

베스트셀러 작가

칭하이 무상사

사랑이 유일한 해결책이다

Love
Is The Only
Solution



사랑이 유일한 해결책이다

칭하이 무상사

목 차

저자 약력	4
서문: 사랑이 유일한 해결책이다	5
1장 현재 전 세계 상황	6
2장 환경 위기	9
3장 전쟁과 질병, 천재지변은 어떻게 생겼는가?	11
4장 인류의 모든 문제에 대한 답은 사랑이다	15
5장 내면과 세계의 평화를 위한 명상	22
6장 모든 종교 및 영적 지도자들에게 드리는 칭하이 무상사의 호소	32
7장 세계 모든 지도자와 정부에 드리는 칭하이 무상사의 긴급 메시지	46
8장 스승님의 격려 말씀	67
9장 비건 세상을 위한 기도	71
자료 출처	73

저자 약력

칭하이 무상사는 중부 어울락(베트남)에서 태어났습니다. 18세가 되던 해, 칭하이 스승님은 영국으로 유학을 떠났으며 후에 프랑스와 독일에서 머물렀습니다. 독일에서는 적십자사에서 일했고 독일 의사와 결혼했습니다. 2년간의 행복한 결혼 생활 후, 그녀는 남편의 축복 속에 결혼 생활을 정리하고 깨달음을 구하는 여정에 올랐고 이로써 어릴 적부터 꿈꿔 왔던 이상을 이루게 되었습니다.

이때부터 시작된 여러 나라를 거친 고된 순례는 히말라야에서 살아 있는 완벽한 스승을 만나고 나서야 비로소 끝을 맺게 되었습니다. 칭하이 스승님은 내면의 빛과 소리를 전수받았으며, 이후 이를 관음법문(觀音法門)이라 칭했습니다. 스승님은 한동안 수행에 정진한 후 완전한 깨달음을 얻었습니다. 신실한 구도자들의 갈망을 충족시켜 주고자 칭하이 무상사는 다양한 국적과 종교, 문화적 배경을 가진 사람들에게 관음법문 명상법을 지도합니다. 사랑과 평화로 가득 찬 그녀의 메시지는 전 세계 사람들에게 영적 해탈과 희망을 가져다주며, 모든 이에게 진선미의 삶을 살도록 일깨워 줍니다.

서 문: 사랑이 유일한 해결책이다

“사랑은 인생에서 가장 위대한 것이자 온 우주에서 가장 위대한 것입니다. 그러나 오늘날 대부분의 사람들은 그 사랑이 부족합니다. 인류는 전보다 더 많은 사랑을 보여줘야 합니다. 우리는 이웃과 동물, 주변 환경, 심지어 원수까지도 사랑해야 합니다. 그러면 이 위기를 극복하고 평화로운 삶을 살 수 있습니다. 사랑은 밖으로 표출돼야 합니다. 사랑은 말이 아닌 행동으로 보여야 합니다. 즉 비건 채식을 하고 선행하며 환경을 보호해야 합니다.”¹

“사랑의 구체적인 실현이 필요합니다. 세상에 대한 사랑, 우리 아이들에 대한 사랑, 모든 종(種)에 대한 사랑이 단 1%만 더 있으면 됩니다. 그럼 동물의 고기를 찾는 입맛과 무자비한 동물 생산품을 포기할 것입니다. 우리는 더 큰 사랑을 보여줘야 합니다. 우리 가족에 대한 낭만적인 사랑 말고요. 그 사랑도 지키긴 해야 합니다. 모든 종류의 사랑은 신성하니까요. 모든 종류의 사랑은 아름답고 긍정적인 에너지를 발산해 우리를 보호하고, 사랑하는 이들과 우리 주변의 것들을 보호합니다.

우리 각자가 주변에 더 많은 사랑을 베풀고 넓혀 나간다면, 이를테면 가족의 범위보다 더 나아가고 그 사랑이 충분하다면 우리 생존의 가장 큰 위협을 해소하는 데 필요한 사랑의 힘을 100% 만들어낼 것입니다.”²

1장 현재 전 세계 상황

나는 줄곧 ‘어째서 세상이 아직도 좋아지지 않는 거지?’ 하고 생각했습니다. 내가 원하는 만큼 좋아지지 않았다는 겁니다. 전면적으로 좋아지지도 않고 모두 천국 같은 평화를 누리지도 않지요. 지금도 여전히 너무나 혼란스럽습니다. 팬데믹만의 얘기가 아니라 수십만 마리의 동물들도 팔 수 없어서 죽어 갑니다. 돼지, 소, 닭, 명크를 수십만 마리 죽입니다. 그리고 전 세계가 적자입니다. 팬데믹 때문에 사람들이 일을 못하고 생산성은 떨어졌는데 지출은 더 많아졌으니까요. 미국의 부채가 30조 달러인가 그쯤 된다고 들었어요. 아무튼 수십 조입니다.

아마 지금은 나아졌을 테지만 에볼라도 있고, 닭에 있는 살모넬라 등등도 있습니다. 계절성 독감도 여전히 완전히 사라지진 않아서 주기적으로 찾아오는데 때로는 치명적이거나 큰 불편을 주고 몸에 해롭습니다. 항생제가 들어가면 몸에 안 좋으니까요. 심지어는 기존의 질병들, 사스나 메르스 같은 것들도 아직 어딘가에 남아 있습니다. 코로나 19처럼 급속도로 확산되진 않아도 여전히 퍼지고 있습니다.

지금은 코로나 19가 모든 것을 덮고 있을 뿐입니다. 많은 암 환자들이 방치되고 있는데, 사람들이 불평해서 신문에 났습니다. 결핵 환자들도 그렇고요. 코로나 19 때문에 말라리아, 다른 만성 질환이나 중병 환자들 다수가 방치되고 있습니다. 봉쇄 조치가 내려지고 병원은 만원입니다. 이 신종 팬데믹은 더 긴급해서 많은 환자들이 제대로 의료적 보호

를 받지 못해서 죽습니다. 특히 노인들이 그렇습니다.

팬데믹으로만 사람들이 죽는 게 아닙니다. 다른 것들도 있습니다. 이전의 다른 전염병들도 계속 진행 중입니다. 또 현재 많은 곳에서 홍수, 집중호우, 산사태까지 일어나고 있고 많은 곳이 때뚜기 때로 재앙을 겪고 별 개체 수가 감소하고 사방에 가뭄도 드는데 농부들은 속수무책입니다. 아무도 도와줄 수가 없습니다. 걱정스러운 세상이에요. 어떤 사람들은 이 모든 것 때문에 식량 부족이 생길 것을 걱정합니다.

정신적 스트레스까지 있습니다. 심지어 어떤 의사들은 현재의 상황 때문에 자살하기도 했습니다. 아마도 바이러스가 그들의 뇌를 공격해서 제대로 생각할 수도 없었겠지요. 그런 상황이었어요. 어떤 아름다운 미국인 의사도 그렇게 자살했습니다. 그 외에도 더 많아요. 많은 의사들과 병원 직원들, 간호사들이 감염되어 사망했습니다. 초기에는 아무도 이에 대한 대비가 안 돼 있었고 보호 장비도 부족해서 그렇게 죽었습니다. 이 영웅들을 생각해 보세요.

영국에선 이미 은퇴한 의사들과 간호사들이 현역으로 복귀했습니다. 그들이 필요한 상황이라 도우려고 한 거지요. 병원의 요청으로 복귀해서 희생했는데, 죽었습니다. 많은 이들이 갑작스럽게 그렇게요! 상상이 가나요? 예, 끔찍한 일이에요. 여러분이 그들 가족이라면 심정이 어떻겠습니까? 그들은 이미 평생을 고생했고 이제 지구에서 얼마 안 남은 여생을 즐기려던 참에 희생하다가 갑자기 죽게 된 겁니다! 불공평한 것 같아요.³

지금은 대정화의 시기입니다. 이번 위기를 넘긴다 해도 또 다른 게 닥칠 겁니다. 현재 정말 많은 일들이 일어나고 있어요. 이 코로나뿐 아니라 에볼라도 있고 닭에 있는 살모넬라 등등도 있지요. 사람들이 가축을 벗겨서 입는 그 밍크도 있고요. 어떤 유럽 국가의 경우, 네덜란드였던 것 같은데 그들은 이 병이 번질까 봐 밍크를 수천 마리나 살처분했습니다. 하지만 아무리 많은 동물을 죽여도 생활 방식을 바꾸지 않는다면 아무 소용이 없습니다.

숲을 계속 벌채하면 야생동물이 서식할 곳이 없어지고 그러면 사람과 야생동물 간의 거리가 가까워지니까 어떤 식으로든 병이 전염될 것입니다. 그게 사람에서 사람으로 옮겨가면 이런 곤경에 처하게 됩니다. 우리가 평화를 원한다면 동물들을 평화롭게 두면 됩니다. 아주 간단합니다. 내가 더 말할 게 없습니다. 누구나 다 아는 사실이니까 내가 더 말할 게 없습니다.⁴

2장 환경 위기

분명 많은 분들이 세계 각지에서 증가하고 있는 지구 온난화의 영향에 대해 알고 계실 테니 전 세계와 미국에서 발생한 몇 가지만 말씀드리겠습니다.

북극은 이미 많은 얼음이 녹았기 때문에 과학자들은 고작 3년에서 6년 이내 여름에 얼음이 없어질 것이라고 예측합니다. 100만 년 만에 처음일 겁니다! 한편 그린란드는 온난화 때문에 매일 8,500만 톤의 빙산이 녹아 내리며 그 녹는 비율이 해마다 7%씩 증가하고 있습니다. 남극 서부 빙봉(氷棚)도 녹고 있는데 이로 인해 해수면이 3.3미터 상승할 경우 여러분 나라의 뉴욕과 워싱턴, 샌프란시스코 같은 도시가 위협을 받을 것입니다. 또한 남극 대륙과 그린란드의 얼음이 전부 녹는다면 해수면이 70미터나 높아질 수 있어서 지구상 대부분의 생명체가 생명을 잃거나 막심한 피해를 입을 것입니다.

전 지구의 빙하도 연구원들의 예상보다 더 빨리 감소하고 있어 강과 호수가 사라지거나 갈수록 말라서 경작에 필요한 물이 없어지고, 수십억 명이 이에 따른 식량 부족에 직면하고 있습니다. 그리고 해수면 상승으로 섬들이 가라앉고 있습니다. 투발로와 통가 등 40여 개 섬나라들이 불가피하게 이미 2천만 명에 달하는 기후 난민에 합류해 국가 전체를 이주할 계획을 세워야 합니다. 국제이주기구(International Organization for Migration)는 2050년까지 기후난민이 2억 명에 이를 것이라고 발표했습니다.

미국 조지아 공과대학의 연구원에 따르면 전 세계적으로 가장 파괴적인 4등급, 5등급 허리케인의 숫자가 지난 35년 사이에 2배로 늘었습니다. 5등급 폭풍의 경우 주요 도시에 최대 규모의 파괴를 야기합니다. 이들의 위력과 지속 시간도 1970년대 이래 75% 증가했습니다. 그 영향을 보고 느낄 수 있는 폭풍 중 하나가 2005년의 허리케인 카트리나인데, 이 폭풍은 특히 뉴올리언스 지역을 초토화시켰고 그곳 주민들은 현재까지도 가정과 생활을 재건하고 있습니다. 미국인들이 그런 비극을 겪어서 너무나 안타깝습니다.

이제 미국을 살펴보자면, 지구 온난화로 인한 딱정벌레의 습격으로 록키산맥의 100만 에이커가량의 소나무 숲이 파괴됐습니다. 캐나다의 상황도 비슷하지만 시간 관계상 전부 말씀드릴 수 없으니 지금은 미국에 한해서만 말씀드립니다.

몬타나 주에 있는 글레이셔 국립공원의 유명한 빙하가 현재 10년 안에 사라질 것으로 예상됩니다. 스크립스 해양 연구소(Scripps Institution of Oceanography)의 새로운 연구에 따르면 서부 7개 주에 물을 공급하는 콜로라도 강이 말라가고 있습니다. 그 유명한 강이요. 연구원들은 산맥의 강설량 부족이 저수지 방출량에 영향을 줘서 미국 서부가 엄청난 가뭄 위기에 직면하고 있다고 말합니다. 미국 노스캐롤라이나 해수면은 20세기에 과거 500년간보다 3배나 빨리 상승했습니다. 미국 국립해양 대기청(US National Oceanic and Atmospheric Administration)은 2008년에 사상 처음으로 연이은 6차례의 열대성 저기압이 미국 본토에 상륙했다고 말했습니다. 북대서양과 인도양은 가장 강력한 허리케인이 발생하는 양대 지역입니다.

여러분은 이런 환경 피해와 파괴의 주요 원인이 무엇인지에 대해 물을 겁니다. 놀랍게도 그것은 석탄 산업이나 자동차, 비행기, 기차, 선박이 아닙니다. 바로 주로 축산업에서 발생하는 메탄입니다.⁵

3장 전쟁과 질병, 천재지변은 어떻게 생겼는가?

우주의 질서를 존중하라

신께서 우주의 질서를 만들었을 때 우리가 지켜야만 하는 어떤 규칙이 생겼습니다. 교통이나 운송을 보다 편리하게 만들기 위해 고속도로나 길을 낼 때는, 사람을 보호하고 운전자나 보행자를 보호하며 교통의 흐름을 통제하기 위하여 사회적으로 일정한 교통 법규가 집행되어야 하듯이 말입니다. 이 법규에 따라 운전하면 사고가 나지 않지만, 이 법규를 어기면 문제가 생깁니다. 다치거나 생명을 잃고 그로 인해 우리 자신과 친척 친지들에게 고통을 주게 되지요.

따라서 이 세상의 모든 고통은 신이 야기한 것이 아닙니다. 신이 우리를 시험하는 게 아닙니다. 신은 우리의 믿음과 신앙심을 시험하려고 불행과 고통을 보내지 않습니다. 아닙니다. 이것은 우리 자신이 만든 것입니다. 그래서 “뿌린 대로 거두리라.”라고 하는 것입니다. 나는 도처에서 온갖 일로 신을 비난하는 소리들을 듣습니다. 하지만 이는 마치 술을 잔뜩 마신 채 우측통행 대신 좌측통행으로 운전해서 사고를 내고선 교통 법규를 만든 사람을 비난하는 것과 같은 일입니다. 이것은 정부의 잘못이 아니라 여러분 자신의 잘못입니다. 법에는 분명히 음주 운전을 해선 안 되며 운전할 때는 좌측통행이 아닌 우측통행을 하라고 되어 있으니까요.

그래서 우리가 신의 계율을 지키지 않는다면 문제가 생기게 됩니다. 계율에는 “죽이지 말지어다.”라고 되어 있습니다. 그러나 우리 조상들이 수십 세기 동안 해 온 일들을 보세요. 일부 형제들은 지금도 그런 일을 하고 있습니다. 심지어 신의 이름으로, 예수의 이름으로 감히 서로를 적대시하며 전쟁을 하고 있습니다. 너무나 유감스러운 일이지요. 이는 신의 뜻도 아니고 예수 그리스도의 뜻도 아닙니다. 한 사람이 다른 사람을 죽이고, 또 다른 사람이 그 사람을 죽이며, 그 자녀들이 서로 죽이고 복수를 하니 결코 끝이 나지 않습니다!

전쟁은 그 자체로 술한 재난을 동반합니다. 전쟁은 한 나라의 경제를 약화시키고, 국민의 힘을 약화시키며, 그 도덕과 신앙심도 떨어뜨립니다. 그러면 많은 사람들이 이를 두고 또 신을 비난하겠지요. “신이 계시다면 왜 전쟁이 지속되게 내버려두시는가? 왜 서로를 죽이게 내버려두시는가?” 하고요.

지금 이 세상에는 기상 이변과 기근, 그리고 이 세상에 고통을 주는 온갖 질병들이 발생하고 있습니다. 그래서 신심이 약한 사람들은 또다시 신을 탓합니다. 내가 강연을 할 때마다 사람들은 “정말 신이 계시다면 왜 이런저런 재난이 일어납니까?”라고 묻곤 합니다. 그러나 이런 사람들이 기억해야 할 점은, 이런 일은 신이 한 것이 아니라 우리가 이 모든 문제를 일으켰다는 것입니다. 예를 들어 몇몇 나라에서는 대기의 구조를 흔들어 지구의 안정을 뒤흔드는 원자 폭탄과 수소 폭탄 실험을 계속하고 있습니다. 그들은 공중이나 바다에서 폭탄을 터트리는 건 아무 문제가 안 된다고 생각합니다. 그러나 이 우주는 고흥의 물질과 더불어 눈에 보이지 않는 여러 종류의 물질로도 이루어져 있기 때문에 폭탄 실

험은 많은 문제를 일으킵니다. 이 보이지 않는 물질을 교란시키면 우주의 안정을 깨트리고, 자연의 순환을 방해하게 되지요.

