نخواهند داشت. گفتم: "من نمی توانم خواسته شما را برآورده کنم. شما فقط میتوانید از من پیروی کنید و به خانه بروید، به بهشت بروید. این تنها چیزی است که میتوانم به شما قول دهم. نمی توانم اجازه دهم انسانها یا حیوانات، در این سیاره رنج ببرند. کافیتست. دیگر بس است." آنها گفتند: نمی توانند چیز دیگری بخورند. من از آنها پرسیدم: "آیا نمی شود فقط حیوانات مرده یا اجساد دیگر، مانند اجساد رها شده یا چیزهای دیگری بخورید؟" آنها گفتند، نه، نمی توانند، چون انرژی متفاوتی دارند. آنها باید از جسدی تغذیه کنند که گوشت آن حاوی اضطراب، نفرت، اندوه یا وحشت و ارباب باشد و نمی توانند از هر گوشت دیگری که دارای انرژی متفاوتی باشد، تغذیه کنند. من گفتم: "شما باید تغییر کنید، من نمی توانم به شما اجازه بدهم که جنگ راه بیاندازید تا بتوانید چیزی بخورید". آنها گفتند

حتی فقط با یک تکه کوچک از این نوع گوشت مملو از انرژی رنج و وحشت، میتوانند برای مدت طولانی سیر شوند. من گفتم: "مهم نیست، نمی توانم از آن چشم پوشی کنم، نمی توانم این را قبول کنم. من انسان ها را دوست دارم، حیوانات را دوست دارم. همه ارواح پاک و معصوم هستند تا وقتی که به طور تصادفی در این سیاره گرفتار شوند. دیگر اجازه نمی دهم آنها رنج ببرند. بنابراین بهترین کار این است که از من پیروی کنید، به خانه بروید." برخی از آنها این کار را کردند، اما بسیار کم. (تعداد معدودی). در واقع تا به امروز، ۸۲ درصد از این شیاطین به جهنم کشانده شده اند. برای انجام این کار دلیل داشتم، زیرا آنها من را اذیت می کردند.

لطفاً فرزندان ارزشمند خود را نجات دهید. می بینید که هیچ فایده ای در رنج کشیدن و حتی مرگ آنها وجود ندارد. در آمریکا گزارش شده است که سالانه حداقل ۱۰۰ نوزاد به دلیل عوارض بعد از ختنه، جان خود را از دست می دهند. این تعداد می تواند بیشتر باشد، اما برخی از والدین گزارش نمی دهند. می توانید بفهمید چرا. آنها بیش از حد مضطرب هستند، از اینرو حتی به فکر گزارش نیستند یا حتی نمی خواهند در مورد آن صحبت کنند. اما به تاریخ نگاه کنید، می بینید که از پرستش چنین "خدای سادیسمی" هیچ خیری حاصل نشده است. این نمیتواند خدا باشد. خدا عشق است. خدا دلسوز، مهربان، مشفق و رحیم است. او بچه ها را خلق کرد، او انسان را همانند خودش خلق کرد. برای چه بخواهد کودکان رنج ببرند؟ این منطقی نیست، شما باهوش هستید، می فهمید. پس به عقب نگاه کنید. به اطراف خود نگاه کنید، هیچ چیز خوبی از پرستش چنین شیاطین سادیسمی بدست نیامده است. به جز جنگ بی پایان، رنج جمعی، هلاکت کودکان و نوزادان بیگناه به تعداد زیاد. حتی چند دهه پیش. شما به یاد دارید، می دانید.