가령 창문과 방문, 방이 있는 집을 지었다고 합시다. 만약 집의 한쪽 모퉁이가 부서지면 방의 온도는 변합니다. 그 부서진 틈을 고치지 않으면 여름이라도 밤엔 추울 것입니다. 찬기와 비바람이 그 구멍을 통해 들어올 테니까요.⁶

자신의 영웅적인 자비심을 지켜라

우리는 인류와 인류의 자비심을 구해야 합니다. 그것이 가장 중요합니다. 우리는 자신의 고귀한 품성을 구해야 합니다. 재차 말씀드리지만 우리가 구하려는 건 지구상에서의 물질적 삶이 아닙니다. 우리 아이들을 보호하려는 것이며 그럼으로써 우리의 고귀한 자아를 보호하고 영웅적이고 자비로운 자아, 참된 본성을 보호하려는 것입니다. 그것을 잃는다면 지구를 잃는 이상으로 나쁜 일입니다. 우리는 자비로운 마음을 지켜야 합니다.

우리는 고귀하고 진실해야 하며, 작고 연약한 존재를 사랑하고 보호해야 합니다. 아이들과 힘 없고 무방비한 동물들 같은 존재를 말입니다. 우리는 자신의 고귀한 본성을 보호해야만 하며, 살아 숨쉬고 행동하는 신의 자녀, 부처의 제자가 돼야 합니다.⁷

사랑이 사랑을 낳는다

무엇보다도 사랑을 주려면 사랑을 실천해야 합니다. 우리 하느님 아버지처럼 두루 존재하고 자애로우려면 만물을 사랑해야 합니다. 그제 비건 채식에 담겨진 의미입니다. 건강 때문이나, 예수나 부처가 금해서가 아니라 우리는 사랑의 화신이 되어야 하기 때문입니다.

우리는 이 행성에서 걸어 다니는 신이 되어야 합니다. 신께 가까이 가려면 신처럼 살아야 합니다! 신은 우리에게 벌을 주지 않습니다. 단지 유유상종의 이치에 따라 뭔가에 다가가려면 같은 방향으로 가야 하는 것입니다. 신이 만물을 창조하고 자연스럽게 죽게 하셨으니 우리도 그래야 합니다. 우리가 창조할 수 없다면 최소한 파괴하지는 말아야지요. 『성경』의 계명에서는 “죽이지 말지어다.”라고 합니다. ‘살인하지 말라’가 아니라 ‘죽이지 말라’고 했습니다. 무엇을 죽이든 살생은 살생입니다.⁸

4장 인류의 모든 문제에 대한 답은 사랑이다

사랑은 이 물질계에서 가장 귀한 것입니다. 그러니 우리는 사랑을 보호해야 합니다. 부부 간의 사랑이든, 부모와 자식 간의 사랑, 친구 간의 사랑이든 간에 말입니다. 인간 사이의 사랑, 동물 사이의 사랑, 인간과 동물 간의 사랑, 동물과 인간 간의 사랑도 그렇고 식물과 나무 간의 사랑조차 그렇습니다. 그들도 서로 소통합니다. 과학적으로 증명됐듯이 그들은 정말 서로를 사랑하고 보호합니다. 그런 내용을 읽어 보면 알 것입니다. 이 세상을 보호하려면 진정한 사랑이 필요합니다. 지금은 특히 그렇습니다. 우리가 사랑하는 것마다 번성하며, 우리를 사랑해 주는 것 또한 모두 우리를 행복하게 성장시킵니다. 하지만 사랑은 한낱 글자가 아닙니다. 사랑은 유형·무형의 행동입니다.

사랑은 무성하게 자랄 수도 있고 파괴될 수도 있습니다. 사랑의 본질은 절대 파괴될 수 없지만 말입니다. 어떤 행위는 사랑을 키울 수 있고, 어떤 행위는 사랑을 시들어 죽게 할 수도 있습니다. 여기서 사랑은 물질적인 사랑, 이 세상의 사랑을 말합니다. 사랑을 키우는 행동이 있고 사랑을 약화시키는 행동이 있습니다. 사랑을 찾았으면 소중하고 귀하게 여겨야 하며 지지해야 합니다. 우리 생각과 말, 행동으로 지지해 줘야 합니다.²

우리는 사랑의 모범이 될 수 있고, 또 되어야 합니다. 말하자면 베풀고 아끼고 화합하는 것입니다. 그럼 남들이 우리를 생각하고 우리 이름을 떠올릴 때 행복과 사랑, 편안함, 고귀함까지 느낄 것이며 그들의 좋은 품성도 빛날 것입니다. 남들이 생각하고 말하고 행동할 때 우리가 그들을 부담스럽게 하거나 불행하게 만드는 근원이 되어선 안 됩니다.

우리는 영감과 고귀함, 사랑의 원천이 돼야 합니다. 특히 이미 남의 모범을 통해 그 방법을 알게 됐다면 더욱 그렇습니다. 우리에게 사랑이 있다면 모든 좋은 일이 우리에게 일어날 것입니다. 지금, 오늘부터 사랑하기 시작해 내일, 미래로 이어 나가면 됩니다. **여러분 자신을 사랑하고 가족을 사랑하고 이웃을 사랑하고 주변의 모든 것을 사랑하세요.**

마음속에 사랑이 없으면 우리는 아무것도 아닌 셈이며, 자신과 사랑하는 이들, 사회에 부담스러운 존재일 뿐입니다. 사랑은 입에 발린 말이 아니라 내면의 느낌이어야 하고 외적인 실천으로 이어져야 합니다.

동물을 사랑한다면 비건 채식을 할 것입니다.

지구를 사랑한다면 환경을 보호할 것입니다.

세상을 사랑한다면 지구를 구하십시오.²

우리 자신을 더 높은 존재라고 여긴다면 행동도 더 고귀하게 해야 합니다. 약하고 무고한 존재를 보호하되 우리 힘을 남용해 우리 친구들을 해치지 말아야 합니다. 특히 그들은 우리에게 아무런 해도 주지 않으니까요. 우리는 고금의 지혜롭고 위대한 종교 지도자들의 말에 귀 기울여

동물 친구들을 신이 아끼시는 성스런 피조물로 여겨야 합니다. 존엄과 존중, 사랑을 나타내는 가장 기본적인 표현법은 비건 채식을 하는 것입니다. 동물을 사랑하고 존중할 때 우리 자신의 영성이 발전됩니다.

우리가 이 사랑을 동물 이웃을 포함한 우주의 모든 존재로 확장시킬 수 있다면 우리 자신도 확장되고 영적으로도 더 위대해집니다. 동물과 평화롭게 더불어 살며 더 이상 죽이지 않는다면 신께서 우리에게 많은 축복을 베푸실 것입니다. 전 세계가 이런 자비심을 동물에게 확장시킨다면 지구의 분위기는 당연히 안정되고, 평화와 사랑이 가득 넘치는 천국 같은 곳이 될 것입니다.⁹

유기농 비건 채식을 따르고 있거나 유기농 비건 농법을 하고 있다면 자연의 사랑, 지구의 사랑, 나무의 사랑, 심지어 풀잎 하나, 꽃의 사랑을 더 많이 느끼게 될 것입니다. 우리가 숨쉬는 공기에서도 많은 사랑을 느끼고, 우리가 걷고 있는 땅에서도 크나큰 사랑을 느낄 것입니다. 이것은 인간의 언어로는 설명할 수 없는 것으로, 느껴 봐야만 압니다. 나는 항상 느끼지만 이 영적인 메시지를 남들에게 전달해 주지는 못합니다. 모두가 직접 경험해 봐야 합니다. 일단 우리가 천국이 뜻하는 대로 자비로운 비건 생활 방식으로 바꾼다면 더욱더 많은 사랑을 느끼고, 늘 연결되어 있음을 느낄 것입니다.¹⁰

먼저 비건 채식을 하세요. 알겠지요? 유기농 채소나 과일을 찾을 수 없다면 우선 비건 채식이라도 하세요. 이런 긍정적인 사랑의 에너지가 지구를 감싸서 우리 보호막이 되기 때문입니다. 다른 방법은 없습니다. 녹색 에너지도 이 위기의 순간에 우리를 보호할 수 없습니다. 나를 믿어

주세요. 이런 말을 해서 얻을 이익은 없지만 그래도 말하는 것은 나도 여러분 중 한 사람이기 때문입니다. 나의 사랑은 나와 너라는 경계를 모르며, 내 가족, 내 동포, 한국인 또는 세계 다른 나라의 국민이란 경계를 모르니까요. 나는 모든 사람을 사랑합니다. 나는 지구상의 모든 존재를 사랑하고 여러분 모두를 구하고 싶습니다. 그들 모두를 구하고 싶습니다. 부디 깨어나세요. 그리고 우리 집이 불타기 전에 다른 사람들을 깨워주세요. 함께하면 우리는 승리할 것이며, 함께하면 지구를 구할 것입니다. 물질적인 생존을 위해 지구를 구하려는 게 아니라 우리 자신을 구하려는 겁니다.

우리는 자비로운 대자아, 사랑이 넘치며 자애롭고 신과 같은 대자아를 구합니다. 모든 종교 경전에서는 우리가 부처이고 원하기만 하면 성불할 수 있으며 신의 자녀라고 말합니다. 그러니 우리는 우주에서 가장 위대한 존재, 만물의 영장이라는 지위를 지켜야 합니다. 우리의 위대한 품성을 구해야 합니다. 이 행성뿐 아니라 우리 자신, 우리 마음, 우리의 고귀함, 지구라는 이 아름다운 우주선을 이끄는 지도자 지위를 지켜내야 합니다. 선장인 우리는 지구를 안전한 곳으로 이끌고 우리 영혼을 구하고 내면에 있는 최고의 품성들을 구해야 합니다.

우리가 함께하면 아름다운 제주와 한국을 멋진 낙원으로 유지할 수 있을뿐더러 전 세계도 구할 것입니다. 여러분 모두 영웅이 될 것입니다. 여러분 모두 나의 영웅일 것입니다. 부디 채식하고 환경을 보호해 주세요. 사랑은 세상을 바꿀 수 있습니다. 감사합니다.¹⁰

동물들의 메시지

동물들은 인류가 자신들이 보는 것을 보고 자신들이 아는 것을 알기를 바라며, 인류가 지구에서 지내는 이 한시적인 시간을 중심으로 돌아가는 이 모든 광기를 멈추고 영원한 삶에 더 집중하길 바랍니다. 그들은 지구가 구해지길 바랍니다. 하지만 이것은 지구를 구하는 차원의 문제가 아닙니다. 인류가 도덕적인 삶과 자비로운 마음으로 돌아가는 게 관건이며, 그렇게 된다면 모든 게 잘될 것입니다. 그들은 그것을 알고 있습니다. 사람들이 자비로워진다면 그 덕분에 지구는 구해질 것입니다. 우리가 사랑의 법칙에 따라 살아간다면 모든 게 괜찮을 겁니다. 동물들은 이것을 알고 있고, 인류가 가장 중요한 개념인 이 사랑의 개념을 이해하길 진심으로 바라고 있습니다.¹¹

우리가 한동안 수행하고 나면 우주 만물과 동일체가 됩니다. 나와 내가 하나인 것이지요. 즉 우리가 같은 근원에서 나왔고, 우리가 곧 지혜이고 사랑이며 동일체라는 것입니다. 그러므로 우주의 누구 한 사람이나 한 존재만을 골라 “나는 그 사람을 사랑한다.”라고 할 수 없습니다. 그렇지요!

만약 이마에서 발 끝까지의 전체를 여러분 신체라고 한다면 특정 발가락이나 엄지손가락만을 골라서 돌보겠습니까? 이게 내가 가장 사랑하는 것이라면서 그럴 수 있을까요? 아니요, 그럼 너무 우스운 일이지요. 우리는 “오, 내 입술은 아름다워. 내 머리카락이 자랑스러워. 내 엄지손가락을 사랑해.”라고 말할 수는 있겠지만 신체 다른 부분들도 똑같이 사랑합니다. 우리 몸의 어느 한 부분이라도 없다면 살 수 없기 때문

입니다. 우리 몸의 한 부분이 잘리거나 손상된다면 행복하게 살 수 없을 것입니다. 상처가 나고, 감각이 온전하다면 아주 아플 테니까요. 감각이 없거나 무슨 문제가 있는 사람들만이 불을 만질 때나 몸의 일부가 손상됐을 때 통증을 못 느낄 것입니다.

보통의 예민한 인간은 신체의 각 부분에 어떤 문제라도 생기면 느낍니다. 따라서 성인은 지극히 정상적인 인간이며, 또한 참으로 위대한 인간입니다. 그는 만물이 느끼는 대로 느끼기 때문입니다. 그래서 우리가 다른 중생을 해치지 않는 것이며, 채식을 해서 수양하고 만물에 대한 사랑을 키우는 것입니다. 그들은 우리와 하나이니까요. 우리가 진아와의 합일을 이루고자 한다면 만물을 보살펴야 합니다. 그들 각자가 우리의 일부분이기 때문입니다. 그게 이유입니다. 계율에서 그러라고 해서가 아니라 우리가 예민하게 느끼기 때문인 것입니다.

우리가 천지합일을 수행할수록 모든 중생들이 느끼는 바에 더 민감해지고 자동적으로 그들을 보호하려고 돕니다. 물론 절대적으로 피할 수 없는 경우도 있습니다. 그럼 피해가 적은 쪽으로, 문제가 가장 적고 가장 적게 해치는 쪽을 택하겠지요. 비건 채식을 하는 것처럼요. 우리는 먹어야 하니까 먹을 뿐 안 먹을 수 있다면 안 먹습니다.¹²

비건 채식은 비폭력의 가장 높은 표현이며 사랑의 실천입니다. 그렇게 생각하지 않나요? 예, 동물을 사랑한다면 왜 먹습니까? 다들 동물을 사랑한다지만 어떻게 사랑하지요? 또한 비건 채식은 지구 온난화의 80%를 멈추고, 우리 밥상에서부터 모든 잔인함을 멈추고, 전 세계에 자애롭고 친절할 에너지를 생성하고, 물 부족과 수질 오염, 식량 부족,

세계 기아와 전쟁을 멈추고, 치명적인 질병을 예방하며, 막대한 세금과 의료비를 절약해 더 나은 세상을 만들고 유용한 새로운 발명품과 좋은 단체를 지원하는 등 그 이로움은 끝이 없습니다.

다들 평화로운 세상을 원하며 평화와 사랑을 갈망한다고 말합니다. 그럼 이제 그걸 시작해야 합니다. 우리 식탁에서부터 평화가 시작되게 하세요. 우리의 선택으로 사랑이 시작되게 하세요. 비건 채식의 이로움은 아무리 말해도 모자랍니다. 영적인 측면을 봐서도 그렇습니다. 사람과 동물을 막론하고 그 어떤 중생에 대한 살생에 직접·간접적으로 연관된다면 복수와 폭력의 악순환에 말려들게 됩니다. 오직 살생을 멈출 때라야 종식됩니다.

그러니 원수를 사랑해야 합니다. 사랑과 용서만이 증오와 복수의 부정적인 영향을 깰 수 있는 힘이 있기 때문입니다. 과거의 모든 스승과 깨달은 성인들이 이미 이에 대해 말씀하셨습니다.¹³

나는 비건 세상과 세계 평화를 바랍니다. 내 소원은 그뿐입니다. 나는 내 말을 확실히 듣고 우리를 도와주도록 매일같이 천국에 그 얘기를 합니다. 세상이 비건 채식을 하지 않으면 세계 평화가 지속되지 않기 때문입니다. 그래서 내가 사람들에게 비건 세상만을 위해 기도하고 명상하라고 하는 것입니다. 그럼 세계 평화도 따라옵니다. 세상에 비건이 많아질수록 더 평화로워지지만 더 오래 지속돼야 합니다. 지금은 훨씬 나아졌지만 여전히 내가 바라는 만큼 이상적이진 않습니다. 사람들은 이제 비건 채식을 더 많이 합니다. 지금 코로나 동안에는 시간이 많아졌습니다. 사람들은 가까운 가족들과 함께 명상하거나 혼자서, 혹은 한두

명과 같이 명상할 수 있으며, 성찰할 시간도 더 많아졌습니다. 현재는 비건 추세가 더 확연합니다. 나는 이것이 전 세계에 영향을 미쳐서 하루 속히 이 행성에서 고통 받는 동물들이 없어지고, 전쟁이나 기근 등으로 고통 받는 사람들이 없어지길 바랍니다.

나라면 모든 지도자에게 전쟁이나 다른 하찮은 것들에 불필요하게 돈을 낭비하지 말라고 조언하겠습니다. 그 돈을 아껴서 가난한 이들에게 주면 됩니다. 사업을 하고 교육을 받거나 농사를 지으면서 삶을 시작하고 육식 사업에서 유기농 비건 사업으로 전환해 삶을 바꿀 수 있게 하면 됩니다. 아주 쉽지요. 그러면 그들은 알아서 살아 나갈 것입니다. 비건이 더 많아지면 정부 지도자들도 걱정을 덜 것입니다. 사람들이 돈을 벌어 생활할 수 있는 일자리가 충분하다면 그렇게 폭력적이지 않고 정부에 어떤 문제도 일으키지 않을 테니까요. 세상에 고통이 줄어들고 질병과 범죄도 줄어들 것입니다. 그러면 모두에게 좋습니다.