شما با "هولوکاست" با خبر هستید. لطفاً به آن خاتمه دهید. لطفاً شکنجه نوزادان و فرزندان خود و دوستان خود را متوقف کنید. بیدار شوید. بیدار شوید، بیدار شوید. چنین خدایی وجود ندارد که نوزادان شما را رنج دهد. نوزادان شما برای شما ارزشمند هستند و خدا این را می داند. خدا نمی خواهد شما را از نظر روحی، جسمی یا نوزادان شما را شکنجه کند. برای چه؟ او عواقب آن را می داند، حداقل اینکه، بسیار دردناک است. اگر انگشت خود را کمی ببریم، احساس درد می کنیم. یک نوزاد چگونه تحمل می کند؟ نوزادان چگونه می توانند آن را تحمل کنند؟ متأسفم اگر به هر نحوی به شما توهین کردم اما قلب من اینطور است ... احساس می کنم قلبم به جوش آمده است. احساس می کنم ... احساس می کنم ... احساس می کنم چیزی در حال جوشیدن است. با فکر کردن به این نوزادان و تصور احساس و درماندگی آنها. نوزادانی که فقط چند روزه هستند، خدای من. لطفاً آن را متوقف کنید! در غیر اینصورت خدا شما را بیشتر مجازات خواهد کرد. شیاطین، فقط شیطان، می خواهند ملت شما را تضعیف کنند، آیا این را نمی بینید؟ از آنجا که نوزادان پسر یا پسر بچه ها یا پسران بزرگسال، آینده ما هستند، به ویژه کودکان (من نمی توانم بخوانم) به ویژه نوزادان پسر، و پسر بچه ها، آنها خاخام های آینده هستند، آنها رئیس جمهورهای آینده هستند، آنها مدافعان آینده کشور شما هستند. بنابراین شیاطین می خواهند به آنها صدمه بزنند، آنها را بکشند. به طوری که کشورهای شما ضعیف شوند، تا مردان کمتری برای تقویت کشور و انجام امورات زیاد جامعه، وجود داشته باشند. می توانید ببینید؟ من حقیقت را می گویم. چرا این کار را می کنم؟ خودم را به خطر می اندازم، تا مزاحم شما شوم؟ شیاطین همه جا هستند. آنها می توانند خود را به شکل یک انسان در بیاورند، با وقار به نظر برسند و به شما بگویند که آنها خدا هستند یا مقدس هستند.

داستان سلیمان را به یاد بیاورید. او سه سال در تبعید به سر می برد و شیاطین بر تخت پادشاهی، خانواده اش و کشورش تسلط یافتند و کارهای ناپسند و ظالمانه زیادی انجام دادند و مردم تصور کردند که این سلیمان است که این کارها را میکند. سلیمان، سه سال تمام تبعید شد تا اینکه برگشت و شیاطین رانده شدند. عیسی نیز هنگامی که در بیابان مدیتیشن می کرد، شیطان آمد و او را وسوسه کرد. شیطان وعده داد که تمام دنیا را به عنوان هدیه و رشوه به او میدهد، به شرطی که عیسی فقط در برابر شیطان سر تعظیم فرود آورد. آنوقت عیسی چه گفت؟ گفت: برو "پشت سرم"، یعنی گم شو! بودا نیز همین کار را کرد، هنگامی که شیاطین برای وسوسه او آمدند. اما ممکن است فردی در وضعیت روانی آسیب-پذیر و با ایمان ساده لوحانه، پیام را اشتباه شنیده باشد یا اشتباه ترجمه کرده باشد؟ تصور کند که این صدای خدا بوده است. بنابراین، خداوند پیامبران را فرستاد تا تصحیح کنند، نام "او" را آشکار کنند، دستوراتی که فرمان "او" نبودند را پاک کنند، بنابراین پیامبران دیگری آمدند و گفتند که خداوند گوشت هیچ حیوانی، حتی گوشت و خون حیوانات را نمی خواهد، چه برسد به اینکه بخواهد به بچه ها آسیب برساند؟ او حیوانات را بسیار دوست دارد، او نمی خواهد آنها رنج بکشند، بعد چطور بخواهد فرزندان و نوزادان شما تا پای مرگ رنج بکشند. به این فکر کنید، باشه؟

ترجمه نادرست، جان میلیون ها یا میلیاردها انسان بی گناه را گرفته است. به عنوان مثال، در هند، در زمان قدیم، در ریگودا ۱۰.۱۸.۷، بیان شده است که به زنان بیوه که شوهران شان فوت شده اند، توصیه می شود که زندگی خود را ادامه دهند. کلمه "آگره" به معنی "ادامه دادن" است. با این حال، "آگری" به اشتباه ترجمه شد و به عنوان "آگنه"، به معنی "آتش" سوء تفسیر شد و بدین ترتیب،

این آیه چنین شد: "بگذارید این زنان، اول به آتش گام نهند، بدون هیچ اشک و رنجی، و آراسته". بنابراین به جای "ادامه دادن"، "در آتش رفتن" آمده است. آنها مفاهیم کاملاً متفاوتی دارند. بسیاری از زنان مجبور شدند در آتش بمیرند، آتشی که برای سوزاندن مردگان است. اگر شوهر مرده بود و میخواستند او را بسوزانند، همسر نیز باید با او می سوخت. بنابراین، بسیاری از زنان در دوران قدیم مجبور شدند با شوهران خود "در آتش بسوزند"، نه این که مطابق با کلمه "آگره"، به زندگی خود "ادامه دهند". این وحشتناک است. همچنین در "آثاراودا" ۱۸.۳.۱، که یکی از مشهورترین مانترهای ودایی است، از سوزاندن زن در هنگام مرگ همسرش حمایت می کند: "ای انسان، او جهان شوهرش را انتخاب می کند و در کنار جسم بی جان او می خوابد. او وفادارانه سنت باستانی را حفظ می کند. در اینجا مال و فرزندان را هدیه کنید". سوء تفسیر ناشی از "انتخاب جهان شوهر" است که چنین تعبیر شده که به همسر توصیه شود به شوهر مرده خود در زندگی پس از مرگ، در جهان بعدی بپیوندد. بنابراین، او باید خودش را همراه با جسد شوهر، در آتش بسوزاند. این عمل زنده سوزاندن بیوه ها همراه با اجساد شوهران، از سال ۱۸۲۹ در هند ممنوع اعلام شد. اما هنوز هم در برخی موارد نادر، اتفاق می افتد زیرا برخی هندوها آن را آخرین شکل فداکاری و از خودگذشتگی زنان میدانند.

پس می بینید که ترجمه نادرست، میتواند باعث مرگ شود، مرگ وحشتناک بیگانهان. ما باید مراقب اعتقادات مان و آنچه که پیروی می کنیم باشیم، زیرا اگر می خواهیم از خواست خداوند پیروی کنیم، باید به منطق و دلایل معقولانه گوش بسپاریم. این تنها یک نمونه بود، زیرا در اینجا یک عبارت متناقض در همان ودا وجود دارد. در "آثاراودا" ۱۸.۳.۲ آمده است: "ای زن، برخیز، به دنیای زنده ها

بیا: بیا، او که در کنارش خوابیده ای، بی جان است". بنابراین این مانترا نشان میدهد که زن باید از کنار جسد شوهر خود برخاسته و به زندگی ادامه دهد. همچنین، در وداها، از ازدواج مجدد بیوه ها صحبت می شود. بنابراین، تفسیر اشتباه می تواند بسیاری از بیگناهان را بکشد. منظورم این است که ممکن است مردم اشتباه شنیده یا اشتباه ترجمه کرده باشند. لطفاً نوزادان خود را نجات دهید، فرزندان خود را نجات دهید، مردان خود را نجات دهید. بگذارید زندگی کنند. بگذارید آنها سالم و سلامت باشند. خداوند آنها را کامل آفریده است. ما نمی توانیم آنها را مورد آزار قرار دهیم یا قسمتی از بدن آنها را برداریم. این برخلاف خواست خداوند است.

پس به خاطر خودتان، عقل سلیم، اخلاقیات، نیکنامی و افتخار، لطفاً اکنون تنها کار درست را انجام دهید و قانون وگان را اجرا نمایید. دیگر کشتار بی گناهان، حیوانات یا مردان را متوقف کنید.

همه ساکنان این کره خاکی، لطفاً از دولت خود برای تصویب قانون وگان حمایت کنید تا حیوانات، دیگر رنج نبرند. لطفاً از فرزندان خود محافظت کنید. خدا نمی خواهد آنها اذیت شوند. خدا می خواهد آنها مورد عشق و حفاظت باشند تا بتوانند خاخام های خوبی شوند، کشیش های خوبی شوند، راهب های خوب، رئیس جمهورهای خوب، رهبران خوب یا نیروی کار قوی برای کشور شما، برای خانواده شما باشند. این همان خدای واقعی است. خدایی که می شناسم اینچنین است. بسیار بخشنده. اگر توبه کنید، بخشیده می شوید. قول می دهم، با تمام شرافتم. لطفاً باور کنید. خداوند تماماً مهر است، تماماً بخشایش است. فقط برگردید، کار درست را انجام دهید، توبه کنید. صد درصد خداوند شما را می بخشد، این همان خدای واقعی است که به سلامتی شما اهمیت می دهد و بهشت ها را برای شما