그것이 나의 바람입니다. ‘비건 세상, 세계 평화’, 신의 이름으로, 신의 자비 속에 하루속히 실현되길 바랍니다. 아멘.¹⁴

5장 내면과 세계의 평화를 위한 명상

평화는 우리부터, 나부터, 여러분부터 시작되며 그러면 온 세상에 평화가 옵니다. 그러므로 우리가 명상하고 육식을 하지 않는다면 내면이 더 평화로워질 것입니다. 더 평화로우니까 우리 주위에 보이지 않는 평화의 기운을 발산할 것이며, 이는 모두에게 영향을 줍니다. 평화를 말하지 않아도 평화롭고 평화를 주장할 필요 없이 평화가 생길 것입니다.¹⁵

현재는 명상이 유행입니다. 사람들은 ‘신을 찾기 위해 명상하라’고 하지 않고 ‘이완하고 더 건강하고 더 기분 좋고 더 오래 살고 성공하기 위해 명상하라’고 합니다. 말하자면 모든 면에서 성공하려면 하루 중에 휴식 시간, 그러니까 잘 시간이 아니라 명상할 시간을 정해야 한다는 것입니다. 과학적으로 증명된 것이라서 이제는 다들 알고 있습니다. 우리가 하루 중에 시간을 정해 휴식, 명상을 한다면 몸이 더 건강해집니다. 가장 좋은 방법 중 하나는 명상입니다. 즉 매일 시간을 정해 명상하는 것입니다.

그 시간을 소중히 여겨야 합니다. 우리는 온종일 일하고 세상과 다른 사람들을 돌보느라 바쁩니다. 그러니 우리가 명상할 때마다 그 시간은 우리를 위한 것입니다. 우리는 자기 자신부터 사랑해야 합니다. 다른 사람들도 사랑하되 자신도 사랑해야 합니다.

명상은 여러분에게 좋습니다. 태어난 순간부터 죽을 때까지 여러분에게 가장 소중한 시간은 명상 시간입니다. 그것이 자신을 위한 가장 좋은 일입니다. 아무도 줄 수 없고 오직 여러분만이 자신에게 줄 수 있습니다. 명상은 자신에게 해줄 수 있는 가장 좋은 일입니다. 자신을 위해 명상하는 동안 다른 사람들도 저절로 혜택을 받습니다. 가족, 친척, 개, 고양이도 이로움을 얻고 나무와 꽃까지 이로움을 얻습니다.¹⁶

정말이지 명상은 여러분의 보호막입니다. 그때 여러분 자신의 위대한 힘, 우주의 힘과 더 잘 연결됩니다. 그 힘이 우리를 지지해 주고 꼭 잡아서 보호해 주며, 모든 사랑과 축복과 보호력으로 우리를 감쌀 것입니다. 정말로 그렇습니다. 그 외엔 세상에서 여러분을 지켜줄 힘이 없습니다. 이건 비밀이에요. 이 우주의 비밀은 이해하거나 알 만한 특권을 가진 사람이 많지 않습니다. 하지만 어떤 사람들은 그것을 당연하게 여겨서 곤란을 겪고, 병이 나거나 할 때 외부에서 약을 처방받고 의사에게 고마워합니다. 영적 수행이 충분히 깊지 않은 상태에서 업장이 덮친다면 의사를 찾아가야 마땅합니다. 하지만 우리 내면에는 치료제가 있습니다. 우리는 늘 건강과 강인함을 유지하고, 사람들이 더 깨어나 힘을 보탬 때까지 스스로를 돕고 세상을 짊어질 수 있습니다.¹⁷

인생의 목적

“우리 인생의 목적은 오로지 신을 깨닫는 것입니다. 이 의무를 저버린다면 이생이나 다른 많은 생에서 결코 행복할 수 없습니다. 사실 우리가 고통을 받는 것도 바로 그것 때문입니다. 그 외에 다른 것은 없습니다. 우리가 태어나기 전에 어머니의 태내에서 얼마나 고군분투했고, 지난 생의 잘못을 얼마나 참회했는지 그리고 신을 섬기며 이생을 값지게 살겠노라고 신과 약속했는지를 깨닫는다면 탄생각에 일분일초도 낭비하지 않고 모든 여가 시간에 오직 신을 깨닫고자 최선을 다할 것입니다!

그러나 우리는 이 세상에 태어나자마자 이 모든 것을 다 잊어버립니다. 그것이 이 물질세계의 법칙이기 때문이지요. 그러므로 우리가 어머니의 태내에서 신께 약속한 바를 기억해 낼 때까지 스승이 와서 우리에게 거듭 상기시켜 줄 필요가 있습니다. 물질적인 두뇌로는 기억하지 못해도 우리의 영혼, 유능한 지혜는 기억할 것입니다.”¹⁸

명상: 우리의 진정한 본성을 깨닫는 방법

“여러분이 성심껏 온 정신을 한 곳에 집중하면 그것이 곧 명상입니다. 나는 오로지 내면의 힘, 자비심, 사랑, 신의 자애로움에만 집중합니다. 그것이 명상입니다. 정식으로 하자면, 조용한 구석에 혼자 자리 잡고 앉아 있으면 됩니다. 그것이 명상의 과정입니다. 그러나 조용한 곳에서 가부좌를 틀고 앉는다고 뭔가가 얻어지는 것은 아닙니다. 먼저 내면의 힘과 만나야 하며, 그 내면의 힘을 사용해 명상해야 합니다. 이를 일컬어 ‘진아의 각성’이라고 말합니다. 내면의 진아를 일깨워 그로 하여금 명상하게 해야지 인간의 두뇌나 우리의 제한된 이해력으로 하려고 하면 안 됩니다. 그렇지 않으면 수천 수만 가지로 떠오르는 번뇌를 가라앉힐 방도가 없습니다. 그러나 진아가 깨어 있으면 내면의 진아, 즉 내면에 있는 신의 힘이 모든 것을 조절하게 됩니다. 참스승의 전수를 받아 깨어난 후에야 비로소 참된 명상을 알게 됩니다. 그렇지 않으면 자신의 심신과 씨름하는 시간 낭비일 뿐입니다.”

스승이란 무엇이며 왜 필요한가?

“스승이란 여러분을 스승으로 만들어줄 열쇠를 쥐고 있는 사람이며… 여러분 자신 또한 스승이자 신과 하나임을 깨닫도록 도와주는 분입니다. 그뿐입니다… 그것이 스승의 유일한 역할입니다.”

“스승은 자신의 근원을 기억하는 분으로, 사랑의 마음에서 이 지식을 자신의 근본을 찾는 사람들에게 나누어 줄 뿐 대가는 받지 않습니다. 스승은 자신의 모든 시간과 돈과 에너지를 세상에 바칩니다. 이런 스승의 경지에 이르면 자신의 근원을 알게 될 뿐 아니라 남들도 자신의 참된 가치를 알도록 도울 수 있습니다. 스승의 가르침을 따르면 빠른 시간 안에 진정한 진선미로 충만한 새로운 세계에 있는 자기 자신을 발견하게 될 것입니다.”

입문

“입문은 새로운 질서 안에서 새 삶을 시작한다는 뜻입니다. 그것은 스승이 여러분을 성인(聖人) 단체의 한 구성원으로 받아들였다는 뜻입니다. 그때 여러분은 더 이상 일개 범부가 아니라 매우 고양된 존재가 됩니다. 마치 대학에 입학하면 더는 고등학생이 아닌 것과 같습니다. 옛날에는 이것을 ‘세례’ 또는 ‘스승에게로의 귀의’라고 했습니다.

입문이란 영혼을 연다는 말일 뿐입니다. 우리는 유형, 무형의 온갖 장애에 둘러싸여 있는데, 이른바 입문이란 지혜의 문을 열어 그 지혜가 이 세상으로 흘러들게 하여 소위 자아뿐 아니라 이 세상을 축복하게 하는 과정입니다. 그러나 진정한 자아는 언제나 영광과 지혜 안에 있으니 축복을 받을 필요가 없습니다.”

관음법문 - 내면의 빛과 내면의 소리에 대한 명상

내면의 빛, 즉 신의 빛은 ‘깨달음(enlightenment = 빛을 밝히다)’이란 말에 언급된 것과 같은 ‘빛’입니다. 내면의 소리는 『성경』에 언급된 ‘말씀’입니다. “태초에 말씀이 계시니라, 이 말씀이 곧 하느님이니라.” 이 내면의 빛과 소리를 통해 우리는 신을 알게 됩니다.

“그래서 이제 어떻게든 이 말씀, 음류와 접촉할 수 있다면 우리는 신이 어디에 계시는지 알거나 신을 접할 수 있습니다. 그런데 우리가 이 ‘말씀’과 접하고 있다는 증거는 무엇일까요? 이 내면의 진동과 접하고 나면 우리 삶이 개선됩니다. 또 예전에는 몰랐던 많은 것들을 알고, 예전에는 생각지도 못했던 많은 것들을 이해하며, 예전에는 꿈도 꾸지 못했던 많은 것들을 해내고 성취할 수 있습니다. 우리는 점점 더 위대해지고 위대해집니다. 우리 존재는 점점 더 유능해지고 확장되어 마침내 모든 곳에 있게 되고 무소부재하게 될 것입니다. 그때 우리는 신과 하나가 되었음을 알게 됩니다.”

5계

칭하이 무상사는 어떤 배경이나 종교에 구애됨 없이 모든 사람들을 입문시킵니다. 따라서 여러분은 현재의 종교나 신앙을 바꿀 필요가 없습니다. 또한 어떤 단체에 가입하라거나 현재의 생활 방식에 맞지 않는 일에 참여하라고 요구하지도 않습니다. 그러나 비건 채식을 해야만 합니다. 평생 동안 비건 채식을 하겠다고 약속하는 것이 입문의 필수 조건입니다.

입문은 무료입니다. 입문 후 유일한 조건은 매일 관음법문으로 명상하고 5계를 지키는 것입니다. 계율은 여러분이 자신과 다른 모든 중생을 해치지 않도록 도와주는 길잡이입니다.

살아 있는 모든 존재를 해치지 마라. 이 계율을 지키기 위해서는 철저한 비건 채식을 해야 합니다. 육류·유제품·어류·가금류·계란을 먹어서는 안 됩니다.

진실이 아닌 것을 말하지 마라.

자기 것이 아닌 것을 취하지 마라.

성(性)적으로 그릇된 행동을 하지 마라.

중독 물질을 취하지 마라. 이에는 술·마약·담배·도박·음란물, 그리고 지나치게 폭력적인 영화나 서적 같은 모든 종류의 독극물이 포함됩니다.

*또한 매일 2시간 반 내면의 빛과 소리를 명상하는 것이 포함됩니다.

이러한 수행은 첫 깨달음의 체험을 더 깊고 강렬하게 해주며, 마침내 여러분 스스로 깨달음의 최고 경지, 또는 성불의 경지에 도달하도록 해 줍니다. 매일 수행하지 않으면 깨달음을 잊고 더 낮은 의식 수준으로 되돌아가게 됩니다.¹⁸

이런 신성은 언제라도 되찾을 수 있습니다. 정말이지, 진실함과 모든 명예를 걸고 약속하건대 우리는 그럴 수 있습니다. 거기 앉아 계신 여러분 모두, 나이에 상관없이, 천국에 대한 체험이 전혀 없고 전에 아무 재능도 없고 명상하는 법도 모르더라도 올바른 대응책이 있기만 하면 누구든 이 신성을 다시 얻고 되찾을 수 있습니다.

그 첫 걸음은 더 자비로운 생활 방식으로 전환하는 것입니다. 그게 우리 본모습이니까요. 우리는 자비입니다. 자비로운 비건 채식은 더 높은 존재가 되는 기본이며 참된 인간이라는 표식입니다. 참된 인간은 결코 죽이지 않습니다. 참된 존재는 생명의 위협을 받더라도 결코 남을 해치지 않습니다. 진정한 군자는 한 걸음 한 걸음이 지혜로우며, 만물이 연결돼 있음을 이해하고, 생명을 빼앗으면 자신의 인간 정신을 위태롭게 만들고 살생의 나쁜 과보가 닥친다는 것을 압니다.

그러니 세상의 의식 수준을 높일 책임은 이 아이들에게만 있는 게 아닙니다. 우리 모두 지상 천국을 만들고자 함께 노력해야 합니다. 우리 모두 할 수 있습니다. 아주 간단합니다. 우리 단체에서는 대여섯 살 된 아이들도 명상을 할 수 있고 내면의 선율을 듣고 신과 얘기할 수 있습니다. 천국을 지상에 가져오고 싶다면, 그걸 소망한다면 그렇게 될 것입니다.¹⁹



연락 방법

칭하이 무상사의 관음법문 입문에 대해 더 알고 싶다면
다음 링크를 참고해 여러분과 가까운 명상 센터로 연락해 주세요.

www.GodsDirectContact.org.tw/eng/cp/index.htm



6장 모든 종교 및 영적 지도자들에게 드리는 칭하이 무상사의 호소

존경하는 각 종교의 지도자, 성직자, 출가자 여러분

신의 자비 속에 평안하시길 기원하고 겸허한 마음으로 기도드립니다. 나는 지금도 ‘비건 세상과 세계 평화’를 위해 집중적인 명상 안거를 하고 있는 관계로 시간이 빠듯하고 소중하지만 지구와 세상의 긴급한 요청에 재촉받아 존경하는 각 종교 지도자 여러분과 성직자 여러분께 긴급한 메시지를 전해야겠다고 느꼈습니다. 위대한 영적 지도자인 여러분도 지구에서 일어나고 있는 파괴에 대해 잘 아실 것입니다. 그 파괴는 인간의 잔인한 행위와 무자비한 습관에 기인한 급속도의 기후변화와 직접적인 관계가 있는데, 우리가 사랑의 원칙을 적용하기만 하면 바꾸기가 그리 어렵진 않습니다. 신도들에게 이 진실을 알려 주십시오. 그들에게 꼭 바뀌어야 한다고 말해 주세요. 신의 다른 자녀들을 죽이면서 우리가 신의 자녀라고 말할 수는 없기 때문입니다. 사람이든 동물이든 그 형상을 막론하고 다른 미래의 부처들을 대량 학살하면서 우리가 미래의 부처라고 말할 수는 없습니다. 신의 피조물들을 냉혹하게 파괴하면서 신을 사랑한다고 말할 순 없습니다. 지금 우리는 신께서 만드신 행성을 파괴하고 있습니다. 종교 지도자, 성직자 여러분을 자비와 성스러운 사랑의 상징으로 믿고 존경하고 따르는 신도들에게 이 사실을 거듭거듭 가르쳐 주시길 바랍니다.

신의 사랑 속에 감사합니다.

존경하는 각 종교의 지도자, 성직자, 출가자 여러분, 신의 자비 속에 평안하시길 기원하고 겸허한 마음으로 기도드립니다. 나는 지금도 ‘비건 세상과 세계 평화’를 위해 집중적인 명상 안거를 하고 있는 관계로 시간이 빠듯하고 소중하지만 지구와 세상의 긴급한 요청에 재촉받아 존경하는 각 종교 지도자 여러분과 성직자 여러분께 긴급한 메시지를 전해야겠다고 느꼈습니다. 우리는 집에 불이 났을 때 “거기에 신경 쓸 시간이 없어!”라고 할 수는 없습니다. 우리집인 지구에 불이 났습니다!!! 이 서한은 그런 목적을 담고 있습니다. 원래는 우편으로 보내야 마땅하지만 읽어드리도록 하겠습니다. 그게 더 빠르니까요. 비상시에 복잡한 절차가 도움이 안 되지요.

종교 지도자, 성직자 여러분… 종교 교파는 다양한 것 같지만 우리 모두 한 분의 신을 섬깁니다. 나는 그렇게 믿습니다. 다들 각 종교 지도자, 성직자 여러분께서 오랫동안 해 오신 고귀하고 헌신적인 봉사에 감사하고 있고, 나 역시 정말 감사히 생각합니다. 여러분은 인류와 모든 피조물에게 신의 사랑과 자비의 메시지를 전해서 사람들을 하나 되게 하셨습니다. 감사합니다. 신께서 늘 여러분의 편에 함께하시길 빕니다.

위대한 영적 지도자인 여러분도 지구에서 일어나고 있는 파괴에 대해 잘 아실 것입니다. 그 파괴는 인간의 잔인한 행위와 무자비한 습관에 기인한 급속도의 기후변화와 직접적인 관계가 있는데, 우리가 사랑의 원칙을 적용하기만 하면 바꾸기가 그리 어렵진 않습니다. 신도들에게 이 진실을 알려주십시오. 계속 말씀해 주시고 계속 일깨워 주세요. 그렇게 해오신 걸 알지만 더 노력해 주셨으면 합니다. 감사합니다. 우리는 바뀌어야만 합니다. 그들에게 꼭 바뀌어야 한다고 말해 주세요. 우리

가 인간이고 미래의 부처이며 신의 자녀로 자처하려면 바뀌어야만 합니다!
신의 다른 자녀들을 죽이면서 우리가 신의 자녀라고 말할 수는 없기 때
문입니다.