آفریده است. خدایی وجود ندارد که بخواهد گوشت حیوانات را بخورد و خون آنها را بنوشد و به نوزادان و کودکان آسیب برساند. به ویژه مردان که هر کشور یا خانواده-ای برای قدرت خود، برای محافظت از خود، برای هر چیزی که به قدرت و قهرمانی و آرمان گرایی احتیاج دارد، به آنها تکیه می کنند. بنابراین نمی توانیم به هیچ یک از پسر بچه ها یا فرزندان ذکور و به هیچ مردی آسیب برسانیم. ما به آنها نیاز داریم. همچنین آداب و رسوم یا سنت های شرورانه در جاهای دیگری وجود دارند که حتی زنان را نیز به همین شکل آزار می دهند. ختنه آلت جنسی زنان که باعث رنج، خونریزی، عفونت و حتی موجب مرگ آنها می شود. این کار اغلب بدون بیهوشی انجام می شود. می توانید تصور کنید؟ آیا می توانید تصور کنید که در چنین شرایطی باشید؟ درمانده، به آن شکل رنج بکشید.

همه اینها را متوقف کنید. شما دولت های عاقل و قدرتمندی دارید، تمام این خرافات وحشیانه را متوقف کنید. شما تحصیلات و قدرت کافی برای جلوگیری از همه اینها را دارید. در غیر این صورت، خدا ما را نخواهد بخشید، همیشه اینطور نیست که ما را ببخشد. خدا نمی تواند برای همیشه صبور باشد و ببیند که ما به دیگر همزیستان مان آسیب می رسانیم. اما اگر متوقف شویم، توبه کنیم، خداوند بلافاصله ما را می بخشد و فراموش می کند و همه ما از این زندگی، شادی و لذت فراوان می بریم و هنگام خروج از این دنیا به بهشت می رویم. قول می دهم. بهشت ها شاهد من هستند، خداوند شاهد من است. این سیاره ممکن است باقی بماند، این جهان ممکن است پا بر جا بماند، اما کسانی که وجدان خود را نادیده می گیرند یا با رنجاندن موجودات بی گناه دیگر مانند کشتار حیوانات، زندگی میکنند، از قضاوت در امان نخواهند بود. بنابراین بر اساس طبیعت ذاتی مهربان خود عمل کنید. دولتها و شهروندان جهان با هم هماهنگ شوند تا جهان ما را به

مکانی شاد برای زندگی تبدیل کنند. برای آنکه سیاره ای بهتر برای فرزندان مان به ارث بگذاریم. باشد که خداوند همچنان با شما باشد. باشد که خداوند به تصمیم شما در مورد قانون وگان برکت دهد. در انجام مأموریت الهی و محافظت، شجاع، قهرمان، صالح، با فضیلت و نترس باشید. همه شما رهبران، دولت‌ها و شهروندان جهان، لطفاً کشتن حیوانات بی گناه، نوزادان یا انسانها را متوقف کنید. بهشت‌ها به شما کمک می‌کنند. قانون وگان را وضع کنید، آن را امضاء کنید و به آن عمل کنید. این کار درستی است که باید همه دولت‌ها، همه رهبران و شهروندان این جهان انجام دهند. این در حال حاضر، تنها اولویت ما برای زنده ماندن و سلامتی و اجتناب از مجازات آتش جهنم است. از همه شما تشکر می‌کنم. موجودات این جهان از همه شما تشکر می‌کنند. دوباره تأکید می‌کنم، فقط کار درست را انجام دهید. قانون وگان را وضع کنید، آن را امضاء کنید. به آن عمل کنید، از آن پیروی کنید. وگان شوید. این کار درست است و تنها کاری که باید انجام دهید همین است. آنوقت همه چیز سر جای خوش قرار می‌گیرد. اگر این کار را بکنید، سراسر سیاره ما را خیرخواهی، رحمت، شفقت و خوشبختی در بر خواهد گرفت. با تمام عشقم، بهترین آرزوها و برکات خداوند. باز هم متشکرم. شما همه صحبت‌ها را درک کردید. لطفاً فقط انجامش دهید. فقط یک عمل صحیح، قانون وگان و شیوه زندگی وگان.

متشکرم. باشد که خداوند همچنان به دنیای ما برکت دهد. باشد که خداوند همچنان با همه ما باشد.

## فصل ۸ - سخنان دلگرم کننده از استاد

رژیم وگان، فضایی مقدس و امن، فضایی دوست داشتنی را به سیاره ما، به محیط اطراف ما می آورد و این انرژی از ما محافظت می کند. این چیزی است که شاید نتوانیم ثابت کنیم، اما بسیار منطقی است. هر کاری که انجام می دهیم بر ما تأثیر می گذارد. بنابراین، وگان بودن، به معنی دلسوزی برای حیوانات است و در نظر داشته باشید که ما می خواهیم با وگانسیم، کره زمین را نجات دهیم که این به مفهوم شفقت بسیار است، زیرا ما می خواهیم سیاره زمین را نجات دهیم.

چند میلیارد تریلیون موجود روی کره زمین، از جمله انسان و حیوان وجود دارد؟ بنابراین، اگر ما این ایده را در ذهن داشته باشیم، بسیار شفیق هستیم و وجود انرژی شفقت در اطراف شما، بسیار عالی است و برای تمام چیزهای پیرامون شما بسیار خیرخواهانه است. اگر همه روی کره زمین چنین انرژی خیرخواهانه ای در اطراف خود داشته باشند، این سیاره دوباره بهشت میشود و نه تنها نجات پیدا میکند، بلکه بسیار بهتر از حالا خواهد شد. زیباتر، پر برکت تر و همه چیز، هر آرزویی محقق می شود.

خدای من، ای کاش همه بفهمند که من در مورد چه چیزی صحبت می کنم. متشکرم. می بینید، انرژی چیزی است که نمی توانیم ثابت کنیم، اما می توانیم آن را احساس کنیم. مثلاً فرض کنید که شما یک شریک زندگی مهربان دارید که هر روز با هم بیرون می روید و یک روز با هم بحث تان می شود. آن روز، با اینکه با همدیگر صحبت نمی کنید یا به طرف هم کتاب پرت نمی کنید، اما احساس

وحشتناکی دارید، زیرا انرژی خانه صلح آمیز نیست، مهرآمیز نیست، هماهنگی و همدلی نیست.

انرژی به این صورت است، اگرچه نمی توانیم اثبات کنیم. شاید هم بتوانیم، دانشمندان چیزهای زیادی در مورد انرژی انسان کشف کرده اند. آنها دریافتند که وقتی کسی عصبانی است، انرژی او در جهت پایین حرکت می کند و وقتی کسی خوشحال است، انرژی خیرخواهانه و مفیدتری دارد.

بنابراین، انرژی ای که ما با دوست داشتن حیوانات و تمایل به نجات کره زمین ایجاد می کنیم، بسیار زیاد است و بر شما و همه اطرافیان تان تأثیر می گذارد. بنابراین، از نظر منطقی، رژیم وگان، حفاظتی است که ما به آن احتیاج داریم. ما به این انرژی محافظتی نیاز داریم.

عشق تان بزرگ باشد. بزرگ، بزرگ، بزرگ! هرچه بزرگتر بهتر. همه آنچه را که در اطراف خود می بینید، دوست داشته باشید. ما چیزی برای از دست دادن نداریم. فقط آن قطعه لاشه مرده حیوانات را با هر نوع پروتئین گیاهی سالم و خوشمزه جایگزین کنید. وگان باشید، صلح بیافرینید. این تنها کاری است که باید انجام دهیم و دوست داشته باشیم. هر چقدر که می خواهید عشق بورزید، فقط جنگ نکنید. بسیار متشکرم. خداوند همه ما را برکت دهد.

ما شفقت داریم. ما بخشنده هستیم، ما مهربان هستیم. اما فقط فریب خورده ایم. ما تا حالا اطلاعات نادرستی داشته ایم، بنابراین نمی دانستیم. وگان شدن سراسر جهانیان، پیشرفت شفقت است که همه فرهنگ ها را متعالی و متحد می کند و آرامش را برای انسان و حیوانات به ارمغان می آورد.