사람이든 동물이든 그 형상을 막론하고 다른 미래의 부처들을 대량
학살하면서 우리가 미래의 부처라고 말할 수는 없습니다. 불교 경전을
읽어 보면 석가모니 부처님도 수없이 많은 생을 동물로 계속해서 환생하
셨습니다. 또 『성경』에서도 신께서는 동물들이 먹을 온갖 식물을 만드
셨고 우리를 위해서도 많은 것을 만드셨다고 말씀하셨습니다. 신께 동
물들이 아무것도 아니었다면 그들이 먹을 것을 만들지 않으셨을 겁니
다. 신께서 우리를 사랑하셔서 우리가 먹을 것을 만드셨듯이 말입니다.
『성경』에는 이렇게 나와 있습니다. “신께서 들판에 열매와 채소를 만
들어 놓으셨으니 그것이 너희 양식이 되리라.” (『성경』 창세기 1장 29절)

신의 피조물들을 냉혹하게 파괴하면서 신을 사랑한다고 말할 순 없
습니다. 지금 우리는 신께서 만드신 행성을 파괴하고 있습니다.

육지 동물만 해도 매년 740억 마리 이상이 사람들의 먹거리를 위해
무자비하게 학살되고 있으며 축산업과 그 부산물에서 나오는 온실가스
는 인위적인 온실가스 배출량의 87%를 차지합니다. 우리가 소비함으
로써 지구가 파괴될 뿐 아니라 아무 잘못도 없는 무고한 동물들에게 이
루 말할 수 없는 잔혹한 행위가 가해지고 있습니다. 신께서는 동물을 우
리 친구이자 조력자로 창조하신 것이지, 그토록 야만적으로 도살당하고
잡아 먹히라고 하신 게 아닙니다! 세상에, 지금은 21세기인데요.

『성경』 욥기 12장 7절부터 8절에서는 말씀하십니다. “짐승들에게 물어보라, 그들이 너를 가르치리라. 공중의 새들에게 물어보라, 그들이 네게 일러주리라. 땅에 말하라, 땅이 너를 가르치리라. 바다의 물고기들도 네게 밝혀 알려주리라.” 그러므로 신께서 창조하신 동물과 지구는 현명하고 존중받는 존재이며 그들이 존재하는 것은 인간에게 크나큰 축복입니다.

하지만 하느님 아버지의 피조물에게 우리는 얼마나 신의 율법에 어긋나는 용서받지 못할 짓을 하고 있습니까? 우리는 땅부터 바다까지 모든 곳의 피조물을 파괴하고 있습니다! 실험실과 축산업, 어업, 양계업, 유제품, 모피, 화장품 등에서 신의 무고한 피조물에게 가공할 만한 잔인한 짓을 행하고 있습니다. 이 산업들은 명백히 끔찍하고 비인간적입니다. 죄 없고 무방비한 온순한 동물들, 즉 우리의 공동 거주자인 신의 피조물들이 방어하거나 도움을 청할 기회조차 없이 갇힌 채 갖가지 방식으로 극심한 고통을 겪고 괴로움을 당하고 있습니다! 설령 그들이 도움을 청해도, 예컨대 새끼를 빼앗기고 새끼가 맞고 발에 견어차이고 도살될 때 어미 소나 어미 돼지가 울부짖어도 아무도 신경 쓰지 않습니다. 다섯 살 아이라도 그 심정을 이해할 겁니다. 수많은 지옥보다 끔찍합니다! 그들이 우리 자식이나 친구, 우리 자신이라고 생각해 보세요! 그들 역시 감정과 생각, 감각을 가진 살아 있는 존재들입니다. 반려동물과 지내 보셨다면 동물들마다 개성이 있고 그들도 사랑과 배려, 고통, 슬픔, 행복, 흥분 등을 느낀다는 것을 알 것입니다. 그리고 그들은 정말 충직합니다. 집에 있는 반려동물과 그 외의 동물들은 똑같습니다. 평생 좁고 밀집된 참혹한 공장식 축사나 갑갑한 우리 속에서, 또는 비가 오나 햇볕이 내리쬘어도 피할 곳도 없이 온갖 굳은 날씨를 견디고 상상조차 안

되는 극악한 환경 속에 갇혀 지내다가 인간의 먹거리를 위해 끝내 도살장에서 폭력으로 생을 마감하는 동물들도 똑같습니다! 이런 경우에서도 우리가 아직 인간이라고 생각한다면 말입니다.

더 많은 자료는 다음의 추천 다큐멘터리를 시청해 주십시오. 수상작 「소에 대한 음모(Cowspiracy)」, 「지구 생명체(Earthlings)」, 「도미니언(Dominion)」, 수상 후보작 「몸을 죽이는 자본의 밥상(What the Health)」 등등. 또한 책 『위기에서 평화로』는 Crisis2Peace.org에서 무료로 다운받으실 수 있습니다.

모든 주요 종교에는 ‘남에게 대접받고 싶은 대로 남을 대접하라’, ‘죽이지 말라’, 비폭력을 뜻하는 ‘아힘사’ 등과 같은 공통된 원칙이 있습니다. 분명 모든 종류의 동물들, 중생들을 먹는 것은 모든 주요 신앙계와 신성한 가르침에서 전적으로 금지된 행위입니다. 그런데도 신의 많은 자녀들, 종교 신도들이 이 기본 지침을 따르지 않습니다. 잘못된 인도로 건강하려면 육류와 생선, 계란과 우유를 먹어야 한다는 그릇된 개념에 빠져 있기 때문이지요. 사실은 정반대입니다. 과학 연구나 임상 연구는 동물을 먹으면 인간에게 온갖 종류의 암과 심장질환 등 무수한 질병을 야기하고 조기 사망에 이르게 한다고 밝혔습니다. 죽기 전에는 끝없는 슬픔과 고통을 겪고요. 환자뿐 아니라 그들의 친지와 친구, 가족, 사랑하는 이들까지 고통 받습니다.

이제는 깨어나서 육체와 영성의 건강에 유해하고 불건전한 잔인한 습관들, 그와 연계된 극도로 잔혹한 행위를 바꿔야만 합니다. 에덴동산의 전통에 따르면 우리의 본래 음식은 비건 채식입니다. 이는 몸과 마음뿐

아니라 영적 행복까지 증진시킵니다. 순식물성 음식을 먹으면 행복하고 건강하며 번영된 삶을 살 수 있습니다. 배우들과 운동선수, 스포츠맨, 무술 챔피언, 의사, 과학자, 노벨상 수상자 등... 비건 식단이 건강에 좋다는 것을 입증하는 빛나는 증거들이 있습니다. 또한 이는 '죽이지 말지어다', 비폭력을 뜻하는 아힘사 계명을 지키는 것입니다. 반면에 동물을 먹는 것은 신의 계명에 어긋납니다. 우리가 직접 죽이지 않더라도 남들이 우리 때문에 죽이니깐요. 그런 경우에도 동물은 우리 먹거리를 위해 똑같이 고통 받고 죽습니다. 그건 식물성 식품으로 대체할 수 있습니다. 더군다나 요즘에는 훨씬 더 쉽습니다. 동물을 죽임으로써 우리 존재는, 손이 무고한 생명의 피로 흥건해졌습니다. 종교 지도자, 성직자 여러분을 자비와 성스러운 사랑의 상징으로 믿고 존경하고 따르는 신도들에게 이 사실을 거듭거듭 가르쳐 주시길 바랍니다. 그들은 여러분 말씀을 들을 겁니다! 우리는 사탄이나 마야, 악마, 부정적인 힘의 꾀임에 빠져 타락해 신의 뜻을 어겨서는 안 되며, 우리 본연의 지성, 자비로운 본성을 거슬러서는 안 됩니다.

이 편지를 계속 읽기 전에 세계 주요 종교에서 동물 고기를 먹는 것을 금하는 몇 가지 예시를 읽어 드리겠습니다. 혹시 자신들의 종교 계명을 잊고 있는 다른 분들도 듣고 계실지 모르니깐요. 우선 알파벳 순으로 읽겠습니다.

바하이 신앙

“동물의 살을 먹는 것과 그것을 금하는 것에 대해 말하자면, 너희는 이를 분명히 알아야 할 것이다. 태초에 신께서는 살아 있는 모든 것들의 음식을 정하셨으니, 그 정하심에 반하여 먹는 것은 허락되지 아니하도다.”

~『바하이 경전 선집』 건강과 치료

불교

“살아 있는 중생들이 먹는 모든 고기는 그 중생들의 친척이었다.”

~『능가경』 (대장경 671권)

“또한 아이를 낳은 뒤에는 살생을 하여 비린 것을 장만해 산모에게 먹이는 것을 삼가고 많은 친지들이 모여 술을 마시고 고기를 먹는 일을 삼가야 한다… 왜냐하면 힘들게 해산할 때면 무수한 악귀와 도깨비들이 비린내 나는 피를 먹으려 하기 때문이다… 그러나 무지하게도 도리어 산 목숨을 죽여서 잔치를 벌이니 그들 스스로 재앙을 범하고 받으며 이는 모자(母子)에게 모두 해를 끼치게 된다.”

~『지장보살본원경』 8장

또 다른 구절입니다.

“임종 직후에는 살생하지 말고 귀신이나 도깨비에게 제사를 지내는 악연을 짓지 말아야 한다. 왜냐하면 산 목숨을 죽이거나 귀신에게 제사를 지내는 것은 털끝만큼도 죽은 이를 이롭게 하지 못하며 업장만 가중

시켜 업장을 더 깊고 무겁게 할 뿐이기 때문이다. …그리하여 좋은 곳에 태어나는 것이 늦어지게 된다.” 심지어는 지옥행을 더 재촉합니다.

~『지장보살본원경』 7장

업은 과보를 뜻합니다. “뿌린 대로 거두리라.” 『성경』에는 그렇게 나와 있지요. “뿌린 대로 거두리라.” 산스크리트어인 카르마(업)는 그런 뜻입니다.

또 다른 구절입니다.

“비구가 비단옷을 입지 않고” 누에에서 만들어지는 그 비단이요. “가축신이나 털신을 신지 아니하고 우유나 그것으로 가공한 것 등을 먹지 아니하면 참되게 해탈할 것이다… 사람이 자신의 몸과 마음을 다스릴 수 있어 동물의 살을 먹거나 동물에서 나온 것을 입지 아니하면 나는 이런 사람이 참으로 해탈한 자라고 말하리라.” 비구는 승려를 말합니다.

~『능엄경』

또 다른 구절입니다.

“만약 내 제자가 내가 말한 바를 듣고도 살펴보지 아니하고 여전히 고기를 먹는다면 그는 전다라 종족이요, 나의 제자가 아니며 나는 그의 스승이 아니다. 그러므로 대혜여, 만약 나의 권속이 되고자 한다면 일체 모든 고기를 먹지 아니하여야 할 것이다.” ‘전다라’는 망나니, 살인자를 뜻합니다.

~『능가경』

까오다이교

“가장 중요한 것은 살생을 멈추는 것이다… 동물도 영혼이 있고 인간처럼 이해하기 때문이다… 우리가 동물들을 죽여서 먹으면 피의 빛을 지게 된다.”

~성인의 가르침, 십계 준수에 대하여: 살생을 피하라 2절

기독교

“고기는 배를 위해 있고 배는 고기를 위해 있다 하거니와 하느님께서
는 그 둘을 다 멸하시리라.”

~『성경』 고린도전서 6장 13절

또 다른 구절입니다.

“고기가 아직 그들의 이빨 사이에 있어 그들이 씹기도 전에 주의 진
노가 백성을 향해 타올라 심히 큰 재앙으로 치셨노라.”

~『성경』 민수기 11장 33절

유교

“모든 인간은 남의 고통을 보면 견디지 못한다.”

~『맹자』 공손추편 6장

“그러니 군자는 살아 있는 동물이 죽는 것을 차마 보지 못하며 그 죽어 가는 울음소리를 듣고는 차마 그 살을 먹지 못한다.”

~『맹자』 양혜왕편 4장

다오즈어교

“인류가 평화를 얻으려면 먼저 동물과 평화로워야 한다. 먹기 위해 동물들을 죽이지 말라. 그러면 사람들 사이에 평화가 올 것이다.”

~남꾸옥펏 사원

에세네파

“나는 제물 희생과 피의 향연을 끝내러 왔다. 너희가 피와 살을 먹는 것과 제물을 바치는 것을 멈추지 않는다면 너희에게 신의 노여움이 그치지 않으리라.”

~『12성도의 복음』

힌두교

“너희는 죽은 동물을 되살릴 수 없으니 그들을 죽인 것에 책임을 져야 한다. 그러므로 너희는 지옥에 갈 것이며 구원받을 길이 없다.”

~『아디틸라』 17장 159절~165절

또 다른 구절입니다.

“자신의 살을 찌우기 위해 다른 창조물의 살을 먹으려는 자는 어떤
종의 생명으로 태어나든 비참하게 살아간다.”

~『마하바라타』 아누 115.47. FS, 90쪽

또 다른 구절입니다.

“최고의 왕이시여! 다른 존재를 해쳐서 얻어진 것들이 어떤 상서로운 행위
에 이용된다면 결실의 시기에 결실을 얻지 못하는 결과를 낳습니다.”

~『데비 바가바탐』 4권 4장 32절

이슬람교

“알라는 누구에게나 자비로운 게 아니라 다른 피조물에게 자비를 베푸
는 자에게만 자비를 베풀 것이다.”

~『하디스』 예언자 마호메트(그에게 평화가 있기를)

또 다른 구절입니다.

“너의 배를 죽은 동물의 무덤으로 삼지 말라!”

~『하디스』 예언자 마호메트(그에게 평화가 있기를)

자이나교

“진정한 출가승이라면 공양된 음식 중 오로지 자신을 위해 다른 존재를 도살하여 얻은 음식과 음료를 받아서는 안 된다.”

~『수트라크리탕가』

유대교

“이스라엘의 집에 있거나 너희 가운데 머무는 타국인 중에 어떤 피든지 먹는 자가 있으면 내가 그 피를 먹는 영혼을 외면하여 그를 그의 백성 중에서 끊으리라.”

~『성경』 레위기 17장 10절 *피: 피가 담긴 ‘살’을 의미함

시크교

“마리화나를 피고 고기와 술을 먹는 자는 아무리 성지순례나 단식, 의식을 따르더라도 모두 지옥에 갈 것이다.”

~『구루 그란트 사히브』 1377쪽

도교

“산에 가서 동지 속의 새들을 잡거나 물에 들어가서 물고기와 작은 생물을 독살하지 말라. 소를 도살하지 말라.”

~『문창제군음주문』

티베트 불교

“움직이는 중생을 죽여 얻은 고기를 신들께 공양하는 것은 어머니에게 자식의 살을 바치는 것과 같다. 그러니 그것은 엄청난 죄이다.”

~『제자 최고의 길: 스승의 계율』 13대 중죄 (감포파 대사편)

조로아스터교

“저 초목들에게, 나, 아후라 마즈다(신)가 땅에 비를 내려서 충실한 자들에게는 식량으로 주고 어진 소들에게는 먹이로 주노라.”

~『아베스타』

물론 이 외에도 많습니다. 이상 몇 가지만 예시로 말씀드렸습니다.

더 많은 정보는 SupremeMasterTV.com에서 확인하세요.

그러니 어떤 신앙을 가지고 있든 모든 사람은 가장 중요한 ‘죽이지 말지어다’, 아힘사, 즉 비폭력의 계율을 지켜야만 합니다.

이제 인류는 창조주께서 그의 모든 자녀들에게 원래 바라셨던 대로 존엄과 존중, 평화와 사랑 속에서 살며 우리의 집인 지구의 훌륭한 청지기로 돌아가야 합니다. 여러분 신도들에게 이보다 더 상세하게 일깨워 주세요. 그렇게 하셨을 것을 알지만, 거듭 말씀해 주시고 이것이 그들의 영혼뿐 아니라 지구와 세상을 위해 가장 중요하다는 사실도 설명해 주십시오. 이제는 모든 동물의 고통을 끝내야 합니다. 그들은 신께서 원래 의도하신 대로 대자연 속에서 사랑하는 이들과 함께 평화롭고 자유

로우며 존엄하게 살아갈 권리가 있습니다.

신의 피조물들을 구해 주세요. 무고한 존재들의 고통을 끝내도록 도와주세요. 우리는 서로 전쟁하고 동물과도 전쟁을 합니다. 이런 행위는 옳지 않으며 신의 계명, 신의 뜻에 어긋납니다. 신도들에게 상기시켜 주세요. 이 위대한 변화로 이끌어 주실 각 종교 지도자, 성직자 여러분의 지혜를 믿습니다! 우리는 바뀌어야 합니다. 나는 지도자, 성직자 여러분 모두가 이 위대한 변화를 이끌 것이라고 믿습니다. 모든 존재에 대한 사랑과 자비, 존중을 아우르고 신의 계명을 따르는 비건 생활 방식을 장려해 주시리라 믿습니다. 여러분의 모든 성직자와 출가승, 신도들께 장려해 주세요.

여러분께 위임된 지위가 가진 힘이면 세계 시민들이 여러분을 따르도록 매우 효과적으로 격려하실 수 있습니다. 부디 ‘우리 시대의 영웅’이 되어 어떤 해로움도 준 적이 없는 이 모든 무고한 존재들, 동물이라고 불리는 우리의 공동 거주자들을 구해 주세요. 그들은 우리 세상에 축복입니다. 그들은 대단하고 사랑이 많으며 인간뿐 아니라 같이 살아가는 동료 동물들에게도 친절합니다. 우리 수프림 마스터 텔레비전에는 전 세계에서 촬영된 동물들의 사랑과 자비, 다정함을 보여주는 수많은 예증들이 있습니다. 여러분의 신도들이 시청하도록 말씀해 주세요. 우리가 지옥을 만들거나, 피도 눈물도 없이 신이 사랑하는 피조물을 대학살하는 지옥 같은 상황을 용납한다면 천국을 기대할 수 없습니다. 신의 피조물을 파괴하고 신의 다른 자녀들인 동물에게 측은지심을 갖지 않는다면 천국의 관용을 기대할 수 없습니다.

부디 그들의 참혹한 처지를 외면하지 말아 주세요. 신은 그들이 매일 겪는 고통을 아십니다. 하늘과 땅이 그들의 고통을 보고 있습니다. 그들이 울부짖는 소리가 모든 천국과 많은 존재의 가슴을 흔들고 있습니다. 부디 그들 대신 목소리를 내고 그들을 도와주세요. 이는 급속한 기후변화 위기에 처한 이 세상이 치유되도록 도울 것입니다. 여러분의 고귀한 행위는 천국에 영원히 기록될 것이고, 우리 행성의 자비로운 분위기와 세계 평화, 그리고 지구상 모든 생명에게 중요한 기후 안정에 이바지할 것입니다. 모든 생명들도 여러분의 자애로운 행동에 의탁하고 있습니다.

세계 시민들과 동물들, 우리 아이들이 여러분의 영웅적이고 자비로운 행위를 영원히 기억하고 신의 이름으로 여러분의 행복과 번영, 장수를 기원할 것입니다. 한없이 자비로운 천국이 기뻐할 겁니다. 우리가 사랑 많고 선량한 공동 거주민, 동물들을 포용하고 그들의 생명을 연장해 준다면 사랑 가득하신 신께서 우리 죄를 용서하시고 수명을 연장해 주실 것입니다.

신께서 각 종교 지도자, 성직자 여러분을 축복하시고 여러분의 거룩한 소명을 충만히 축복하시며 이 세상을 축복하시길 빕니다.

아멘. 감사합니다. 감사하고 또 감사합니다.

신의 사랑 속에 감사합니다.²⁰

7장 세계 모든 지도자와 정부에 드리는 칭하이 무상사의 긴급 메시지

존경하는 지도자, 정부 관료 여러분

세상을 돕기 위해 지금까지 최선을 다해 오신 모든 노고에 깊이 감사드립니다. 모든 분께 감사합니다. 여러분은 무엇이 옳은지 알고 있을 테니 상기 차원에서 이 서한을 드립니다. 여러분은 휘하에 있는 동료 시민들과 소위 동물이라는 우리 공동 거주자 모두를 잘 보호해야 합니다. 동물들은 지극히 무력하고 인간의 자비에 의존합니다. **사실상 인도적인 도축이란 없습니다.** 무고한 존재를 대량 살상하는 합법적인 일이란 없습니다. **세계가 불타고 있고** 언제든지 악화될 수 있으며, 무서운 속도로 **사람과 동물들이 죽어가고 있습니다.** 하늘과 땅이 전대미문의 질병들로 우리에게 재앙을 내리고 있습니다. 곳곳마다 파멸의 징조가 확연합니다. **황색 경고등이 켜졌고** 그것은 전 세계에서 뚜렷이 보입니다! 기후변화가 가속되고 있습니다. 축산업·어업·양계업·낙농업 등 동물과 관련된 제반 산업이 지구를 뜨겁게 만드는 치명적인 메탄가스의 최대 배출원입니다. 따라서 이 잔혹한 살상 사업을 멈추는 게 지구를 식히는 가장 빠른 길입니다. 여러분께겐 이

모든 것을 막을 힘이 있습니다. 여러분에게 **비건 법을 시행하여 동물의 고통과 관련된 모든 사업을 막을 수 있는 특권이** 있습니다. 인간과 동물, 모든 존재의 고통을 전부 없앨 수 있지요. 친절은 친절을 낳고 자비는 자비를 낳기 때문입니다. 자비는 천국의 자비를 가져올 것입니다. 이 **비건 법이 우리 세상을 구할 가장 효과적인 방법입니다.** 그러니 더 이상 피할 수 없는 이 결정을 외면하지 마십시오. **비건 법을 제정하고 서명하기만 하면 됩니다.** 너무 늦기 전에, 후회막급이 되기 전에 **옳은 결정을 내리세요.** 신의 노여움이 우리에게 임하여 더 많은 혹독한 날씨와 전염병, 두려운 일, 더 많은 인명 손실, 더 많은 귀중 자원의 손실, 더 큰 재산 피해가 생기기 전에 말입니다. 신을 위해, 신과 함께 일하세요. **지금 옳은 일을 행하면** 기분이 활기차고 깨끗하고 행복할 것입니다. **비건 법을 제정하여 우리 세상을 구하십시오. 비건 채식을 법제화하세요.**

세계 모든 지도자들과 정부에 이 공개 서신을 드립니다. 먼저, 사생활도 포기하고 오랜 기간 동안 불철주야 일하며 개인적 즐거움과 안위, 소중한 시간을 희생하고 때로는 비난까지 감수하면서 대중에게 봉사하고 다방면에서 동료 시민들의 수준을 더 바람직하게 이끌어 오신 여러분께 진심으로 감사를 전합니다. 특히 자신의 모든 역량을 다해 나랏일을 하고 계신 세계 정부 지도자, 주요 장관, 다른 정부 고위직 인사들께 감사합니다. 나는 이런 편지를 통해, 그리고 보이지 않는 여러 방식으로 돕고 있고, 여러분께 정신적·영적 지원을 보내고 있습니다. 모든 사랑과 존경을 담아 행운을 빌며 이 서신을 발송에 내보내 여러분의 의문을 풀고 지난번 편지에서 다소 분명하지 않았던 취지에 대해 명백히 밝히고자 합니다. 가장 중요한 해답은 인도적인 도살이 아니라 도살을 일체 금하고 동물성 제품을 일절 허용하지 않는 것입니다.

존경하는 지도자, 정부 관료 여러분, 세상을 돕기 위해 지금까지 최선을 다해 오신 모든 노고에 깊이 감사드립니다. 특히 왕, 여왕, 왕자, 공주, 총리, 대통령, 각 부처 장관 등 고위급 지도층에 계신 여러분들께 감사드립니다. 모든 분께 감사합니다. 세계 모든 시민들을 대신해 그간 여러분의 노고에 감사드립니다. 지도자의 역할을 맡아 다양한 개성과 견해를 가진 사람들과 함께 일하기란 쉽지 않습니다. 여러분은 무엇이 옳은지 알고 계실 테니 상기 차원에서 이 서한을 드립니다. 예, 여러분은 현명하시니 잘 알고 계실 겁니다. 그래서 여러분이 지도자로 선택되어 우리의 동물 이웃들을 포함해 어려운 처지의 모든 이들을 돕는 것이지요. 여러분은 무엇을 해야 할지 알고 있습니다. 가슴 깊은 곳에서 무엇을 해야 할지, 무엇이 세상을 위해 옳은지 압니다. 천국은 여러분에게 지상에서 정의를 대변하고 신의 자녀를 돌보는 중책을 맡겼습니

다. 여러분은 그 일을 제대로 못 하면 어떤 대가를 치를지 압니다. 여러분은 휘하에 있는 동료 시민들과 소위 동물이라는 우리 공동 거주자 모두를 잘 보호해야 합니다. 동물들은 지극히 무력하고 인간의 자비에 의존합니다. 나는 정부 기관에서 일하는 모든 분들께 여러 차례 서신을 보냈는데, 많은 분들이 답장을 주셨고 많은 분들이 각기 다른 의문을 갖고 계셨습니다. 또 답을 주지 않은 분들은 아마 이 사안에 대해 생각할 시간이 필요하셔서 그런 거겠지요. 가슴 찢어지는 일이지 않습니까? 내게는 동물들의 울부짖는 소리가 들리는데 어찌 여러분에게 안 들리겠습니까? 여러분은 건강 등에서 더 보호받습니다. 가난한 시민들은 덜 받지요. 예, 많은 이들이 필요한 보호를 제대로 받지 못합니다. 그리고 동물들은 대변자, 선택권도 없고, 자신들을 보호해 줄 변호사도 없습니다. 천국이 우리와 동물에게 자비를 베풀길 기도합니다. 여러분이 잔혹한 상황에 놓인 힘없는 동물들이라고 생각해 보세요. 아마 여러분은 이 문제를 놓고 아직 숙고하시고 계시겠지요. 우리는 이 세상과 지구의 모든 존재들에게 온갖 도움을 베풀어 주시는 천국에 감사드립니다. 아멘.

동물들은 정말 영혼이 있고 지혜와 지식이 있으며 보이거나 보이지 않는 신통력까지 있습니다. 우리는 때로 볼 수 있는데 정말 놀랍습니다. 그런 이야기 하나를 말씀드릴게요. 나는 외딴 산간의 깊은 산 속에 살고 있는데 내가 사는 주변에 뿌리를 캐 먹으러 오는 원숭이들이 있습니다. 나는 그들에게 음식을 주곤 했는데 그들은 늘 고마워합니다. 그럼 나는 말합니다. “천국에 감사하렴. 난 선물을 전달해 주는 것뿐이야. 신께 감사하렴.” 그들은 날 볼 때마다 “잘 지내세요.” 하고 인사합니다. “우! 우!” 그게 ‘잘 지내세요.’입니다. ‘고맙다’는 “으어.” 그렇게 하고요. 그들은 뭘 먹을 때면… 나는 먹을 걸 밖에 놓아 준 뒤 그들

이 먹을 때까지 마냥 기다리고 있진 못해서 실내로 들어오는데 그들은 다 먹고도 기다립니다. 원숭이들의 왕은 내가 잠깐 나오거나 창문으로 얼굴을 비추면 “으!” 하고선 떠납니다. 나를 도와줬거나 자신의 똑똑함을 보여주는 동물들의 예는 부지기수지만 여기서 일일이 다 말씀드리기엔 시간이 넉넉치 않으니 내 생명을 구해 준 거미 이야기만 하나 더 하드리겠습니다. 이 거미는 아주 커서 내 손바닥보다 컸습니다. 거의 한 뼘 정도 됐어요. 어느 날 밤 새벽 두 시경에 명상하고 있다가 불현듯 일기에 뿔 적고 싶어서 일어났는데 그때 큰 거미 한 마리가 보였습니다. 그가 경고해 주러 온 것은 그게 두 번째였습니다. “오늘은 웬일이니?” 하고 물었더니 거미가 말했어요. “불을 끄지 마세요. 소파에 가지 마세요.” 그래서 왜 그러나 싶었는데 다음 순간 뱀이 기어오는 게 보였습니다. 거의 내가 앉아 있던 자리까지 왔어요. 물론 나는 사람들이 집에 들어온 나비나 곤충들을 내보낼 때 쓰는 잠자리채 같은 걸 사용했어요. 뱀이 그 속으로 기어들어오게 한 다음 밖에 놔뒀지요. 나는 그날 생명을 구해 준 거미가 정말 고마웠습니다. 세모난 머리 모양과 색깔로 봤을 때 독사였거든요. 원숭이 일화는 더 길지만 이 편지가 길기 때문에 동물 얘기를 많이 하진 않겠습니다. 아마 다음에 이른바 내 제자들에게 해주겠지요. 다람쥐 등등의 이야기도 있습니다. 내게 자신의 똑똑함과 선량함을 보여준 동물들 이야기가 아주 많아요. 실제로 난 그 거미에게 “내게 왜 이렇게 잘해주니? 벌써 두 번이나 도와줬잖니.” 하고 물었습니다. 그러자 거미가 말했어요. “아, 당신은 정말 인정이 많으시니까요. 우리를 죽인 적이 없으시지요.” “너희를 죽여? 어떻게 그런 생각을 하겠니?” 그러자 그가 말했어요. “거미들뿐만 아니라 집에 들어온 모든 곤충들을 살려주시잖아요. 우리 곤충들을 하나도 안 죽이시지요. 그러니 우리도 도와드리어야지요.” 거미가 그렇게 말했어요.

동물들은 대단합니다. 우리가 텔레파시 소통 능력을 보존하지 못하게 아쉽습니다. 텔레파시는 보편적이며 모든 존재들이 서로 언어 없이 소통할 수 있어서 아주 편리합니다. 우리도 언어가 많고 동물들도 자기네 언어가 있으니 우리가 내면으로 소통하는 법을 기억한다면 더 편리할 것입니다. 동물들, 심지어 나무들도 나를 여러 번 도와줘서 나는 그들에게 신세를 많이 졌습니다. 최근 나는 세계 평화와 동물들의 평화에 대해 많은 연설을 하고 있는데, 당연히 부정적인 세력의 수하 잔당들이 나를 방해하며 온갖 문제를 일으킵니다. 내게 직접적으로 못 하면 내 조수들에게 문제를 일으키거나 일이 벌어지게 합니다. 단지 내 시간을 낭비하고 집중력을 흩뜨려 집중적인 명상 안거를 방해하려는 것이지요.

난 아직도 안거 중이지만 신께서 여러분에게 이걸 보내야 한다고 말씀하셨습니다. 이전처럼 한 분 한 분에게 편지를 쓸 시간이 없어서 방송으로 전하고자 합니다. 이러면 다들 더 편하게 들으실 테지요. 해답은 오직 하나, **‘비건 채식, 비건 세상’**이며 이것이 우리 지구를 구하고 지구상 모든 존재에게 지속적인 평화를 보장할 것입니다. 여러분은 이미 무엇을 해야 할지 알고 계십니다. 그러길 바랍니다. 미약하나마 자비로운 비건 세상을 향한 작은 진전들이 보입니다. 최소한 많은 나라들이 더 불우한 나라들과 세계 곳곳의 어려운 사람들을 돕고 있지요. 이에 정말 감사드립니다. 신께 감사드리며 축복을 빕니다. 우리 세상은 확실히 더 나아지고 있습니다. 그러나 **이제는 한 걸음 더, 비건 세상으로 나아가야 합니다.** 그럼 모든 게 완벽할 것이고, 여러분은 모든 게 평화롭고 모두가 안심하고 행복해지는 것을 볼 것입니다. 지금보다 더 행복해지고 더 평화로울 것입니다. 낙원이 될 수도 있겠지요.

하지만 여러분은 아직도 비건 법을 제정하고 모두에게 비건이 되어 일체의 고기·계란·우유·생선을 멀리하라고 하려면 어떻게 해야 할지 고민하고 있습니다. 내가 말하는 ‘고기’는 물고기는 물론이고 살아 움직이는 모든 것을 뜻합니다. 계란조차 우리에게 좋지 않고 많은 살생이 따릅니다. 종을 막론하고 동물 사육은 메탄가스로 지구의 기후변화를 악화시키고 온갖 경제 관련 문제들을 유발합니다. 여러분은 그 문제로 고심하고 계실 겁니다. 그래서 여러분도 이 세상의 가장 치명적인 적을 막고자 애쓰시는 거겠지요. 우리 인간의 지위를 깎아내리는 그 적은 수십억 인류와 동물들의 죽음을 낳고, 또 다른 수십억 생명들이 불구나 장어를 갖게 하며, 이것이 날마다 계속되고 있습니다!! 더는 생각할 시간이 없습니다. **부디 속히 행동해 주세요. 이 모든 것을 멈춰야만 합니다.** 우리는 문명화된 종족, 똑똑한 존재이고 지금은 21세기입니다. 많은 스승들이 왔다 가시며 만물에 대한 자비와 친절을 가르치셨습니다. 다른 존재들이나 인간에 대한 대학살을 계속해선 안 됩니다. 여러분에겐 이 모든 것을 막을 힘이 있습니다. 여러분에겐 **비건 법을 시행하여 동물의 고통과 관련된 모든 사업을 막을 수 있는 특권이** 있습니다. 인간과 동물, 모든 존재의 고통을 전부 없앨 수 있지요. **동물법이 최선입니다. ‘동물보호법’ 즉 ‘비건 법’은 더 이상 동물에게 아무런 고통과 두려움, 해를 주지 말자는 법입니다.** 친절은 친절을 낳고 자비는 자비를 낳기 때문입니다. 자비는 천국의 자비를 가져올 것입니다. “뿌린 대로 거두리라.” 『성경』에는 그렇게 나옵니다. 세계 모든 주요 종교에서도 그렇게 말합니다. **이 비건 법이 우리 세상을 구할 가장 효과적인 방법입니다.**

여러분도 잘 알고 있듯이 유엔의 경고와 과학 연구 보고서에서는 고기·생선·계란·우유, 실험실의 동물 실험과 피혁 산업 등 가축이든 야생동물이든 동물을 해치는 산업 모두가 우리 세상에 해롭다고 보고합니다. 다들 온갖 온실가스 감축, 대기 오염 감축에 대해 말하지만 축산업·어업·양계업·낙농업 등 동물과 관련된 제반 산업이 지구를 뜨겁게 만드는 치명적인 메탄가스의 최대 배출원입니다. 따라서 이 잔혹한 살상 사업을 멈추는 것이 지구를 식히는 가장 빠른 길입니다.