آرامش درونی ناشی از غذای عاری از کشتار و احترام به تمام زندگی ها، مانند موجی در سراسر جهان گسترش می یابد، قلب انسان ها را تعالی می بخشد و



"بهشت عدن" هماهنگ را بر روی زمین ایجاد می کند. این امر همه ما را به عصر طلایی پایدار می رساند.

ذات ما عشق و شفقت است، همانطور که بودا به ما آموخته است. ما آگاهی خود را، زندگی پس از زندگی به گمراهی کشانیدیم و تاریکی این قلمرو و فشارهایی که بر ما تحمیل کرده، موجب گردیده که بیشتر فراموش کنیم. بنابراین، من هرگز انسانها را به خاطر اینکه عشق ورزیدن به خودشان، به حیوانات را از یاد برده اند یا فراموش کرده اند که واقعاً عشق هستند، سرزنش نکرده ام.

انسان عشق تجسم یافته است. اما وقت آن است که دوباره به یاد بیاوریم، در غیر این صورت ما با دست خودمان، خودمان را منقرض می کنیم. یکی از راه ها برای آغاز به دوست داشتن حیوانات، درک چیزی است که آنها تجربه میکنند. بروید کشتارگاه ها را ببینید، بروید کشتار بزها، گاوها، اسب ها یا گوسفندها، مرغها یا خوک ها را ببینید یا آنها را در تلویزیون یا ویدئوها تماشا کنید تا وحشت واقعی، ترس و ناراحتی ای که در پشت آن قطعه گوشت بسته بندی شده زیبا نهفته است را بفهمید. اگر شخصی، حقیقت وحشت جهنمی که این حیوانات احساس می کنند را بداند، بلعیدن آن تکه گوشت، برایش دشوار میشود.

شما می پرسید، چگونه می توانیم کیفیت عشق مان را ارتقاء دهیم؟ من آن را "ال کیو" می نامم. ما انسان ها، "کیو" های زیادی داریم: "آی کیو"، "ال کیو" و همچنین "جی کیو" (کیفیت الهی). حیوانات و انسانها هر دو دارای ویژگی "عشق ورزی" (ال کیو) هستند و خوشبختانه انسانها دارای امتیاز بیشتری هستند، زیرا مانند پرورش عضلات، می توانیم کیفیت عشق خود را نیز با تمرین تقویت کنیم. بنابراین، بدون اینکه لازم باشد در برنامه عادی خود تغییری ایجاد کنیم، فقط

کافیست که با صبحانه، ناهار و شام، عضلات عشق خود را تقویت کرده و پرورش دهیم. نیازی به ورزش ندارد.

همچنین برای نشان دادن عشق به خانواده، حیوانات خانگی، دوستان و دشمنان خود، وگان باشید و این عشق را به طور کلی به همه همزیستان جهان گسترش دهید. حتی به درختان، گیاهان، گلها، سنگها، سنگریزه ها. فقط با وگان شدن، به طور خودکار پس از چند روز یا چند هفته، احساس خواهید کرد که چیزی در شما تغییر کرده است. فطرت عشق ورزی شما بدون هیچ زحمتی مانند چشمه، چشمه عشق، جاری می شود. شما قادر خواهید بود عشق و برکت بیشتری را از خورشید، ماه، ستارگان، طبیعت و همزیستان مان دریافت کنید. حتی حیوانات نیز بطور ناگهانی، واقعاً شبیه دوستان و همسایگان ما خواهند شد - بسیار زیبا، صمیمی، باهوش و مهربان.

آنگاه دوست داشتن آنها برای شما بسیار آسان خواهد بود و حتی دیگر در مخیله شما نیز نمی گنجد که بخواهید حتی به طور غیر مستقیم، دوباره به آنها صدمه بزنید یا گوشت آغشته به رنج آنها را بخورید.