말 나온 김에 고래는, 바다에 있는 거대하고 온화한 ‘물고기’ 얘기를 하자면 그들은 세계의 구원자이자 산소의 수호자입니다. 고래는 장기간 이산화탄소를 몸속에 가두고, 대기 중 산소의 최소 50%를 생산합니다. 상상이 갑니까? 그런데도 어떤 이들은 고래를 먹으려 사냥합니다! 과학 연구 등을 핑계로 포획하고요. 그동안 바다에서 수십만 년 동안 존재해 온 물고기로 연구할 게 뭐가 있습니까? 우리가 손대지 않고 내버려 두면 신께서 그들을 돌보십니다. 한 연구가 있는데 읽어드리겠습니다. 2019년 12월 28일 수프림 마스터 텔레비전의 ‘주목할 뉴스’에서 방영된 랠프 차미(Ralph Chami) 박사와 토머스 코시마노(Thomas Cosimano) 박사, 코넬 풀렌캠프(Connel Fullenkamp) 박사, 시나 오즈토순(Sena Oz-tosun) 님의 연구인데, 참고로 읽어드리겠습니다. ‘국제통화기금 보고서가 기후변화 대처를 위해 고래를 긴급히 보호할 것을 요청하다.’ 얼마나 지혜로운지 보세요! “미국의 경제학자들은 탄소를 흡수하는 고래의 역할에 대한 연구를 분석했다. IMF의 정기 간행물 「금융과 개발」에 실린 바에 의하면 고래는 평생에 걸쳐 약 33톤의 탄소를 흡수할 수 있다. 이에 비해 나무 한 그루는 연간 최대 22kg의 탄소를 흡수한다. 탄소는 고래 몸속에 저장되며 고래가 바다에서 죽은 뒤에도 수백 년간 대기로

방출되지 않는다.” 고래 몸속에 남아 대기로 방출되지 않는 겁니다. 상상이 되나요? 신께서는 이미 우리를 도와줄 구원자들을 많이 안배해 놓으셨습니다. 동물로 변장한 천사들이지요. 원래 바다에 있던 고래가 바다에서 자연사하면 그 몸도 바다에 있게 됩니다. “또한 고래의 생명 활동은 식물성 플랑크톤의 성장을 촉진한다.” 다시 읽어드리겠습니다. “고래는 대기 산소 중 최소 50%를 공급하고 연간 전 세계 탄소의 40%를 포집하는 식물성 플랑크톤을 생산한다.” 40%요. 고래가 매년 세계 탄소의 40%를 포집하는 겁니다. 상상해 보세요. 와, 고래의 일생 동안예요. 모든 고래가 그렇습니다. 그것이 고래의 사명입니다. 다시 한 번 읽어드릴게요. “고래는 연간 전 세계 탄소의 40%를 포집한다.” 고래들이요. 여기 웹사이트에 가면 살펴볼 수 있습니다. 여러분이 보시도록 화면에 띄우겠습니다. 괜찮습니까?

<https://www.imf.org/external/pubs/ft/fandd/2019/12/natures-solution-to-climate-change-chami.htm>

기후변화가 가속되고 있고 세상은 위험에 처했는데 여러분은 아직도 변죽만 울리며 어떻게 해야 할지 생각만 하는 듯합니다. 모든 방법을 언급하면서도 핵심은 제외하고, 다른 영역은 다 다루면서 핵심은 피해 갑니다. 두꺼운 양말을 신고 걸만 굽으면 가려움이 가시지 않는 것과 같아요. 이제껏 과학자들은 반복해서 증거와 함께 무수히 경고했습니다. 비건 채식이 지구 온난화를 감소시키고 기후변화를 감소시키거나 멈추고 안정시킬 가장 효과적인 최상의 방법이며 인간과 동물 이웃들, 우리 모두에게 좋다는 사실을 말입니다. 예, 우리는 이 세상이라는 집의 세입자일 뿐입니다. 막대한 벌금도 안 내면서 손상시킬 권리가 없습니다.

특별한 순서 없이 떠오르는 대로 이 편지를 쓰고 있으니 양해 바랍니다. 마음이 괴로워서 미사여구를 사용하거나 돌려 말하기가 어렵군요. 신께서 시키시는 대로 쓰면서 내 마음속에는 ‘비건 세상’을 향한 기도가 솟구칩니다. 비건 세상이 되어야 지구상 모두를 위한 **세계 평화**가 지속될 것입니다! 신께 기도드리면서 각자의 역할을 다해 주세요. 여러분은 할 수 있습니다. 세계 시민을 바른 생활 방식으로 이끌어 천국과 지구, 모든 존재를 기쁘게 할 힘이 있습니다. 우리는 다 성장했고 정직한 시민이며 신을 두려워하고 법을 지키니, 비위를 맞추려 가식적일 필요가 없습니다. 나는 여러분과 여러분의 지성을 존중하기에 조금이라도 사실이 나 진실이 아닌 건 말하지 않겠습니다. 더군다나 천국의 눈에는 우리 모두가 투명합니다. 하늘과 땅이 매일 전 세계에서 벌어지는 말 못할 고통들을 목도하고 있습니다.

우리 모두 알다시피 육식은 세계 제1의 살해범입니다. 하지만 내가 보기엔 대부분의 정부, 일부 정부들은 효과가 거의 없거나 아예 없는 활동들에 주안점을 두거나 그 활동들 쪽으로 관심을 돌리면서 이 사실을 은폐하고자 사력을 다하고 있습니다. 우리는 인간의 편에 설지, 신의 편에 설지, 살해범의 편에 설지 자문해 봐야 합니다. 스스로 답해 보시고 이제 행동에 나서 주세요. 자비로운 신의 편에서 행동하지 않으면 역사에 살인자로 남을 것입니다… 그 결정의 결과는 지금까지의 모든 전쟁과 살생의 결과보다 더 엄중하기 때문입니다. 총명한 여러분은 아실 겁니다. 똑똑한 여러분은 잘 아실 겁니다. 그렇지요! 지도자로 선출되어 일하고 계시니 분명 똑똑하실 겁니다. 일부 아시아 국가에서는 지도자나 정부를 ‘국민의 부모’로 칭합니다. 기분 상하셨다면 진심으로 사과드립니다만 말씀드리지 않을 수 없습니다. 동물과 인간, 우리 모두가 멸

종될 위기에 처해 있기에 소리 높여 말해야만 합니다. **세계가 불타고 있고 언제든지 악화될 수 있으며, 무서운 속도로 사람과 동물들이 죽어가고 있으니**까요. 하늘과 땅이 전대미문의 질병들로 우리에게 재앙을 내리고 있습니다. 곳곳마다 파멸의 징조가 확인합니다. **황색 경고등이 켜졌고 그것은 전 세계에서 뚜렷이 보입니다!**

누군가는 더 큰 목소리를 내야 합니다. 나는 더 크게 외쳐야 합니다. 모든 정부가 육류 감소 협약에 서명했지만 구체적인 조치는 전혀 없습니다. 신이시여, 세상을 도우소서! 하지만 더는 듣고 싶어하지 않으실지 모릅니다. 우리 손이 무고한 피로 흥건하니 우리 기도에 고개를 돌리실지도 모릅니다. 많은 분들이 아시는 『성경』 이사야 1장 15절을 인용했습니다. 신께서는 우리가 삶의 방식을 바꾸지 않고 살아 있는 존재들을 대량 살상한 죄의 손을 씻지 않는다면 우리 기도를 듣지 않으실 것입니다. 왜 우리는 신의 뜻에 반하는 일을 합니까? 왜 우리 양심과 지성적인 인류의 논리와 이성에 반합니까? 우리는 원래 ‘만물의 영장’, 신의 자녀, 미래의 부처인데 말입니다.

우리는 한편으로는 동물들을 그 어떤 가해나 학대, 고통, 공포로부터 보호하는 법을 만들자고 하면서 다른 한편으로는 동물들을 노골적으로 잔인하게 대량 학살하고 죽음에 이르기까지 말할 수 없이 끔찍한 고문을 가합니다. 나는 이 모순을 이해할 수 없습니다. 아니면 여러분은 그들을 비좁은 공간에 밀어 넣고 사슬을 채우고 살균제 물탱크에서 익사시키고 산 채로 목을 자르는 등의 일이 자애롭고 보호하는 행동이라고 생각하십니까? 그것들이 자비롭고 보호하는 행동인가요? 그것이 정말 정당한 법인가요? 사실상 인도적인 도축이란 없습니다. 무고한

존재를 대량 살상하는 합법적인 일이란 없습니다. 그들은 우리에게 아무런 해도 주지 않고 아무 죄도 짓지 않습니다. 이건 부당합니다. 정당하지 않습니다. 부디 그 점을 생각해 보고 신속히 판단해 주세요. 우리는 반대로 해야만 합니다. 부디 **지금 당장 비건 법을 공표해 주세요.** 종류를 막론하고 **더 이상 동물들에게 고통을 주는 제품은 안 됩니다.** 아주 간단합니다. 아주 간단해요. 다들 지금부터 피가 뚝뚝 떨어지는 그 고기 조각만 내려놓으면 됩니다. 그 고기나 육류 제품이 어떤 살아 있는 생명체에서 나왔든 간에 그 모든 걸 금하면 됩니다. **비건 법을 제정하고 서명하세요.** 우리가 속죄하고 지구를 구하려면 동물들에게 고통을 주는 모든 공정을 금하고 모든 걸 금지하세요. 신께서 우리를 더 축복하실 겁니다. 신께서는 이미 말씀하셨습니다. “내게 바치는 것이라도 동물 희생물을 원치 않는다.” 『성경』에 나와 있듯이요. “내게 더 이상 제물을 바치지 말라. 더 이상 동물 제물을 가져오지 말라.” 예, 『성경』의 다른 구절도 있습니다. “너희가 손을 들어 기도할지라도 나는 눈을 가리고 보지 않을 것이며, 너희가 많이 기도할지라도 내가 듣지 아니하리니, 너희 손이 무고한 희생양의 피로 흥건하기 때문이니라.” 그들은 희생양입니다.

나는 지금 흰 띠를 두르고 있는데 이는 애도를 뜻하는 아시아 전통입니다. 나와 같이 애도해 주세요. 무수한 영겁, 헤아릴 수 없는 시간 동안 인간의 손, 전쟁, 식량을 위한 도살 등으로 고통 받아 온 모든 죄 없고 비통한 영혼들을 위해, 그들의 구원을 위해 기도해 주세요. 그들이 고통과 슬픔, 증오에서 자유로워지도록 기도해 주세요. 그들이 높은 천국에서 쉴 수 있게 해주세요. 당신 자신을 위한 동물의 희생도 원치 않는 신께서 어떻게 우리가 동물을 죽여 피 묻은 살을 먹길 원하시겠어요?

그러니 더 이상 피할 수 없는 이 결정을 외면하지 마십시오. 요즘에는 아주 맛있는 비건 식품이 어디에나 있습니다. 건강에도 좋고, 인간과 다른 존재들을 위해 너무 잘됐지요. 비건 법 제정에 대한 결정을 빨리 내릴수록 양심이 더 편안해지고 지구상의 모두에게 더 좋습니다. 그래야 우리도 심판을 면하게 됩니다. 그러니 내재된 사랑의 천성에 따라 행동하세요. 오, 선량한 인간 동료 여러분, 신께서는 여러분에게 세상을 돌볼 힘을 부여하셨는데 그 힘으로 뭘 하시나요? 당장 행동에 옮겨 우리 세상을 구해 주세요. **비건 법을 제정하고 서명하기만 하면 됩니다.** 너무 늦기 전에, 후회막급이 되기 전에 옳은 결정을 내리세요. 신의 노여움이 우리에게 임하여 더 많은 혹독한 날씨와 전염병, 두려운 일, 더 많은 인명 손실, 더 많은 귀중 자원의 손실, 더 큰 재산 피해가 생기기 전에 말입니다. 다윗 왕은 단 한 사람을 잘못 죽였을 뿐인데 그의 백성들이 사흘간 전염병을 겪는 벌을 받았습니다. 이 시대에는 연이어 끝없이 전염병이 생기고 있는데 우리가 어디로 피할 수 있을까요?

동물을 먹어서 전염되기 시작한 치명적인 전염병/ 팬데믹

HIV/ 에이즈 — 침팬지에 의해 전염

변종 크로이츠펔트-야콥병(광우병) — 소에 의해 전염

H5N1 조류 독감 — 닭, 거위에 의해 전염

사스(중증급성호흡기증후군) — 사향고양이에 의해 전염

H1N1 돼지독감 — 돼지에 의해 전염

메르스(중동호흡기증후군) — 낙타에 의해 전염

에볼라 — 박쥐에 의해 전염

COVID 19(코로나) — 박쥐와 천산갑을 거쳐 전염

이 모든 질병은 **동물에서 인간으로** 전염된 것입니다.

우리가 달리 어디로 갈 수 있겠어요? 우리 행성은 하나뿐입니다. 이 외에도 맹렬한 산불과 태풍, 지진, 쓰나미 등... 가차없습니다. 우리가 동료 인간들과, 지구의 공동 거주자인 동물들에게 가하는 잔학 행위를 보고 천지가 진노하고 있습니다. 그래서 온갖 재난이 불가피합니다. 최근 우한 전염병으로 대규모 사망자가 나오고 사망자 수가 치솟고 있으며 수백만 명이 격리됐습니다. 일부 정부는 대중들이 놀라고 경제에 영향을 미칠까 봐 사망자와 격리자 수를 축소했습니다! 다들 아실 겁니다. 제발 눈을 뜨고 마음을 여세요. 마음을 열고 주변의 진실을 보세요. 신께서 여러분에게 부여하신 특권적인 지위를 이용해 이 세상을 바로잡아 주세요. 여러분은 지구의 모든 이를 돌보고 일을 바로잡고 지구의 훌륭한 청지기가 되도록 그 높은 위치에 계신 것입니다. 그러니 더 이상 여러분의 시간과 신의 축복을 낭비하지 말고 지금 당장 실행하세요. 상황이 돌이킬 수 없을 지경까지 가도록 더 오래 생각하지 마세요. 재난이 갑자기 닥친다면 우리가 반응할 시간도 없습니다. 나의 기도와 자애로운 우리 동료들의 기도가 여러분과 함께합니다. 신을 위해, 신과 함께 일하세요. 마음속의 죄책감이 사라지면서 여러분의 몸과 마음, 영혼이 더 강해지고 더 행복하며 더 안심될 것입니다. **지금 옳은 일을 행하면** 기분이 훌가분하고 깨끗하고 행복할 것입니다. **비건 법을 제정하여** 우리 세상을

구하십시오. **비건 채식을 법제화하세요.**

신께선 그 어떤 존재도 고통 받는 걸 원치 않으십니다. 동물이나 그 어떤 존재의 피나 살도 원치 않으십니다. 할례조차요. 뭐 하려요? 가엾고 무력한 아기들이 고통 받고 죽는 것이 신께 무슨 이득이 되겠습니까? 이 악습이 시작된 이래 태어난 지 며칠밖에 안 된 수많은 아기들이 출혈이나 감염 부작용을 겪거나 목숨을 잃어야 했습니다. 부모들의 슬픔을 생각해 보세요. 신의 심정은 어떠시겠어요? 우리는 신께도 고통을 드립니다. 신께선 우리를 당신의 형상대로 만드셨고 우리는 신의 자녀입니다. 아이들이 고통스러우면 신도 고통스러우십니다. 신께서는 내게 그건 당신이 바라신 게 아니었다고 말씀하셨습니다. 악마 사탄이 신의 이름을 가장해 순수한 마음의 취약한 신도들을 해친 것입니다. 그들을 더 많은 고통 속에 가두고, 더 많은 후계자, 즉 국가를 강하게 만들고 인구를 늘리고 번영시킬 수 있는 남자 후계자를 죽인 것입니다. 생각해 보세요. 대체 어떤 신이 아무 죄 없는 가엾고 무력한 갓난아기, 어린이, 심지어 성인 남성에게 고통을 가하시겠습니까? 뭐 하려요? 신이 뭐 하러 부모에게 근심과 고통을 주려 하시겠어요. 부모들도 신의 자녀인데요. 그들이 내 아이들이 아니고 내가 그들 부모가 아니지만 그들의 슬픔과 고통 때문에 내 마음도 괴로운데, 완전한 사랑이신 신께서 그걸 어떻게 견디시겠어요? 더없고 의롭고 자애로운 신의 이름으로 나는 태곳적부터 인간에게 괴롭힘을 당하고 학살당한 무수히 많은 죄 없는 생명들에게 용서를 구합니다. 고의든 고의가 아니었던 간에요. 지금 이 21세기라면 더 문화화되어야 합니다. 미신적이고 폭력적인 전통을 멈춰야 합니다. 죄 없는 아기와 동물, 인간을 해치는 것을 중지해야 합니다. 존재들에게 고통을 주는 모든 것의 시발점은 악마 사탄입니다. 그게 그의 지옥 방식

이지요. 당연히 그는 지옥이고, 고통과 슬픔, 아픔, 괴로움, 선하지 않은 것, 부정적이고 어둡고 고통을 야기하는 모든 것을 상징합니다. 그러니 무고한 갓난아기와 아이들을 구해 주세요. 왜 악마가 남자 아기나 어린이, 남성들이 고통 받기를 원하는지 말씀드리겠습니다. 그 이유를 알려드리겠습니다.

신께서 내게 말씀해 주셨습니다. 그것은 자애로운 신이 아니라 사탄의 부하인 지독한 마귀들의 짓이라고 하셨습니다. 그들은 전쟁과 갈등, 극심한 고통 등으로 죽은 이의 살점을 먹고 싶어합니다. 최근 나는 그들이 너무 괴롭혀서 더 이상 참을 수 없었습니다. 이 마귀들의 80%는 이미 본래 우주(Original Universe)의 수호자 신들에 의해 지옥으로 끌려왔습니다. 이런 마귀들은 사탄 본인은 아니지만 사탄을 위해 일하고, 인간 사이에, 인간과 동물 사이에, 동물 사이에, 또는 모든 존재들 사이에 증오를 부추겨 그 격앙된 에너지를 즐기려고 하기 때문입니다. 그들은 그것을 먹고 살고, 고통과 사체의 살점을 즐깁니다. 그들이 그렇게 말했습니다. 심지어 이 지독한 마귀들(혹은 혼령들)은 내게 자기들 먹을 게 없어지니까 지구에서 평화를 이루지 말라고 말하기까지 했습니다. 나는 말했습니다. “네 바람은 들어줄 수 없다. 나를 따라 고향, 천국으로 가면 된다. 내 약속은 그것뿐이다. 지구에서 사람이나 동물들이 계속 고통 받게 놔둘 수는 없다. 더 이상은 안 된다. 이미 너무 고통 받았다.” 그들은 다른 것은 먹을 수 없다고 했습니다. 내가 그냥 자연사한 동물이나 버려진 사체와 같은 다른 사체를 먹으면 안 되냐고 물었더니 에너지가 달라서 못 먹는다고 했습니다. 고통과 증오, 슬픔이 있는 살점이나 두려움과 고통으로 죽은 그런 존재들의 사체를 먹어야 하며, 살점마다 에너지가 다르기 때문에 다른 것은 못 먹는다고 했습니다. 그래서 난

말했어요. “너희는 바뀌야 한다. 고작 너희 먹을 것 때문에 전쟁을 일으키게 계속 놔둘 수는 없다.” 그들은 이런 괴로움과 공포의 에너지를 가진 살점은 아주 작은 조각만 먹어도 오랫동안 배부르다고 했습니다. 나는 말했어요. “어떤 이유로든 이런 요구와 관행은 용납할 수 없다. 나는 인간과 동물을 사랑한다. 영혼들은 어쩌다 이 행성에 갇히기 전까지만 해도 모두 무고했다. 더 이상 그들이 고통 받게 놔두지 않겠다. 그러니 나를 따라서 고향으로 가는 것이 가장 좋다.” 일부는 따랐지만 아주 소수였습니다. 사실 오늘까지 이들 마귀의 82%가 이미 지옥에 끌려갔습니다. 그들이 날 번거롭게 했기 때문에 내게는 명분이 있었습니다.

부디 여러분의 소중한 아이들을 구해 주세요. 그들에게 고통을 주고 많은 경우 죽게까지 하는 것은 아무 의미가 없다는 걸 알 것입니다. 미국에서는 매년 최소 백 명의 아기가 할레 후유증으로 사망한다고 보고됐습니다. 어떤 부모는 신고하지 않으니 더 많을 수도 있지요. 이유를 알 것입니다. 슬픔이 너무 커서 생각도 못 하고 그 얘기를 하고 싶지도 않은 것입니다. 하지만 역사를 보면 그런 가학적인 ‘신’을 숭배한 것은 아무 이득도 없었습니다. 그게 신일 리가 없습니다. 신은 사랑입니다. 신은 보살피고 사랑이 많으며 자비롭고 자애롭습니다. 신은 아이들을 창조하셨습니다. 당신의 형상대로 인간을 창조하셨는데 어떻게 그 자녀가 고통 받는 것을 원하겠어요? 말이 안 됩니다. 여러분은 똑똑하니 이해하실 겁니다. 그러니 돌아보세요. 주위를 둘러보세요. 그런 가학적인 마귀를 숭배해 봤자 좋을 게 없습니다. 그저 끝없는 전쟁과 수많은 이들의 고통, 많은 무고한 갓난아기와 어린이의 죽음뿐입니다. 불과 수십 년 전에도 그랬습니다. 홀로코스트를 기억하고 알고 계실 겁니다. 부디 멈춰 주세요. 여러분 아기와 어린이들, 자신과 친구들에게 끔찍한 고

통을 주는 것을 멈추세요. 깨어나세요. 제발 깨어나세요. 여러분 아기를 괴롭히는 그런 신은 없습니다. 아기는 여러분에게 소중하고 신께서는 그걸 아십니다. 신은 여러분이나 아기를 정신적, 육체적으로 괴롭히길 원치 않으십니다. 뭐 때문예요? 신은 결과를 아십니다. 최소한 아주 고통스럽지요. 손가락을 조금만 베어도 아픈데 아기가 어떻게 견디겠습니까? 아기들이 어떻게 견딜 수 있겠어요? 어떻든 간에 마음이 상하셨다면 죄송하지만 내 마음이... 끓는 것처럼 느껴집니다. 나는 마치... 속이 끓어오르는 것 같아요. 이 아기들을 생각하면, 너무나 무력한 그들의 처지를 생각하면 그렇습니다. 고작 며칠밖에 안 된 아기인데, 맏소사. **제발 멈춰 주세요!** 아니면 신께서 여러분을 더 벌하실 것입니다. 마귀들만이 여러분 나라가 약해지길 원하는데 그걸 모르겠습니까? 남자 아기나 남자 어린이, 성인 남자는 우리의 미래이기 때문입니다. 특히 갓난아기들은, (읽을 수가 없군요.) 특히 남자 아기, 남자 어린이들은 미래의 랍비, 미래의 대통령, 미래에 여러분 나라를 지킬 사람들입니다. 그래서 마귀들은 그들을 상처 입히고 죽이려는 것이지요. 그래야 여러분 나라가 약해지니까요. 나라를 부강하게 하고 사회나 국가를 위해 많은 일을 할 남자가 적어지지요. 이해가 됩니까? 나는 진실을 말합니다. 이 일을 왜 하겠어요? 여러분 마음을 상하게 할 위험을 무릅쓰면서요. 마귀는 어디나 있습니다. 인간의 형태로도 나타날 수 있고, 위엄 있는 모습으로 자신이 신이라거나 성인이라고 말할 수 있습니다.

솔로몬 이야기를 기억하십시오. 솔로몬이 3년간 추방됐을 때 악마가 그의 왕좌와 그의 가문, 그의 나라를 강탈하여 수많은 끔찍하고 잔인한 행위를 저질렀는데 사람들은 그가 솔로몬인 줄 알았지만 아니었습니다. 솔로몬은 3년 내내 추방돼 있다가 돌아왔고 악마들은 내쫓겼습니다. 예

수님 또한 사막에서 명상할 때 사탄이 찾아와 유혹했습니다. 그는 자신에게 절하기만 하면 온 세상을 선물로 주겠다고 약속했지만 예수님이 뭐라고 하셨나요? “내 뒤로 물러가라.” ‘사라지라!’는 뜻이지요. 부처님도 마야가 유혹하러 왔을 때 똑같이 하셨습니다. 하지만 순진한 믿음을 갖고 있지만 마음이 약한 상태였던 누군가가 잘못 들었거나 신의 말씀인 줄 알고 잘못 번역했을 것입니다. 그리하여 신께서는 그것이 당신의 지시가 아니었음을 밝혀 바로잡고 당신의 오명을 씻게 할 사자(使者)를 보내셨습니다. 이에 다른 사자들이 와서 신께서는 어떠한 동물의 고기와 피도 원치 않는데 어떻게 아이들을 해치는 걸 원하시겠냐고 말했습니다. 신은 동물들을 너무나도 사랑하셔서 그들이 고통 받는 걸 원치 않습니다. 그런데 어떻게 아이들과 아기들이 고통 받고 죽음의 위험까지 감수하길 원하시겠습니까? 생각해 보세요. 그렇지요?

잘못된 번역으로 수백만, 수십억의 무고한 생명이 희생됐습니다. 가령 고대 인도 경전 『리그베다』 10권 18장 7절에는 남편을 잃은 과부에게 계속 살아가도록 권하라고 쓰여 있습니다. ‘아그레(agre)’라는 단어는 ‘계속해 나가다’라는 뜻인데 ‘불’을 뜻하는 ‘아그네(agne)’로 잘못 번역, 해석되었습니다. 그래서 이 운문 찬가는 “먼저 치장한 아내들을 고통도 눈물도 없이 장작더미 속으로 들어가게 하라.”가 됐습니다. ‘불 속에 들어가라’가 아니라 ‘계속해 나가다’인 것입니다. 완전히 딴 뜻이지요. 이에 수많은 여성들이 고인을 화장시키는 불 속에서 죽어야만 했습니다. 만약 남편이 죽어서 화장한다면 부인도 같이 불태워져야 하는 겁니다. 그래서 고대의 많은 여성들은 ‘아그레’라는 말처럼 삶을 계속 살아가는 게 아니라 강제로 남편과 함께 화장당해야 했습니다. 끔찍하지요. 가장 많이 인용되는 『아타르바베다』 경전 18권 3장 1절에서도 남편

이 죽으면 여인에게 남편과 함께 불태워질 것을 옹호합니다. “남자여, 남편의 세계를 택한 이 여인은 생명을 잃은 몸 옆에 몸을 누이나라. 고대 관습을 충실히 따르니 여기에 부와 자손 모두가 주어지리라.” 오역은 ‘남편의 세계를 택한’이라는 부분입니다. 이 구절은 부인에게 죽은 남편을 따라 사후 세계, 내세를 선택하라고 권하는 것으로 여겨져서 남편이 화장될 때 불태워져야 했습니다. 1829년 이후 인도에서는 살아 있는 부인을 남편과 같이 화장하는 이 관행이 법으로 금지되었지만 일부 힌두교도들에겐 여전히 이것이 여성의 가장 궁극적인 헌신과 희생으로 여겨져 지금도 드물게나마 행해지고 있습니다.

그러니 오역이 무고한 이들을 끔찍하게 죽일 수 있다는 걸 보십시오. 우리는 무엇을 믿고 무엇을 따를지 조심해야 합니다. 신의 뜻을 따르고 싶다면 논리적이고 지성적인 근거를 따라야 합니다. 같은 베다 경전 안에 모순되는 구절이 있어서 한 가지만 더 예를 들어 보겠습니다. 『아타르바베다』 18권 3장 2절에는 이렇게 돼 있습니다. “여인이여, 일어나라, 생명의 세계로 오라. 오라, 네 옆에 누운 남자는 이미 생명이 없어졌으니.” 이 구절은 여성들이 죽은 남편의 시체 옆에서 일어나 이 살아 있는 세상에서 계속 살아가야 함을 나타냅니다. 또한 베다에는 과부의 재혼도 언급되어 있습니다. 그러니 잘못된 번역이 수많은 무고한 이들을 죽일 수 있습니다. 내가 앞서 ‘사람들이 잘못 들었거나 오역했을 수도 있다’고 말한 것은 이런 뜻입니다. 부디 여러분의 아기들, 어린이들, 남자들을 구해 주세요. 그들이 살게 해주세요. 온전하고 건강하게 잘 살게 해주세요. 신께서는 그들을 완벽하게 창조하셨으니 그들을 괴롭히거나 신체 어느 한 부분이 훼손시켜선 안 됩니다. 그것은 신의 뜻을 거스르는 일일 것입니다.

따라서 여러분 자신과 상식, 도덕, 명성, 명예를 위해 부디 현재 유일한 옳은 일인 **비건 법을 통과시켜 주십시오. 동물이든 사람이든 더 이상 무고한 이들을 살생해선 안 됩니다.** 지구상 모든 시민 여러분, 여러분의 정부를 도와 **비건 법을 통과시켜** 동물들이 더 이상 고통 받지 않게 해주세요. 여러분의 자녀를 보호해 주세요. 신께서는 그들을 해치길 원치 않으시고 사랑하고 보호하고자 하십니다. 그럼 그들은 자라서 장차 훌륭한 랍비, 훌륭한 성직자, 훌륭한 스님, 훌륭한 대통령, 훌륭한 지도자 또는 나라와 가정의 강한 일꾼이 될 수 있을 것입니다. 그런 분이 진짜 신입니다. 내가 아는 신은 완전한 용서이십니다. 여러분이 참회하기만 하면 용서받을 것입니다. 내 모든 명예를 걸고 약속합니다. 내 말을 믿어 주세요. 신은 완전한 사랑이고 용서입니다. 되돌아서 옳은 일을 하면 됩니다. 참회하세요. 신은 100% 용서하실 겁니다. 진정한 신은 그렇습니다. 여러분의 안녕을 신경쓰시고 천국들을 만들어 여러분을 기다립니다. 동물의 살점을 먹고 동물의 피를 마시고 아기와 어린이를 해치려는 신은 없습니다. 특히 남자의 경우, 국가와 가정은 남자들의 힘과 보호에 의지하고, 영웅적 행위와 이상이 필요한 모든 일에도 남자들에게 의지합니다. 따라서 우리는 어떠한 남자 아기들과 어린이, 남자도 해칠 수 없습니다. 우리에게 그들이 필요합니다. 어떤 곳에는 그와 비슷하게 여자들을 성적으로 학대하는 다른 관습, 아주 나쁜 전통도 있습니다. 여성 기관을 할례하면 고통스럽고 출혈과 감염, 죽음까지 야기합니다. 대개는 마취도 안 합니다. 상상이 되나요? 여러분이 그런 상황이라면 어떻겠어요? 무력하게 그런 끔찍한 고통에 처해졌다면 말입니다.

이 모든 것을 멈추세요. 여러분 정부는 현명하고 힘이 있으니 이 모든 야만적인 미신을 멈춰야 합니다. 여러분은 훌륭한 교육을 받으셨고

이 모든 것을 멈출 충분한 힘이 있습니다. 안 그러면 신께서 우리를 영원히 용서치 않으실 겁니다. 신께서는 우리가 다른 동료 거주자들을 해치는 것을 언제까지고 눈감아 주실 수 없습니다. 하지만 우리가 멈추고 회개한다면 신께서 즉시 용서하고 잊어 주실 것이고, 우리 모두 이 삶을 풍요롭고 행복하게 누리다가 세상을 떠날 때는 천국에 갈 것입니다. 내가 약속합니다. 천국이 나의 증인이며, 신이 나의 증인이십니다. 이 행성은 아마 보존될 수 있을 것입니다. 이 세상은 존재할 수 있겠지만, 양심을 저버리고 동물 도살 등을 하며 다른 무고한 존재들에게 고통을 주는 일로 살아가는 자들은 심판을 피할 수 없을 것입니다. 그러니 여러분의 사랑의 본성에 따라 행동하세요. 세계 정부와 세계 시민들이 하나 되어 우리 세상을 살기 행복한 곳으로 만들어 나가고 우리 아이들에게 더 나은 지구를 물려줘야 합니다. 신께서 계속 여러분과 함께하시며 여러분의 **비건 법** 결정을 축복하시길 바랍니다. 신의 가호 속에 용감하고 영웅적이고 의롭고 고결하며 두려움 없이 신께서 맡기신 소명을 해 나가시길 바랍니다. 모든 정부와 지도자 여러분, 세계 동료 시민 여러분, 부디 무고한 동물들과 아기들, 사람들을 살생하는 것을 멈춰 주세요. 천국이 도울 것입니다. **비건 법을 제정하고 서명하고** 이행해 주세요. 이것이 모든 정부와 지도자 여러분, 모든 시민 여러분이 해야 할 **옳은 일입니다**. 이 세상이 생존하고 안녕하려면, 그리고 우리가 **지옥불의 형벌을 피하고 싶다면** 지금 이것이 가장 우선적으로 해야 할 일입니다. 여러분 모두 감사합니다. 이 세상의 모든 존재들께 감사합니다. 거듭 말씀드리지만 **옳은 일을 행하세요. 비건 법을 제정하고 서명해** 주세요. 그 법을 시행하고 끝까지 이행하세요. 비건 채식을 하세요. **그것이 옳은 일입니다**. 그것만 하면 됩니다. 다른 모든 게 저절로 제자리로 돌아갈 것입니다. 여러분이 그렇게 한다면 우리 행성 곳곳이 너그럽고 자애롭고 자비

로우며 행복이 가득할 것입니다. 나의 모든 사랑을 담아 행운을 빌고 신의 축복을 빕니다. 다시 한 번 감사드립니다. 모두 이해하셨으리라 믿습니다. 부디 행동을 취해 주세요. 의로운 행동 하나, 즉 **비건 법과 비건 생활 방식**이면 됩니다. 감사합니다. 신께서 계속 세상을 축복하시고 우리와 함께하시길 빕니다.²¹

8장 스승님의 격려 말씀

비건 채식은 신성한 보호의 분위기와 사랑의 분위기를 지구와 우리 주변에 가져오고, 또 그 에너지가 우리를 보호해 줄 것입니다. 이걸 증명할 수는 없겠지만 아주 논리적입니다. 우리가 행하는 것마다 그 영향이 우리에게 돌아옵니다. 그러므로 비건 채식은 동물에 대한 자비이며, 비건 채식을 해서 지구를 구하기로 결심했다는 건 우리가 아주 자비롭다는 걸 뜻합니다. 지구를 구하려고 하니까요.