## فصل ۹- دعا برای جهان وگان

ما با هم دعا می کنیم. حتی اگر نمی توانید اکنون وگان شوید، فقط برای آن دعا کنید. برای جهان وگان دعا کنید. لطفاً هر روز از ساعت ۹ تا ۱۰ شب به وقت هنگ کنگ، به ما بپیوندید تا برای جهان وگان دعا یا مدیتیشن کنیم. به این ترتیب، صلح جهانی پایدار نیز خواهیم داشت. باشد که بهشت، چندین برابر به شما برکت دهد. بسیار متشکرم. دعاها را ما قدرتمند هستیم زیرا پشتوانه آن، بهشت ها، قدیسن و قدرت خداوند است. این دعاها، قدرت فوق العاده ای دارند که قبلاً هرگز شناخته نشده بود، به ویژه حالا که ما این کار را با هم انجام می دهیم و شما با تمام ویژگی خیرخواهانه درونی تان وگان شده اید یا دعا می کنید که وگان شوید یا می خواهید وگان شوید.

این بسیار مؤثر است. لطفاً به اعضای خانواده، دوستان، آشنایان و هر کسی که می - شناسید، بگویید تا با ما برای جهان وگان دعا کنند. برای آنها نیز خوب است. ما دعا میکنیم، حدود یک ساعت با هم مدیتیشن می کنیم، هر روز دوباره ادامه می دهیم تا "جهان وگان" محقق شود.

حتی صادقانه به مدت پنج دقیقه یا بیست دقیقه همراهی کنید، تمام اینها به پاکسازی جهان، نجات فرزندان مان و یک زندگی شرافتمندانه، شایسته و بایسته، متناسب با فرزندان خدا، کمک می کند. برای نجات بیگناهان با ما همراه باشید. برای نجات جهان با ما همراه شوید. لطفاً باشد که خداوند به شما چندین برابر برکت دهد، چه در این زندگی و چه در زندگی بعدی.

زنگ ساعت را تنظیم کنید، هر کجا که هستید، هر کاری که می کنید، لطفاً چند لحظه توقف کنید تا همراه با ما، برای "جهان وگان" دعا کنید، ۹ تا ۱۰ شب، به وقت هنگ کنگ.

عشق تنها راه حل است

نویسنده: استاد اعظم چینگ های

منتشر شده توسط: Love Ocean Creative International Compan company

P.O. Box 109-973 TAIPEI, TAIPEI CITY, 11099 Taiwan (R.O.C)

تلفن: ۸۸۶-۲-۸۷۸۹۶۳۱۷

ایمیل: <http://www.smchbooks.com>

اولین نسخه از کتاب الکترونیکی: سپتامبر ۲۰۲۱

ISBN: 978-1-7379348-1-3

Love Ocean Creative International Company©2021

The Supreme Master Ching Hai©2021

همه حقوق محفوظ است.

برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً از این سایت دیدن فرمائید:

[www.SupremeMasterTV.com](http://www.SupremeMasterTV.com)

در این کتاب با عنوان "عشق تنها راه حل است"، نویسنده کتاب های پرفروش در سطح جهانی، استاد معنوی، بشردوست و هنرمند، استاد اعظم چینگ های، در مورد شرایط کنونی جهان شامل پاندمی ها، تغییرات اقلیمی، جنگ ها و فجایع طبیعی توضیح میدهند. علاوه ایشان عوامل این رویدادها و راه حل شان را بیان می فرمایند.

با عشق به حیوانات، عشق به طبیعت، عشق به همدیگر، به خانواده هایمان و حتی به دشمنان مان، میتوانیم بهشت را در زمین خلق کنیم. انرژی عشق تأثیر حفاظتی دارد و نه تنها سیاره را ترمیم میکند، بلکه ساکنین آن را به سطح بالاتری از آگاهی ارتقاء میدهد. ایشان در ادامه ما را ملزم می کنند تا عشق خود را به صورت عمل در آوریم و از حیوانات مظلوم و بی صدا و نیز نیازمندان محافظت کنیم.

"عشق را میتوان شکوفا یا حتی نابود کرد، اما جوهره عشق هرگز از بین نمیرود. کارهایی هستند که عشق را تقویت میکنند و کارهایی هستند که عشق را پژمرده میکنند یا از بین می برند. منظور من عشق فیزیکی است. منظور من عشق در این قلمرو است. کارهایی هستند که سبب رشد عشق میشوند، کارهایی هستند که سبب نابودی عشق میشوند. اگر عشق را یافتیم، باید آن را گرامی بداریم و ارج نهیم. باید از آن حمایت کنیم، باید با پندار، گفتار و کردارمان از آن حمایت کنیم."

استاد اعظم چینگ های