이 지구에 인간과 동물을 비롯해 얼마나 많은 존재가 있습니까? 그러니 그런 생각을 했다면 아주 자비롭다는 것이며, 여러분 주위의 그런 자비로운 분위기는 엄청나고 여러분 주위의 모두에게 너무나도 인자합니다. 만약 지구상의 모든 이들의 주변에 이런 자애로운 에너지가 있다면 지구는 다시 천국이 될 것입니다. 지구가 구해질 뿐만 아니라 지금보다 훨씬 더 좋아질 것입니다. 모든 게 더 아름답고 더 풍요롭고 모든 소원이 이루어질 것입니다.

세상에, 내가 하는 말을 모두가 이해했으면 좋겠습니다. 감사합니다. 에너지는 증명할 수 없지만 느낄 수는 있습니다. 가령 사랑하는 배우자가 있다고 쳤을 때, 날마다 함께 잘 지내다가 어느 날 다툼다면 그 날은 서로 말은 안 하더라도, 책을 던지지 않더라도 기분이 몹시 나쁩니다. 집안의 에너지가 평화롭지 않고, 사랑이 없고, 화목하지 않으며 협조적이지 않으니까요.

증명할 수는 없어도 그게 바로 에너지입니다. 증명할 수도 있겠지요. 과학자들은 인간의 에너지에 대해 많은 것을 발견했는데 화를 낼 때는 그 에너지가 아래쪽으로 향하고 행복할 때 에너지를 측정해 보면 더 자비롭고 더 유익하다고 합니다.

그러니 우리가 동물을 사랑하고 지구를 구하고자 할 때 생기는 에너지는 어마어마해서 여러분과 주변 모두에게 영향을 줄 겁니다. 따라서 논리적으로 봤을 때 비건 채식은 우리에게 필요한 보호력입니다. 우리 에겐 이 보호의 에너지가 필요합니다.²²

큰 사랑을 가지십시오, 아주아주 크게요! 크면 클수록 좋습니다. 주변에 보이는 모든 것을 사랑하세요.

우리는 손해볼 게 없습니다. 그저 동물의 죽은 시체 조각 대신 맛있고 건강한 온갖 식물성 단백질을 먹으면 됩니다. 비건 채식을 하고 평화를 이루세요. 그러기만 하면 됩니다. 그리고 사랑하세요. 가능한 한 사랑하고 전쟁하지 않으면 됩니다. 대단히 감사합니다. 신께서 우리 모두를 축복하시길 빕니다.

우리는 자비입니다. 우리는 인정 많고 아끼는 마음을 갖고 있습니다. 단지 지금껏 속아 왔을 뿐이지요. 지금까지 잘못된 정보를 받아서 몰랐던 것입니다. 전 세계가 비건 채식을 하면 자비심을 발전시켜서 모든 문화를 고양시키고 화합시키며, 인간과 동물 모두에게 평온함을 가져다줄 것입니다.

살생을 하지 않고 만물을 존중하는 데서 나오는 내면의 평화는 전 세계에 파도처럼 퍼져 나가 인간의 마음을 고양시키고 지상에 화목한 에덴을 창조할 것입니다. 그럼 우리 모두에게 영원한 황금시대가 도래할 것입니다.¹⁹

부처님이 가르치셨듯이 우리 본성은 사랑과 자비입니다. 우리 자신의 무지가 우리를 잘못 이끌었고 이 세계의 어둠이 우리를 압박해서 더욱더 잊게 된 것입니다. 그래서 나는 인류가 자기 자신과 동물을 사랑하는 걸 잊었다고 해서, 또는 자신의 본모습인 사랑을 잊었다고 해서 탓하지 않습니다.

인간은 사랑의 화신입니다. 하지만 이제는 다시 기억해야 합니다. 아니면 우리 자신의 손에 멸종을 맞이할 것입니다. 동물 사랑을 시작하는 한 가지 방법은 그들이 겪는 상황을 이해하는 겁니다. 도살장에 가서 보세요. 직접 염소와 말, 양, 닭, 돼지가 도살되는 걸 보거나 TV나 비디오를 보면 말끔하게 포장된 살코기에 담긴 진짜 공포와 두려움, 고통을 알게 될 것입니다. 만약 그 동물들이 느끼는 지옥 같은 공포의 실상을 안다면 그들의 살점을 삼키기 어려울 것입니다.

우리 사랑의 품성(Loving Quality)을 향상시킬 방법에 대해 물었지요? 나는 그것을 LQ라고 합니다. 우리 인간에게 많은 Q가 있습니다. IQ, LQ가 있고 GQ(God Quality: 신의 품성)도 있습니다. 동물과 인간 모두 이 사랑의 품성을 갖고 있는데 운 좋게도 인간은 근육을 단련하듯 사랑을 단련해 자기 사랑의 품성을 향상시킬 수 있는 특권을 더 부여받았습니다. 우리는 평범한 일상을 바꾸지 않고도 아침·점심·저녁 식사 시

간에 우리 사랑의 근육을 풀고 발달시키면 됩니다. 운동할 필요가 없습니다.

채식을 해서 여러분 가족과 반려동물, 친구, 원수에게도 사랑을 보여주고, 이 사랑을 이 세상의 공동 거주자들에게로 확장시키세요. 나무와 식물, 꽃, 돌, 작은 조약돌에까지요. 비건 채식만 하면 며칠이나 몇 주 후면 내면이 달라진 게 느껴집니다. 여러분 자신의 자애로운 천성이 사랑의 샘처럼 자연스럽게 흘러나오고, 여러분은 태양과 달, 별, 모든 자연, 더불어 사는 모든 존재들로부터 사랑과 축복을 더 잘 받을 수 있을 것입니다. 한순간에 동물들이 정말 친구와 이웃처럼 느껴지고, 아주 아름답고 친근하며 똑똑하고 사랑스럽게 보일 것입니다. 그러면 그들을 사랑하기가 아주 쉽고, 간접적으로라도 다시는 그들을 해치거나 그들의 고통 어린 살점을 먹는다는 건 꿈도 꾸지 못할 것입니다.²³

9장 비건 세상을 위한 기도

우리 함께 기도합니다. 지금 당장 비건 채식을 못한다 해도 곧 비건 채식주의자가 되길 기도하십시오. ‘비건 세상’을 위해 기도하세요. **매일 홍콩 시간으로 밤 9시부터 10시까지 비건 세상을 위해 우리와 함께 기도하거나 명상해 주세요.** 그러면 영원히 지속될 세계 평화도 올 것입니다. 천국이 여러 모로 여러분을 축복하길 바랍니다. 정말 감사합니다.

천국과 성인들, 신의 힘이 받쳐 주기 때문에 우리 기도는 강력합니다. 그 기도에는 이전까지 한 번도 알려진 적이 없는 엄청난 힘이 있습니다. 특히 지금 우리가, 이미 비건이거나 비건이 되고자 기도하는 사람이거나 비건이 되려는 사람 모두가 내면의 자애로운 품성을 다해 함께 기도할 때는 아주 효과가 있습니다. 부디 여러분 가족들과 친구, 지인 등 아는 사람들에게 비건 세상을 위해 우리와 함께 기도해 달라고 말해 주세요. 그건 그들에게도 좋습니다. 1시간가량 함께 기도하고 명상합니다. 비건 세상이 될 때까지 매일 계속하는 겁니다.

단 5분, 20분이라도 신실하게 기도하면 그 모든 게 세상을 정화하고, 우리 아이들을 구하며, 신의 자녀에 걸맞게 고귀하고 가치 있고 품위 있는 삶을 사는 데 도움을 줍니다. 무고한 존재들을 구하는 데 동참해 주세요. 세상을 구하는 일에 동참해 주세요. 부탁드립니다! 신께서 여러분을 이 생과 다음 생에도 여러 모로 축복하길 바랍니다.



어디서 무슨 일을 하고 있든 잠시 멈추고
알람을 맞춰 놓고 홍콩 시간으로 밤 9시부터 10시까지
비건 세상을 위해 우리와 함께 기도해 주세요.²⁴



자료 출처

서문

1. 2008년 7월 20일 어울락(베트남) 협회원과의 화상회의
「환경에 관한 칭하이 무상사의 말씀: 고귀한 목적과 마음의 변화가 지구를 구할 수 있다」
비디오 839
<http://video.godsdirectcontact.net/daily/2008.09.26/BMD743.wmv>
2. 2011년 8월 27일 미국 캘리포니아 화상회의
「진정한 사랑」- 마음을 하나로 모으는 뮤지컬
DVD 999.
suprememastertv.com/kr1/v/136665388570.html

1장

3. 2020년 6월 26일 수프림 마스터 텔레비전 팀과의 화상회의
「이 정화의 시기에 깨어나세요, 비견이 되세요」
suprememastertv.com/kr1/v/102385733924.html
4. 2020년 6월 26일 수프림 마스터 텔레비전 팀과의 화상회의
「이 정화의 시기에 깨어나세요, 비견이 되세요」
suprememastertv.com/kr1/v/102057990937.html

2장

5. 2009년 11월 8일 미국 워싱턴 D.C. 국제 회의
「황금시대를 향한 인류의 도약」
suprememastertv.com/kr1/v/131957486562.html

3장

6. 1989년 11월 29일 파마나 강연
「신을 사랑하는 것은 계율을 지키는 것이다」
비디오 106
http://www.suprememastertv.tv/bbs/board.php?bo_table=download&wr_id=8423&goto_url=&sfl=wr_content&stx=To+Keep+Hiers+Commandments&sst=wr_num&sop=and&url=link2&year=&month=&day=

한국어판 『즉각 깨닫는 열쇠』 2권
www.smchbooks.com/ebook/data/korean/K-B2-EB-S.pdf
7. 2009년 10월 3일 홍콩 국제회의
「지구촌 단결: 함께 생명을 구하자」
비디오 882-1
<http://video.godsdirectcontact.net/daily/2009.11.22/WOW1165.wmv>
8. 1999년 11월 25일 남아프리카 요하네스버그 대중 강연
「신의 햇살이 되라」
비디오 667
suprememastertv.com/kr1/v/99665258964.html

4장

9. 2009년 12월 16일 『아일랜드 애견 잡지』와 가진 인터뷰
비디오 899
<http://video.godsdirectcontact.net/daily/2010.03.24/WOW1287.wmv>
10. 2009년 9월 21일 한국 제주도 국제회의
「아이 건강과 지속 가능 지구촌」
비디오 881-3
<http://video.godsdirectcontact.net/daily/2009.11.10/WOW1153.wmv>
11. 2008년 7월 31일 미국 로스앤젤레스 협회원과 의 화상회의
「사랑의 법칙에 부합하는 도덕적인 삶을 살자」
비디오 842
http://video.godsdirectcontact.net/download/2008.10.31/Between_Master_and_Disciples_2008.10.31_778.wmv
12. 1993년 3월 7일 싱가포르 단체명상
「무아의 행동을 통해 깨달음을 얻을 수 있다」
비디오 326

13. 2008년 7월 29일 ‘미국 영상 각성 라디오’의 제임스 빈, 9월 11일 ‘환경의 소리 라디오’의 밥 레벤솔드, 11월 21일 아일랜드 『아이리쉬 인디펜던트』지 안드레아 보니 기자와의 인터뷰
비디오 854-1
http://video.godsdirectcontact.net/download/2008.09.28/Words_of_Wisdom_2008.09.28_745.wmv
14. 2020년 12월 24일 수프림 마스터 텔레비전 팀과의 화상회의
「비건 세상은 세계 평화가 지속되게 한다」
suprememastertv.com/kr1/v/118282097128.html

5장

15. 1989년 10월 1일 말레이시아 대중 강연
「우리부터 평화가 시작되게 하라」
비디오 99
수프림 마스터 텔레비전 프로그램 「황금시대 예언 134부-왕의 귀환」
suprememastertv.com/kr1/v/126653410185.html
16. 칭하이 무상사의 저서 『우리 삶을 채색하자』 발췌: 명상으로 자신을 축복하라
suprememastertv.com/kr1/v/129254659480.html
17. 2020년 9월 2일 수프림 마스터 텔레비전 팀과의 전화회의
「명상은 보호막이다」
suprememastertv.com/kr1/v/111118523935.html
18. 관음법문-내면의 빛과 내면의 소리에 대한 명상
suprememastertv.com/kr1/meditation
19. 2009년 11월 8일 미국 워싱턴 D.C. 국제 회의
「황금시대를 향한 인류의 도약」
비디오 818-2
suprememastertv.com/kr1/v/132161236579.html

6장

20. 2020년 3월 2일 모든 종교 및 영적 지도자들에게 드리는 칭하이 무상사의 긴급 메시지
suprememastertv.com/kr1/v/88425789933.html

7장

21. 2020년 3월 24일 세계 모든 정부와 지도자들에게 드리는 칭하이 무상사의 긴급 메시지
suprememastertv.com/kr1/v/90753335579.html

8장

22. 2008년 12월 12일 미국 로스앤젤레스
『천상의 예술』 영문판 신간 발표회 화상회의
비디오 852-2
<http://video.suprememastertv.com/daily/2009.01.14/WOW853.wmv>
23. 2011년 4월 22일 몽골 울란바토르 『천년의 사랑』 몽골어판 신간발표회 화상회의
비디오 950-1
<http://video.suprememastertv.com/daily/2011.06.01/WOW1721.wmv>

9장

24. 2020년 2월 6일 칭하이 무상사의 긴급 요청: 세상을 구하기 위해 비건 세상이
오도록 기도합시다
suprememastertv.com/kr1/v/85783840493.html

사랑이 유일한 해결책이다

저자: 칭하이 무상사

펴낸곳: Love Ocean Creative International Company
P.O. Box 109-973 TAIPEI, TAIPEI CITY, 11099 Taiwan (R.O.C)

전화: 886-2-87896317

이메일: service@loveoceancreative.com

웹사이트: <http://www.smchbooks.com>

초판 발행: 2021년 11월

ISBN: 979-8-9852717-0-6

Love Ocean Creative International Company©2021

The Supreme Master Ching Hai©2021

이 책의 판권은 저자에게 있습니다.

자세한 정보는 다음을 방문하세요.

www.SupremeMasterTV.com

『사랑이 유일한 해결책이다』에서 세계적인 베스트셀러 작가이며 영적 스승, 인도주의자, 예술가인 칭하이 무상사는 팬데믹과 기후변화, 분쟁, 자연재해와 관련하여 세계의 현재 상황을 살펴보고, 그 원인과 해결책에 대해서도 설명해 주십니다.

동물과 자연에 대한 사랑, 서로 간의 사랑, 가족, 심지어 원수들에 대한 사랑을 통해 우리는 지상에 에테를 창조할 수 있습니다. 사랑의 에너지는 보호 효과를 낼 것이며, 이는 지구를 치유할 뿐 아니라 지구에 살고 있는 존재들의 의식도 높이 고양시킬 것입니다. 스승님은 우리에게 자신을 위해 목소리를 낼 수 없는 연약한 동물들과, 도움이 필요한 모든 이들을 보호하기 위해 우리 사랑을 행동으로 옮길 것을 촉구하십니다.

“사랑은 무성하게 자랄 수도 있고 파괴될 수도 있습니다. 사랑의 본질은 절대 파괴될 수 없지만 말입니다. 어떤 행위는 사랑을 키울 수 있고, 어떤 행위는 사랑을 시들어 죽게 할 수도 있습니다. 여기서 사랑은 물질적인 사랑, 이 세상의 사랑을 말합니다. 사랑을 키우는 행동이 있고 사랑을 약화시키는 행동이 있습니다. 사랑을 찾았으면 소중하고 귀하게 여겨야 하며 지지해야 합니다. 우리 생각과 말, 행동으로 지지해 줘야 합니다.”

칭하이 무상사

